



ÅRSMØTE I SANDOMSTIFTELSEN

Det innkalles med dette til årsmøte i Sandomstiftelsen
Elektronisk møte på Teams
28. april 2026 kl. 18.00

De som ønsker å delta tar kontakt med Tomasgården på
retreat@tomasgarden.no innen 24. april for møtelenke.
Møtelenke blir tilsendt dagen før.

Trondheim, 27. mars 2026
Johannes Moxness
Styreleder



SAKSLISTE ÅRSMØTE

1. Konstituering
 - a) Godkjenning av innkalling og saksliste
Innkalling sendt 27. Mars
 - b) Valg av møteleder
Forslag: Johannes Moxness
 - c) Valg av referent og protokollunderskrivere

Forslag referent: Steinar Hov.

Forslag protokollunderskrivere: Karen Marie Engeseth og Ann Therese Øgrim

2. Regnskap 2025
3. Årsmelding 2025
4. Valg
 - a) To styremedlemmer for to år og en for ett år
 - b) Varamedlem for ett år
 - c) Medlemmer til valgkomiteen
 - d) Revisor



SAK 2 REGNSKAP 2025

Revisjonsberetning og revidert regnskap blir ettersendt.

Forslag til vedtak: Godkjennes med forbehold om revisorberetning uten anmerkninger

SAK 3

SANDOMSTIFTELSENS ÅRSMELDING 2025

Innhold

1. Innledning	4
2. Styrets arbeid	4
3. Aktivitet i året	4
3a. Arbeidet på Sandom i 2025	4
3a.1 Retreat og andre arrangement	5
3a.3. Frivillige husfolk og gode støttespillere.....	6
3a.4 Forbønnsteneste og tidebønsliv	6
3a.5 Praktiske prosjekt og dugnader	6
3a.6 Økonomi.....	7
3a.7 Framover	7
3b. Arbeidet på Tomasgården i 2025.....	7
3b.1 Retreat og andre arrangement	7
3b.2 Husfolket	8
3b.3 Frivillige husfolk og gode støttespillere	8
3b.4 Forbønntjeneste og tidebønsliv	8
3b.5 Praktiske prosjekter/satsningsområder	9
3b.6 Økonomi.....	9
3b.7 Planer og satsinger for 2026.....	9
4. Forvaltning av kapital	10
5. Regnskap og revisjon	10
6. Arbeidsmiljø, likestilling og samfunnsansvar	10
7. Fremtidsutsikter	10
8. Årets resultat og disponering	10

Vedlegg:

- Retreatvirksomheten i nøkkeltall side 11

- Sak 4 Valg: side 12



1. Innledning

Sandomstiftelsen er en selveiende, ideell og uavhengig stiftelse som har til formål, i samsvar med Jesu misjonsbefaling, å føre mennesker inn i et nært fellesskap med Jesus Kristus. For å virkeliggjøre formålet kan stiftelsen erverve, eie og forvalte eiendommer.

Alle som er interessert i stiftelsens arbeid og vil være med å virkeliggjøre dens formål, kan få stemmerett. Dette gjøres ved å betale inn et engangsbetrag til stiftelsen. Ved utgangen av 2025 var dette beløpet 750 kroner.

2. Styrets arbeid

Styret har i rapportåret bestått av Johannes Moxness (styreleder fra 5.11.2025), Vegard Holm, Else Storaas Vatne (fra ordinært årsmøte 25. april) og Roger Dahl (styreleder til ekstraordinært årsmøte 5. november 2025) og Karen Marie Engeseth (fra 5.11.2025). Husfolkets representanter til styret har vært Anne-Karin Apalseth (Sandom) og Tobias Giese (Tomasgården).

Ved utgangen av 2025 har styret 50 % kvinner og 50 % menn. Leder og et styremedlem tegner for stiftelsen og forplikter stiftelsens styre i økonomiske saker. Styret har hatt 5 møter siden ordinært årsmøte 2025. I oktober var styremøtet utvidet til styrehelg på Tomasgården. Styret har behandlet 28 saker siden ordinært årsmøte 2025. 5. november ble det gjennomført ekstraordinært årsmøte. Stortinget har vedtatt nye regler om kjønnsrepresentasjon i styret i næringsdrivende stiftelser. De nye reglene stiller krav til kjønns sammensetning dersom styret har tre eller flere medlemmer. Lovendringa gjaldt fra 1. januar 2024, og i stiftelser som er omfattet av de nye reglene skal styret oppfylle krav om kjønns sammensetning senest 30. juni 2025. Styret/årsmøtet var ikke klar over dette ved det ordinære årsmøtet i april 2025. Etter ekstraordinært årsmøte er styresammensetningen i tråd med lovkravet for næringsdrivende stiftelser.

