rundbrevet

SANDOM

NR 1 - 2023

Våraksjonen 2023

I år samler vi inn penger til:

- Gjenstående murarbeid – flislegging - elektrisk:
  Håndverker-kostnader til legging av gulvflisene og noe puss-arbeid, og gjenstående elektrikerarbeid.
- Kjellerutgang mot P-plassen:
  Det er ei dør ut frå «Grotterommet» mot P-plassen. Her må vi bygge ei skråramppe langs kjellermuren opp mot vegen.

Det nye samtalerommet og «grotterommet» i Stillhetens hus har vært gjennomgangstema herfra i lengre tid. Vi har også måttet justere tidsplaner i forhold til at utfordringer som har dukket opp har tatt tid.

Tross dette synes vi at vi har kommet langt, selv om vi ikke ble ferdige til 17. mai i fjor som var opprinnelig tanke. Nytt mål er å ha rommene ferdige til bruk i pinsen -23, inkludert innredning.

Tidligere innsamlede midler er brukt opp (1.100.000). Tusen takk for din giverglede i fjor! Vi håper at du vil være med på å gjøre rommene vakre og funksjonelle med ditt bidrag?
Tusen takk!

Husfolket på Sandom v/Steinar Hov

Vipps til 551162 eller Bruk giro på side 7

Innhold i bladet:

2. Våraksjonen 2023
3. Impuls: Smak!
4. Smak på årene i Sandom
5. Takk, Astrid!
6. Takksigelsespris/ Inspirasjonshelg
7. Giroark
8. Retreater vår/sommer og Info om Årsmøte

Smak!

Når jeg skriver disse linjene, er det flere uker til vi går inn i fastetiden. Mange velger å faste på en eller annen måte. Noen velger bort sosiale medier, andre spiser mindre. Nettopp i denne tida skal jeg skrive noe om «Smak …»

Vi har valgt å ta opp fjorårets meditasjonstema «Smak og se at Herren er god» i årets rundbrev-utgaver. I første utgave legger vi vekt på ordet «Smak».

Ordet er ganske innholdsrikt. Jeg tenker på sønnen min. Han er 5 år gammel og ofte ganske interessert i hva maten han skal spise smaker. Er det bittert eller søtt, salt eller surt. Og hvordan er ettersmaken? Og så oppfordrer jeg og kona mi til å våge å smake, teste ut og finne ut, om han liker det eller ikke.

Og hva skjer hvis det ikke faller i smak? Må han spise det da? Må man spise det? Må alt gå etter smak og behag? Blir jeg da sint og forarget? Hvordan reagerer jeg på det?

Når vi feirer nattverd på gudstjeneste i retreat og brødet er brutt og vinen er tømt i kalken, så sier vi «Smak og se at Herre er god».

I første avsnitt nevnte jeg at vi snart går inn i fastetiden og at det kanskje er litt rart å skrive om å smake.

Jeg har selv fastet flere ganger og en ting husker jeg veldig godt.
Faste kan hjelpe oss til å legge merke til smaken enda mere og sterkere enn før. En gang spiste jeg et eple ganske langsomt og det smakte så utrolig godt!

Det kan vi oppleve med flere ting, når vi har vært «avholds» en liten stund. Når vi gjenopptar det vi gjorde før, kan det bli en sterk opplevelse, noe som en aldri glemmer - en smaksopplevelse som var fantastisk.

Vi vil invitere til å legge spesiell vekt på smaken i fastetiden som kommer!

Kanskje du rett og slett oppdager smaken igjen? Kjenn etter smaken - kanskje Gud kan vise seg i den?

Husfolket i Sandom v/Tobias Giese

Smak på årene i Sandom

Liker du multer?

Jeg syns det er en god smak på multer og er vokst opp med at multesyltetøyet var på frokostbordet ganske ofte. Jeg hadde en far som var super-plukker av multer og hvert år sanket han inn store mengder. Han visste hvor multene vokste og gikk hele dagen, ja, kanskje flere dager for å holde oss med disse bærene, som for mange er holdt for å være skogen gull! På Sandom har vi smakt på bærene julaften og nyttårsaften i deilig multekrem.

Å komme over en multemyr med dette gullet er en vidunderlig opplevelse, det har jeg erfart. For meg var det å komme til Sandom som å komme til en slik multemyr. Ikke at jeg har plukket så mye multer disse årene her. Det har forståelig nok, vært mest plukking av tyttebær.

Men så har Gud gitt meg noen skatter her i fjellbygda Lom. Skatter som er nydelige som multebær, gjerne litt store og rødlige med litt sukker på.

Det å få se hvordan Gud virker i det stille under retreatene, er som saftige og godt multebær. Det å få være med å se hva Gud gjør, for og med mennesker som søker hans ansikt i tidebønnslivet på Sandom. Det å få se mennesker reise hjem igjen med nytt mot, fordi Jesus møtte dem under meditasjonstiden over en åpen Bibel, gav nye perspektiv over ordet og nytt mot for hverdagen, det har gledet mitt hjerte mang en gang, og smakt godt. Vi får samarbeide med Gud, men han jobber på tross av oss husfolk, og vi er vitner til det han gjør, det er trostyrkende og en god erfaring fra Sandom.