På styremøtene er rapport fra stedene faste poster. Fokus blir da satt på situasjonen akkurat nå, hva som har hendt den siste tiden og som ligger foran. Vakante stillinger og skifte i fast husfolk har gjort at det kun i begrenset grad har vært mulig å prioritere utvikling og nytenkning.

Styret er takknemlige for husfolkenes innsats på begge gårdene, der en med ofte svært begrensede ressurser, har holdt hjulene i gang og gjennomført retreatene som var planlagt.

3. Aktivitet i året

3a. Arbeidet på Sandom i 2025

Satsingsområde i 2025 var markedsføring, ferdigstille Nord-Sandom og opplæring/styrke husfolkteamet med ny(e) medarbeider(e).

Status nå: Markedsføring: Vi fikk ikke ansatt noen ny medarbeider som var tenkt å tak i dette, men det ble samlet inn midler i våraksjonen 2025 som vil bli brukt når ny medarbeider er på plass. Ny hjemmeside er også en del av dette og noe penger går til det. Dette fortsetter i 2026.

N-Sandom: Her er arbeidet kommet langt. Se årsmelding "praktiske prosjekter".



3a.1 Retreat og andre arrangement

«Brødet fra himmelen» var årets meditasjonsserie i 2025. Vi har stoppa opp ved, og dvelt ved nattverden, Jesus som blir salva, hvetekornet og Jesus som etter oppstandelsen sier «Kom og få mat!» Å stoppe opp ved innstiftelsen av nattverden og mysteriet har spesielt berørt mange dette året. Jesus, livets brød, som på så utallige måter fortsetter å si: «Kom til meg!» Kom å få mat, kom og ta imot, kom og finn hvile, kom og bli hel, kom og bli fri, kom....

Dette året har vi også i større grad tatt i bruk landevandring første kvelden på retreat, som en hjelp til å «vandre» seg inn i retreaten.

I midten av februar begynte Anne-Karin å sende ut en ukentlig «bønne-epost» til de i DIR som vi har epostadressen til. De ba konkret om 4-5 påmeldinger hver uke. Med en gang dette startet merket vi at påmeldingene tok seg merkbart opp. Resultatet er at vi har økt gjennomsnittet på retreatene fra 7,8 til 9,4 gjester! Takk for alle bønnene og takk til Gud som sier "Kom!"

Totalt har vi gjennomført 18 retreatere og 3 dugnader i 2025. Retreatåret startet ganske tungt med to avlyste retreatere. Ytterligere to retreatere ble avlyst i løpet av året, og vi endte opp med 21 retreat/dugnader. Likevel har antall retreatgjester og gjestedøgn økt til 170 retreatgjester (188 med dugnad) og 843 gjestedøgn (905 med dugnad). 122 av årets dager har vært fylt med retreat og gjester på tunet. Vi gleder oss over at stadig flere søker til retreat! Våren er fremdeles tiden med mest ledig kapasitet, mens sommer og høst gjerne fylles opp. Vi er glade for samarbeidet med Laget om retreat for traineene. Nå er vi også i startfasen på et spennende prosjekt sammen med KABB.

I tillegg til retreatene er det flere personer som jevnlig mottar ignatiansk åndelig veiledning digitalt, og etterspørselen øker.

Veslestugu på N-Sandom har blitt mere brukt, både til enkeltgjester og retreatgjester som vil ha med hunden sin til retreat. Fint å ha muligheten til å gi det tilbudet!

3a.2 Husfolket

Husfolkgruppa dette året har bestått av daglig leder Anne-Karin Apalseth (100%, 75% fra 1/9), Steinar Hov (100%, 80 % fra 1/10), Karla Kurth (60%), Merete Haukeland (40%) og Haldis Venke Haukås (20%). Vi er et team som arbeider svært godt sammen, til tross for utfordringer som følger med deltidstillinger og pendling til Sandom i perioder (arbeidsfordeling, kommunikasjon og logistikk). Kjærligheten til Gud og retreatarbeidet gjør at mange strekker seg langt utover det man kan forvente. Sykefravær eksisterer så og si ikke: sykmeldingsprosenten var bare på 0,5 % i 2025.

Logistikkproblemer førte til at vi bare hadde en arbeidsveiledning i 2025.

I januar hadde vi strategidager i Oslo sammen med kontaktgruppa, styret og Tomasgården. Der jobba vi i Sandom-teamet spesielt med to saker: - Stillingsannonse: Hvordan ser vårt nye husfolk ut? - Hvordan få mere stabil økonomi på Sandom?

Våren 2025 søkte vi aktivt etter en ny medarbeider med fokus på kommunikasjon og PR. Det var flere søkere, men ingen ble ansatt. Det ble mer og mer tydelig for oss at vi trenger en medarbeider som bor og lever med i dagliglivet på Sandom. Det er en ekstra slitasje at vi siden august 2023 har manglet dette. Både Steinar, Karla og Haldis Venke har i denne tiden hatt økte stillinger for å avhjelpe situasjonen. Steinar ønsket fra høsten (1/10) å redusere ekstrainsatsen, og Anne-Karin fikk delvis permisjon skoleåret 2025/26 for å undervise ved Jotunheimen privatistiskole.

Merete jobber mest med å lede retreatere, være åndelig veileder og retreatambassadør, og pendler fortsatt mellom Sandom og Bergen. Haldis Venke Haukås avlaster med administrative oppgaver og holder kontakt med frivillige fra hjemmekontor i Knarvik, og er med på noen retreatere som husfolk. Karla Kurth har kjøkkenansvar og sørger for både planter og klesvask. Steinar har hovedansvar for



vedlikehold, samt rundbrev og annet kontorarbeid. Anne-Karin leder retreatene, fører regnskap, samt administrasjon og ledelse. Gjennom høsten og vinteren bodde Steinar og Anne-Karin midlertidig i Storstugu, så Nord-Sandom skulle være mer «bebodd». Det var fint for oss alle sammen.

Før sommeren engasjerte vi et lokalt vaskebyrå til reinhold i Stillhetens Hus og Bakkehuset. Det er en stor avlastning for oss i det faste husfolket og er en rimelig løsning med folk som jobber raskt og godt. De jobber på timebasis og kommer etter avtale.

Steinar og Anne-Karin var i Trondheim med «Smak av retreat».

Merete har fullført flere kurs i åndelig veiledning, og starter på studie i åndelig veiledning på MF. Både Karla, Merete, Steinar og Anne-Karin fikk egen retreat dette året. Og vi har som vanlig deltatt på inspirasjonshelg på Lia Gård i januar, og på fagdag og nettverkssamling i Oslo i mai.

3a.3. Frivillige husfolk og gode støttespillere

På retreatene er faste og frivillige husfolk et team som deler på oppgaver og ansvar, både på kjøkkenet og i kapellet. Alle deltar på tidebønnene, måltidene og andre fellessamlinger. Det er en reell erfaring av å bære retreaten sammen. Vi erfarer at Gud arbeider og velsigner på begge sider av kjøkkendøra, både med gjester og husfolk.

36 (35 i 2024) personer har vært frivillig husfolk / retreatledere på retreatene i 2025. Det er flere på lista over frivillige husfolk, men livet krever ofte andre prioriteringer en periode. Også i år er vi takknemlig for nye tilskudd. Til sammen har disse bidratt med 272 lange dugnadsdager, og på den måten gjort retreatene mulige!

Sammen med de praktiske dugnadene utgjør det frivillige arbeidet for Sandom minst 340 arbeidsdager, eller 1,7 %-stilling! Dette er fantastisk, og en viktig forutsetning for driften.

Vi er også svært takknemlige for dyktige personer i styret og kontaktgruppa for Sandom.

3a.4 Forbønnsteneste og tidebønsliv

Forbønnstjenesten blir brukt, og er en meningsfull del av livet som retreatarbeider. Bønnene blir løftet fram for Gud, i tillit til Han som vil oss vel. Når vi ber for Den Indre Ringen, bønne- og gjevartenesta rundt Sandom, blir vi takknemlige! Takk til alle de som er med i DIR, og som ber om Guds vilje for Sandom. Dette er en av de viktige bærebjelkene i retreatarbeidet! Vi sender ut ca. 8 informasjons- og bønnebrev til DIR i året. Og som nevnt lenger oppe: Det er spennende å be!

3a.5 Praktiske prosjekt og dugnader

Nord-Sandom: Det er blitt nytt bad og vaskerom i Storstugu i løpet av året. Gulv i stue og gang ble slipt og lakkert og isolasjonen utenpå kjellermuren er mur-pusset. Pga større gaver kunne dette arbeidet bli utført av lokale håndverkere. Spesiell takk til Bjarte snekker for godt utført arbeid! I Nystuggu er veggene lysnet og et av gulvene fått en etterlengtet sliping og lakkering.