Det å få være med å støtte hverandre og be for og med hverandre, både som husfolk og sammen med gjester, det er gull verd.
Så har jeg også fått mange gode venner her, det er verdifulle «perler» for meg. For å være i bildet med multene som er skogens gull, så er vennskap og kjennskap til mennesker, livets gull for meg. Jeg tenker da særlig på de som jeg har jobbet tett med her i Sandom både faste husfolk og frivillige! Vi har fått bryne oss litt på hverandre også, noe som hører menneskelivet til og som ikke alltid smaker godt, men gullet er blitt blankpusset og jeg ser enda bedre verdien av mine medmennesker. Som nydelige, gule og rødlige multebær! Og jeg må ikke glemme folket i bygda her og naturen omkring oss. Jeg har plukket noen av disse «multene» også og da ble livet enda mer fargerikt og meningsfullt. Nabo Magnhild, Lomsklangen, menighetens folk, prestegårdsforeningen og gode venner i bygdelagene omkring oss.
Det blir ikke så lett å reise herfra, med både Lom og Sandom og menneskene her i mitt hjerte. Men som forkynneren sier, så er det en tid for alt. Akkurat nå er det en tid for å se tilbake, smake litt på årene som er gått, ta vare på alt det gode for så å skue framover. Hva har jeg i vente? Håpet om en Gud som er trofast og kjenner framtiden.

Noen liker multer, andre ikke. Noen multer er blitt uspiselige, de fant vi ikke i tide, de ble stående for lenge på myra. Eller kanskje var det vi som var for sent ute på tur. For noen somre siden kom jeg over ei myr full av «grå» multer. Et trist syn, må jeg si. Multene var helt ubrukelige. Det var ikke mulig å lukke øynene for dem. De sto der grå og triste og smakte helt skrekkelig.
Det kan være at noe av det jeg har opplevd har smakt slik som de grå multene også disse fem årene. Vi er alle mennesker med gode og mindre gode sider, også vi som jobber på Sandom. Ingen av oss er perfekte og vi jobber hver især med saker og ting. Bibelen snakker om å beskjære trær for at de nye kvistene skal få vekstvilkår. Det handler kanskje om noe sånt? Men selv om det kan ha smakt vondt, så har det vært læring i det. Å lære å leve er noe vi aldri blir ferdig med, vi lærer mens vi lever og livet er ikke alltid enkelt. «Den kan prøve den som vil», er et uttrykk vi bruker.
Og midt oppi alt «smaker vi og ser at Herren er god». Han vil oss det beste, han er tålmodig med oss, og ja, trofast imot oss. Han møter oss med sin kjærlighet og nåde hver dag. Og dette er jeg avhengig av - hver dag. Jeg sier takk for meg og for fem og et halvt gode år på Sandom.

Hilsen fra Astrid Breivold

Takk, Astrid!

Frå misjonsengasjement i inn – og utland kom du, Astrid, inn i fellesskapet som ein varm og sprudlande pust i september i 2017.

Det har vore ei spesiell tid med korona-epidemi og du har vore del av to svært ulike husfolkteam. Her vart det ei bratt læringskurve for oss, når der du var «isolert» i Trondheim i lange periodar. Du har hatt ei fantastisk haldning i møte med utfordringar; «dette må då kunne lærast og løysast!»

Vi kjem til å hugse deg som «den som ser» og er heilt «til stades»
- På fjellvandringsretreatane er det du som først oppdagar reinsflokken, og hjelper oss andre til å sjå. Eller peiker på alle teikn av skogens dyr på veg til å frå middagsbøn i veslekapellet.
- Som retreatleiar og husfolk på rundt 41(!) retreatar har du hatt eit ekstra varmt blikk for den enkelte, både gjestar og husfolk, og du har ofte strekt deg lenger enn langt i omsorg og rausheit. Til tider har det vel røynt på både tolmod og krefter når gjestars diettbehov endra seg frå dag til dag, eller når rausheita di vert utnytta eller teke for gitt.
- Du ser ting som ikkje fungerer eller skurrar, og du tek tak, ryddar opp og blir ferdig med det. Ein utmerka eigenskap i eit team for å hindre energilekkasje, og få praktiske ting unna i ein fei.

Kjære Astrid, takk for humoristiske sprell, takk for openheit og sårbarheit, takk for eit godt rom for gutten til Elisabeth og Tobias, takk for turar, spelekveldar og kafé-besøk, takk for at du har delt av din visdom og erfaring!
No er tida komen for å nyte og nytte fridomen som pensjonist. Tusen takk, Astrid, for at vi har fått ta del i livet til kvarandre denne tida!

Husfolk på Sandom v/Anne-Karin Apalseth

Takksigelsespris

Takk Gud for morgentåken når lyset siver fram
så solas klare stråler, lar smilet bryter fram.
Takk Gud for mat og kaffe, for lovsang, bibel, bønn,
for vakre bibeltekster som vitner om din sønn.