Sandom: Vi hadde 3 organiserte dugnader i år. Det kom folk med akkurat rett kompetanse til rett tid! Dette resulterte i mye godt arbeid og godt fellesskap. Vi er overveldet og enormt takknemlige! Vårdugnad i mars der vedkløyving, rundvask, maling av peisestue-mur og kvistrydding på N-Sandom ble utført. Så en god dugnad rett før Pinse der bl.a. utearealet rundt Stillhetens Hus endelig ble rydda, planert og sådd i. Vinduer ble pusset og mange brød ble bakt. Hekker ble klipt, gjerde mot vegen ved gjesteparkeringen ble tatt ned og ny parkeringsløsning er etablert. Husfolk-parkeringsplassen vest for Bakkehuset ble ferdigstilt med grus og steinsatt skråning.



I begynnelsen av september hadde vi høst-dugnad hvor mye ved ble kløyvd og stablet, hekken bak Stillhetens hus ble klipt ned og uteområdet ved Storstugu ble planert og sådd til. Tyttebær ble plukket og rørt, brød for høsten ble bakt.

Kollavegen:

Etter to år med arbeider ble vegen endelig ferdig igjen høsten 2025 og åpnet for vanlig trafikk.

3a.6 Økonomi

Kostnaden til opprustning ute og inne på Nord-Sandom var det store løftet i 2025, kr 526.334. Alt ble finansiert av innsamla gaver og av en testamentarisk gave vi fikk i 2023. I tillegg ble gavene som var samla inn til Grotteprosjektet brukt til å slutføre utearealet rundt Stillhetens Hus.

Innsamling til PR-og markedsføring-arbeid gjennom våraksjonen gav oss kr 70.450. Noe blir neste år brukt til fornying av hjemmesiden, mens resten er øremerket til ekstra PR-satsning. Tusen takk til alle som vil være med å gjøre Sandom kjent! Videre har vi fått øremerka midler til vindu i Storstugu og andre ting vi treng på til sammen kr 50.200. Vi vil gjære det vi kan for at gavene skal rekke langt og bli til velsignelse for både husfolk og gjester på Sandom.

Når driftsresultatet viser kr -309.000, og vi tek med i betraktning det som er nevnt over, viser det at selve retreatene har gått i pluss dette året. Flere gjestedøgn og nøktern drift er noe av forklaringen.

3a.7 Framover

Praktisk satsingsområde for 2026 er flytting av bråkete aggregat og å bedre ventilasjonen rundt kjøle- og fryserommene på Sandom, samt skifte vindu på Nord-Sandom. Det blir nye hjemmesider i løpet av året, så fornying av innhold og profilering blir også viktig i 2026.

Og så er det store bønne-emnet at det kommer en eller flere til Nord-Sandom, og som vil drive og videreutvikle Sandom sammen med oss.

3b. Arbeidet på Tomasgården i 2025

3b.1 Retreat og andre arrangement

I 2025 gjennomførte Tomasgården 27 retreatar og tok imot flere grupper, med totalt 199 gjester. Dette er noe lavere enn i 2024 (205 gjester), men fortsatt en tydelig økning sammenlignet med 2023 (172 gjester). Gjennomsnittlig antall deltakere per retreat og gruppe var 7,4. To planlagte retreatar måtte avlyses på grunn av for få påmeldte eller manglende husfolk.

Påmeldingstallene viste en positiv utvikling gjennom året, med høyere påmeldinger tidlig i sesongen og et stabilt nivå videre utover året. Erfaringene viser særlig god interesse for retreatar med varighet på fire døgn.

Retreatprogrammet har i hovedsak vært satt sammen på samme måte som året før, med noen variasjoner og endringer. Blant høydepunktene av året var retreaten med Eivind Arnevåg og Øystein Udnes, kurset i Sentrerende bønn, samt kurset om døden i samarbeid med Areopagos.

I mai hadde vi for første gang BAS-gruppen som gjester på Tomasgården. BAS står for Bibel, Arbeid og Samtale og er et konsept utviklet av Magnus Malm. Gruppen ledes av Erik Andreassen og Elise Bjerkreim-Bentzen og kommer til Tomasgården to ganger i året, vår og høst. I tillegg hadde vi besøk



av en gruppe legfransiskanere samt en gruppe fra Den norske kirke i Ås og Nordby, som gjennomførte retreat hos oss.

Vi har også hatt utadrettet virksomhet, der Tobias blant annet ledet stille dager i samarbeid med pilegrimsarbeidet i Berg (Halden).

3b.2 Husfolket

I 2025 har Tomasgårdens faste husfolk bestått av seks personer i ulike stillingsprosenter og på timebasis. Tobias har vært daglig leder i 60 % stilling, med tillegg som vikar høsten 2025. Margrethe har hatt ansvar for administrasjon, Åse for meny og renhold fram til november, og Ann-Therese har hatt ansvar for sosiale medier, prosjekt "ny nettside", administrasjon og givertjeneste. Aud og Ulla Käll har bidratt på timebasis med henholdsvis rengjøring/klargjøring og retreatledelse.

Husfolkteamet har hatt hovedansvaret for tilrettelegging, gjennomføring og administrasjon av retreatene. Samarbeidet har vært godt, preget av åpenhet og god samtalekultur. Samlet sykefravær for året var 0,0 %.

Husfolket har deltatt på egne retreatere og faglige samlinger. Tobias har i tillegg deltatt på nettverkssamlinger og fagdager innen åndelig veiledning, samt tatt kurs i regnskap fra september for å styrke kompetansen innen økonomi og drift. Det har i 2025 ikke vært felles arbeidsveiledning på grunn av sykdom og bortfall hos arbeidsveileder.

3b.3 Frivillige husfolk og gode støttespillere

Også i 2025 har frivillige spilt en helt avgjørende rolle i driften av Tomasgården. Retreatene bæres av stor dugnadsinnsats, både på kjøkken, som retreatledere og åndelige veiledere, gjennom praktisk arbeid mellom retreatene og som sommervakter i juli. Totalt bidro 47 ulike frivillige som frivillig husfolk på minst én retreat, en økning på fem personer fra året før. Det er særlig gledelig at det gjennom det meste av året har vært god dekning av frivillige til kjøkkentjenesten.

Det ble arrangert dugnadsdager i mai og september, med henholdsvis 13 og 11 deltakere. Dugnadsdagene ga gode resultater og var samtidig viktige møteplasser for fellesskap og engasjement. I november ble det også arrangert frivilligfest som en takk til alle som bidrar, med god deltakelse og en hyggelig kveld preget av samvær og gode samtaler.

Tomaskretsen har også hatt stor betydning for virksomheten. Kretsen består av rundt 280 trofaste forbedere og faste givere. Forbønn, givertjeneste og husfolktjeneste er grunnleggende bærebjelker i arbeidet ved Tomasgården. Det er gjensidig forbønn mellom Tomaskretsen og husfolket, og en økning i faste givere har gitt større forutsigbarhet i økonomien.

3b.4 Forbønnstjeneste og tidebønnsliv

Teamet har hatt regelmessige felles tidebønner som bidrar til å styrke fellesskap og felles identitet. Forbønn er en sentral del av arbeidet, og Tomasgården mottar jevnlig henvendelser med ønske om forbønn.



3b.5 Praktiske prosjekter/satsningsområder

I 2025 har Tomasgården hatt to hovedsatsningsområder: å styrke økonomien og forbedre profilering, samt å effektivisere rutiner og administrasjon.

For å styrke økonomien har det vært arbeidet målrettet med å invitere flere til å bli faste givere og med å se på mulige innsparinger. Det er blant annet sendt ut halvårlige etterbrev til tidligere retreatgjester, med invitasjon til refleksjon, forbønn, dugnad og økonomisk støtte, samt for å innhente tilbakemeldinger med sikte på kvalitetsforbedring av retreatoppholdene. Gjennom flere ringerunder, gjennomført av Ann-Therese fra staben og Vegard fra styret, har antall faste givere økt. I tillegg har nye gjester og medlemmer av Tomaskretsen tegnet avtale om fast givertjeneste. Totalt har dette resultert i en økning på om lag 18 faste givere, noe vi er svært takknemlige for.

Innen administrasjon og rutiner har det vært arbeidet med å rydde og strukturere dataarkivet i Teams, for å få bedre oversikt og mer effektive arbeidsprosesser. Det er også påbegynt arbeid med å oppdatere rutiner knyttet til gjennomføring av retreatet.

Parallelt med dette har det vært gjort viktige investeringer i bygningsmassen. På Huset på Fagerlund ble hele bygget malt utvendig, og nye vinduer installert, med en samlet kostnad på om lag 230 000 kroner. På Tomasgården ble Stillhetens hus ferdig malt og vinduene mot Kornsjøen byttet ut. Det ble også lagt fast elektrisk tilkobling til Vedskjulet, som erstatning for en midlertidig løsning som ikke var godkjent av EL-tilsynet.