Vår Jesus elsker alle med evig kjærlighet.
Han vil at vi skal vandre i frihet, glede, fred.
Takk, Herre for naturen som er så underfull,
for fjellene og vannene som stråler rent som gull.

For blomster, trær og fugler, for insekter og dyr,
for vandring i naturen, et storslått eventyr.
Takk gode Gud for Sandom, for menneskene der,
for alt de gir av liv og visdom, takk til hver især!

Gjertrud Lind Aase (september 2022)

Inspirasjonshelg

Hvert år i januar møtes retreatfolk på Lia Gård for å bli inspirert. Vi på Sandom får ha møter med husfolket på Tomasgården og Lia Gård. Det hjelper oss til å kjenne at vi er en del av en stor Sandom-familie. Å være medarbeider på et retreatsted er jo veldig unikt og sjeldent. Ved siden av tidebønner og gudstjenester, samtaler og nettverksbygging var det fest og foredrag. I år var det Loms-presten og skribenten Hans J. Sagrusten som talte engasjert og på en interessant måte, om «Rik bibelbruk» og hva det betyr for oss som arbeider med retreat. Som bibeloversetter og konsulent i Det Norske Bibelselskap, reiste han rundt i andre land og kulturer og oppdaget hva det betyr: «La Kristi ord få rikelig plass hos dere.» (Kolosserbrevet 3,16.) Mest spennende for min del, var metoden som en egyptisk Biskop brukte for å undervise på Ungdomskvelder i Sharm el-Sheikh. Han brukte ulike spørsmål for å «åpne opp skriften» for ungdommene og for å undervise dem. Etter Lia-helga reiste vi inspirert og oppmuntret tilbake i det fine vinterværet. Nå gleder vi oss til mange fine retreater, hvor vi skal få fortsette å bruke bibelen til bl.a. Jesusmeditasjon. Mens jeg skrev disse linjene kom jeg til å tenke på et ord fra Profeten Esekiel, kapittel 3, vers 3: «Han sa: «Menneske, mett din mage og fyll dine innvoller med denne rullen som jeg gir deg.» Da spiste jeg den, og den smakte søtt som honning.».

Husfolket i Sandom v/Tobias Giese

Tusen takk for din gave til retreatarbeid på Sandom!

Kvittering

Innbetalt til konto 2085 63 43589
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

Betalingsinformasjon

Hvis giroen ikke benyttes, vennligst oppgi KID.

Våraksjonen 2023

GIRO

Betalings-frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Belast konto

Kvittering tilbake

	Kundeidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
H				< > 2085 63 43589	

NORGE P. P.
posten

Avsender: Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Retreater vår og sommer 2023. Flere retreater på www.sandom.no.

søn 5.-søn 12.3	**Stillheten det gror i**.Taus retreat med fleksibel lengde. Tilbud om åndelig veiledning
tor 16.-søn 19.3	**Retreat med tilbud om skiturer.** Delvis taushet.
ons 5.-man 10.4	**Påskeretreat.** Påskens mysterium dag for dag. Delvis taushet.
ons 12.-søn 16.4	**Frihet og legedom i Kristus.** Seminar i retreatramme. I samarbeid med Helhet gjennom Kristus.
fre 28.4.-man 1.5	**Med Jesus på randonee.** Retreat med topp-turar i Jotunheimen. Delvis taushet.
man 1.-søn 7.5	**Dugnadsdagar** med fellesskap og tidebønnsliv.
fre 26.-man 29.5	**VINGESLAG. Den hellige Ånd i bibelen og i livet.** Taus temaretreat med Knut Grønvik.
tor 8.-søn 11.6	**Smak og se at Herren er god!** Retreat med sanse-opplevelser og vandringer. Delvis taushet.
tor 15.-søn 18.6	**Enneagramkurs i retreatramme** med Karoline Astrup**.** Delvis taushet.
tir 20.-søn 25.6	**Retreat med fjellturer** utenom allfarvei. Delvis taushet.
tor 29.6	**Tilbud om ekstra tema-dag** om ignatiansk spiritualitet på fredag.
fre 30.6.- lør 8.7	**Ignatiansk retreat.** Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.

Sandomstiftelsens årsmøte blir 23. april 2023 i Trondheim.
Sett av dagen i kalenderen!

Synes du at vårt arbeid på Sandom er inspirerende og meningsfullt?

Har retreat gjort deg godt? Har du lyst til å støtte og hjelpe oss?

- Bli frivillig husfolk på en retreat! Send epost til retreat@sandom.no
- Delta på dugnadsdager med fellesskap og tidebønn i mai 2023!
- Be konkret for Sandom ved å bli med i «Den Indre Ringen»! Meld deg inn via nettsiden vår.

- **Gi en gave på en av disse måtene:**
  - **Vipps** til 551162
  - **bruk giroen** fra Rundbrevet
  - **bruk konto 2085 63 43589** – merk gaven med «Sandom»
  - **Bli fast giver** – opprett avtale-giro på nettsiden vår.
  - **For utenlandske:** IBAN: NO43 2085 6343 589 BIC: SPTRNO22

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 458 70 414 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no
Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. www.dg-trykk.no