3b.6 Økonomi

Økonomisk sett var 2025 et godt år for Tomasgården. Året ble budsjettet med et underskudd på 385 000 kroner som følge av planlagte investeringer i bygningsmasse og infrastruktur, slik det er redegjort for tidligere i rapporten. Det endelige resultatet viste et underskudd på om lag 353 000 kroner, noe som innebærer 32 000 kroner lavere utgifter enn budsjettet.

Givertjenesten har hatt en positiv utvikling gjennom året, med flere nye faste givere. I løpet av 2025 opprettet 18 nye TK-venner avtalegiro eller Vipps-avtale, med et samlet bidrag på 7 227 kroner per måned.

3b.7 Planer og satsinger for 2026

2026 markerer Tomasgårdens 40-årsjubileum og blir et år preget av både feiring, videre drift og framtidsrettet refleksjon. I jubileumsåret planlegges det gjennomført 32 retreatet og arrangementer, og retreatvirksomheten vil fortsatt være kjerneoppgaven.

Samtidig gjennomføres nødvendige vedlikeholds- og oppgraderingsarbeider. På Fagerlund planlegges etterisolering av kaldloft og gulv. På Tomasgården skal kloakkpumpen fornyes, og yttervegger og vinduer på Gamlehuset oppgraderes.

Det vil også skje endringer i husfolkteamet. Margrethe går ut i foreldrepermisjon, og det vil bli behov for å ansette ny medarbeider etter Åse.



Satsingsområdene for jubileumsåret er utvikling av ny nettside, markering av 40-årsjubileet og en videre samtale om Tomasgårdens framtidige retning. Jubileet markeres med festgudstjeneste torsdag 14. mai kl. 15.00 i Oslo sentrum baptistkirke og jubileumsarrangement på Tomasgården lørdag 6. juni kl. 14.00.

Kornsjø, 13. april 2026

4. Forvaltning av kapital

Stiftelsens likvide midler er plassert på ulike bankkonti, herunder drifts-, gave- og plasseringskonti. Øvrig kapital er bundet i stiftelsens faste eiendommer.

5. Regnskap og revisjon

Regnskapet er revidert av Akershus Revisjon AS.

Det er faste givere som gjør den faste driften på Sandom Retreatsenter og Tomasgården mulig. Vi er dypt takknemlig for alle som slutter opp om stedene med sine gaver i løpet av året.

De store beløpene som stedene fikk i gaver og arv i 2023 har vært til stor velsignelse. Det har gjort det mulig å ta igjen noe av vedlikeholdsetterslepet på bygningene. I tillegg har det sikret en god likviditet, noe som er betryggende for en virksomhet med svært knappe marginer i den daglige driften.

6. Arbeidsmiljø, likestilling og samfunnsansvar

Det er viktig at vi gir våre faste husfolk best mulige rammer for sitt arbeid. Det utfordrer oss til å ha søkelys på arbeidsform og prioriteringer. Det er ikke kjente sider ved virksomheten som kan påvirke det ytre miljø.

7. Fremtidsutsikter

Forutsetningen for drift av Sandomstiftelsen er fortsatt til stede og lagt til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet. Styret vil videreføre samtalene om retreatarbeidet framover og hvordan vi best mulig kan sikre stabilitet og gode arbeidsforhold.

8. Årets resultat og disponering

Årsresultatet på – 660 490 er belastet egenkapitalen.

26. mars 2026

Anne Karin Apalseth
Styremedlem/daglig leder

Vegard Holm
styremedlem

Johannes Moxness
styreleder

Tobias Giese
Styremedlem

Karen Marie Engeseth
styremedlem

Else Storaas Vatne
styremedlem



Retreatvirksomheten i nøkkeltall	Tomasgården				Sandom			
	2022	2023	2024	2025	2022	2023	2024	2025
Antall retreatere (inkl. grupper)	27	25	28	29	25	30	21	18
Antall retreatere (korona-)avlyst	5	6	-	2	4	10	2	4
Antall retreatgjester (inkl. grupper)	185	172	205	199	205	142	170	170
Gjestedøgn totalt (eksklusiv husfolk/dugnad)	691	652	787	751	796	607	664	843
Gjester pr. gjennomførte retreatere	6,6	6,9	7,2	7,4	7,7	7,4	7,8	9,4
%-andel menn	18%	27%	28%	23%	34%	30%	33%	27%
%-andel førstegangsbrukere	35%	41%	46%	48%	33%	48%	46%	37%
Antall frivillige husfolk/retr.l.	29	31	42	46	25	29	25	36
Husfolkdøgn/dugnadsdøgn			260	287		220	330	340
(beløp i 1000 kr. der ikke annet er angitt)	2022	2023	2024	2025	2022	2023	2024	2025
Retreatinntekter	826	683	859	894	838	639	679	917
----- " ----- i % av total inntekt	59%	21%	43%	55%	30%	19% (40%)	36%	46%
Gaveinntekter	496	2531	988	582	597+ 1.134	835 + 1.856	1.086	954
----- " ----- i % av total inntekt	35%	77%	50%	36%	63%	86%	57%	48%
Gaver fra Tomaskretsen / Den Indre Ringen	304	313	331	395	366	379	527	590
----- " ----- i % av gavene	61%	12%	33%	68%	21%	14%	48%	62%
Andre gaver	193	2218	657	187	1365	2.313	560	364
----- " ----- i % av gavene	39%	88%	67%	32%	79%	86%	52%	38%
Årets resultat	10	1.607	-46	-351	-122	1.600	-40	-309
Fond: Øremerkede gaver, arv/gaver og kompetansefond	10	1.915	1.896	1.621	55	1.983	2.067	1.595
		2022	2023	2024	2025			
Gjeldsbelastning Sandomstiftelsen		406	424	487	516			
----- " ----- i % av egenkapital		11%	6%	7%	8%			



SAK 4 VALG

Valgkomiteen består av Roger Dahl og Nils Magnar Sture

- a) Valg av styremedlemmer
Styreleder velges for to år.
På valg: Johannes Moxness

Valgkomiteens innstilling:
Else Storaas Vatne

På valg: Karen Marie Engeseth

Valgkomiteens innstilling:
Karen Marie Engeseth, gjenvalg

Styremedlem for ett år på ledig plass etter Else Storaas Vatne:

Valgkomiteens innstilling:
Johannes Moxness

- b) Valg av ett varamedlem
Varamedlem velges for ett år.

På valg: Svein Giljebrekke

Valgkomiteens innstilling:
Oskar Nordbø

- c) Medlemmer til valgkomiteen
Årsmøtet skal velge valgkomité etter forslag fra styret.
Antall medlemmer eller funksjonsperiode er ikke fastsatt. Styret har tilstrebet at ikke alle medlemmer skiftes ut på en gang. Valgkomiteen har bestått av 2-4 medlemmer.
Styrets innstilling: Styret gis fullmakt til å oppnevne valgkomité

- d) Valg av revisor
Revisjonsfirmaet Akershus Revisjon AS på Ski har i mange år revidert våre regnskaper.
Styrets innstilling:
Revisjonsfirmaet Akershus Revisjon AS velges som Sandomstiftelsens revisor.



Presentasjon av styrekandidater

Else Storaas Vatne:



Jeg heter Else Storaas Vatne, er 66 år gammel (f.12.08.58) og gift med Helge. Vi har tre barn, tre svigerbarn og ti barnebarn. Helge og jeg er bosatt på Kolsås ved Sandvika, flyttet hit for 1½ år siden i generasjonsbolig med yngste sønnen og familie. Flyttet da fra Manglerud i Oslo hvor vi hadde hatt bostedsadresse i 28 år.

Jeg jobber som misjonskonsulent i NMS (Det norske Misjonsselskap). Har planer om å pensjonere meg ila dette året eller neste år. Men før den tid og allerede

fra 7.april fram til 15. juni skal jeg vikariere i en stilling som studiekoordinator i Kamerun.

I hele mitt yrkesaktive liv har jeg jobbet i Den norske kirke og NMS. Jeg er utdannet diakon. Arbeidet mitt i kirken har derimot ikke vært som diakon, men innen kirkelig administrasjon og ledelse. I NMS har det vært som misjonær i Kamerun og Mali i 14 år og i ulike mellomlederstillinger i NMS i Norge. Av styreverv har jeg erfaring fra 6 år i KIA Oslo hvorav 3 som leder og NMS sitt landsstyre i 7 år hvorav 3 som nestleder. Jeg er nå med i diakoniutvalget i menigheten der jeg bor. Videre har jeg som daglig leder i menighet, forberedt og deltatt på menighetsrådsmøter i 6 år.

Min erfaring med retreat strekker seg tilbake til begynnelsen av 2000-tallet. Jeg jobbet da på Oslo bispekontor i personalavdeling for prestene. Vi arrangerte årlige retreat for prestene. Jeg var selv med hvert år. Det var på Institutt for sjelesorg. Siden har jeg deltatt på ulike retreat på Tomasgården, Loyola Grefsen, Lia Gård og Sandom. Fra 2020 har mannen min og jeg vært frivillige husfolk på Sandom.

Tid i stillhet med Gud og meg selv er det jeg setter størst pris på ved retreat. Tid til lange meditasjonsstunder, i bønn og stillhet på rommet, i kapellet eller på tur.

Retreatstedene våre er verdifulle og viktige for oss som kristne i den travelheten og utfordrende tiden vi lever i. Det å kunne tillate seg selv å trekke seg tilbake noen dager med fokus på sitt indre liv og Gud, kan gi styrke og ny energi til å virke og leve i hverdagens mange utfordringer.

Jeg kjenner det derfor meningsfullt å bruke av min fritid som frivillig Husfolk på Sandom og stiller meg til disposisjon for Sandomstiftelsen.

Karen Marie Engeseth:

Karen Marie har vært medlem i styre tidligere. Hun gikk ut i 2016 og har blitt valgt inn ved den ekstraordinære styremøte i november 2025. Til daglig er hun seniorrådgiver i Kirkerådets HR – og organisasjonsutvikling. Hun bor på Grorud i Oslo. Her bor hun et par steinkast fra Lillomarka. Engasjement i lokalmenighet, speiding og å nyte Lillomarka tar mye av hennes fritid.



Retreat på den ene eller andre siden av kjøkkendøra (på Sandom) er viktige deler av hennes årsrytme. Hun ønsker å være med å bidra til at flere skal få "en smak av retreat" og bli glad i disse velprøvde veiene inn i Guds nærvær.



Johannes Moxness:



Er gift med Hanne Moxness, og sammen har vi Eirin (født 2012). Vi bor i Trondheim. Til daglig jobber jeg som regionleder og senior IT-konsulent i Garnes Data. Når vi ikke er på jobb, setter vi veldig stor pris på være ut i naturen. For noen år siden ble vi utfordret på at det å være frivillig husfolk på Sandom under retreat med lange fjellturer kunne være noe for oss. Vi dro derfor på retreat som gjester på Sandom for å bli kjent med hva retreat kunne være. Vi tenkte det var fornuftig før vi vurderte om vi ønsket å være frivillig husfolk. Nå etter noen runder som frivillig husfolk på Sandom under retreat med lange fjellturer er jeg blitt svært glad i Sandom, og trives godt i rammene som retreat gir. Opplever at retreat gir ro, avkobling og samtidig konsentrasjon om mitt forhold til Gud. Vi trives også godt som gjester på familieretreat på Lia i vinterferien, det er trygghet og glede i gjenkjennelsen av retreatrammen. Har vært med i styret de to siste årene.

Oskar Nordbø:



Oskar Nordbø er 34 år gammel, kommer fra Stavanger, men har bodd i Oslo siden 2013. Han arbeider i dag som økonom i et kapitalforvaltningsselskap, og har tidligere jobbet som sosialarbeider for ukrainske flyktninger, samt hatt administrative stillinger knyttet til bønnearbeid i Filadelfiakirken Oslo.

Ved siden av dette er Oskar artist, og har drevet sitt eget enkeltpersonforetak i rundt ti år. Han har hatt konsertvirksomhet, turnert rundt i Norge og gitt ut to album med åndelig tematikk innen singer-songwriter-sjangeren.

Fra 2016 til 2019 bodde og arbeidet han i kommuniteten i Filadelfiakirken Oslo. Kommuniteten fulgte en benediktinsk klosterregel, med vekt på bønn og arbeid, faste tidebønner og felles måltider. Oskar har også deltatt på en rekke retreatere på Bjärka-Säby, og vært med på å arrangere retreatere på Sole Gjestegård.

Oskar har en bachelorgrad i samfunnsøkonomi fra Universitetet i Oslo, hvor han også har tatt fag innen kristen mystikk og ortodoks teologi. I tillegg har han et årsstudium i musikk fra NLA.

Han er fast kantor for ørkenmessene som arrangeres av kommuniteten i Bjärka-Säby i Norge. Messene holdes i Oslo rundt seks ganger i året.

I oktober 2025 ble Oskar tatt opp i Den ortodokse kirke, og han er medlem av Den ortodokse menighet Hellige Hallvard på Kjelsås.

Oskar er opptatt av økumenisk arbeid, og opplevde det som avgjørende for sin tro å oppdage tidebønnsrytmen og den kontemplative tradisjonen. Han finner stor mening i å formidle denne formen for spiritualitet videre.

