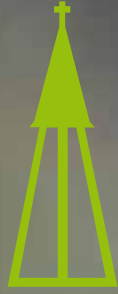


Rundbrevet



S A N D O M

NR 2 - 2022

Finn din
sommer-
retreat



«Nå spirer
det fram»

Status for Våraksjonen og grotteprosjektet

Først, tusen takk til hver enkelt som har gitt penger i våraksjonen. Det er pr. 5. mai registrert kr. 300.300,- til Våraksjonen for Grotteprosjektet. Dette, sammen med de større gavene på 600.000,- som kom inn rett over nyttår gjør at vi kan fullføre trinn 1 som er grotterommet og samtalerommet. Så får varmepumpesystem og vannbåren varme til resten av anlegget vente. Det er lagt ned rør for vannbåren gulvvarme i rommene, og det vannet vil i første omgang varmes elektrisk. Utgiftene på prosjektet kommer vi tilbake til i neste Rundbrev når vårens arbeid er sluttført.

Det har vært arbeidet jevnt og trutt siden januar og til nå. Vi er ikke helt der vi hadde håpet på i framdriften, men vi ser hvordan rommene tar form og dyktige murere reparerer, flikker og pusser dør og vindusåpninger og pusser veggene. De er snart i mål med dette og vi kan kalke veggene.

Forsinkelsene henger mest i alt ekstraarbeidet med jernbjelkene i taket, og ventetid på dører og vinduer som skal inn. Steinar har ikke rukket å ligge så langt i forkant med bestillinger og detaljplanlegging som en kunne ønsket, men nå er det meste bestilt. Vi prioriterer å få samtalerommet ferdig i løpet av mai, så håper vi at grotterommet kan brukes i slutten av juni.

Vi er spente på når de store buede vinduene i rommene blir ferdige. Et lokalt snekkerfirma på Lalm har fått oppdraget med å lage disse.

Stein



Innhold i bladet:

2. Status Våraksjonen
3. Tema

4. Retreat INSPIRASJON
5. Årsmøte

6. Er retreat noko for deg?
7. Giroark

«Nå spirer det fram»

Jeg sitter på biblioteket i Bakkehuset og ser ut vinduet. Fortsatt er det lite grønt å se. Men fuglene kvitrer og skaper en positiv stemning og tankene mine tar seg en rusletur. Jeg tygger litt på ordene fra Jesaja kap.43, vers 19: «Nå spirer det fram». - Ja, nå spirer det virkelig fram. Våren er her og overalt kommer nye spirer opp. Selv har jeg begynt å så flere forskjellige frø. Er det ikke underlig: Hvert år begynner det å spire, vokse og gro rund omkring oss. Det trengs bare litt lys og varme fra sola og så spirer det fram. Fargene skifter fra grått til grønt n og lyset og varmen er slik en inspirator, som inspirerer og stimulerer til vekst.

Jeg begynner å lure på om det spirer fram inni meg også? Hva gjør meg levende? Hva er det som gjør at jeg selv begynner å spire? Hva inspirerer meg her og nå? Og til slutt: Hvem eller hva gir meg lys og varme slik at jeg kan spire? Hvem er min inspirator og hva er til inspirasjon for meg? Mange tanker og spørsmål venter på svar.

Mine tanker går videre til arbeid vårt på Sandom. I dette rundbrevet leser du fra Meghan og fra Knut sine erfaringer med retreat. Begge tekstene formidler det vi stadig opplever her på Sandom: I møte med lys og varme fra den store inspirator, som har skapt himmelen og jorden, som ble menneske i Jesus Kristus og som gir oss sin åndskraft hver dag, spirer det fram. Vi hører, leser og ser hver gang at mennesker spirer, gror og vokser. Vi opplever at de blir inspirert av Gud, og vi blir selv inspirert av det de opplever når de spirer. Kanskje det er en av hemmlighetene, når vi i år kan feire 30-årsjubileum for Anne-Karin og Steinar på Sandom? Vi kan også lese i dette rundbrevet om det som spirer fram i kjelleren på Stillhetens hus: Et leserom og et samtalerom. To rom til inspirasjon og til vekst. Det håper vi og ber om.

Edin Løvås sin visjon var: «Vår tid trenger Kristus-disipler». Sandom sitt arbeid er inspirert av visjonen og vi håper og ber om at det blir slik i mange år framover. Vi håper at Sandom også er en plass til inspirasjon for deg, slik at du kan spire – både her på en retreat og der du er nå i din hverdag.

Husfolket i Sandom v/Tobias



inSPIREt av stillheten

Å ta noen dager i stillhet- alene- uten mobilen- som en 20-åring er en sjelden mulighet. Og det er akkurat det vi, Trainee-gjengen i Laget, fikk oppleve på Sandom i februar. Før retreaten var vi spente - kanskje til og med rastløse på hvordan denne stillheten skulle være. Men - når vi kom ut av bilen - falt stillheten som et teppe rundt oss. Et teppe som omfavnet oss - traff oss der hver eneste av oss var, og det var deilig - vi pustet ut med glede og lettelse. Dette var akkurat det vi trengte!

Gud gjorde noe med oss der. Vi traff han - han snakket til oss gjennom bilder, bibeltekster, sanger, naturen - Gud var der - og Han, som den gode faren Han er - tok imot oss med sterke armer. «Hei Pappa ...»

Vi spiste godt - vi sov de ekstra timene vi trengte - og vi fikk kjenne på hvordan vi egentlig hadde det. Vi fikk gi det over til Gud. «Takk, kjære Far ...»

Dagene gikk, og jeg kan si at vi alle forlot Sandom forandret. Denne stillheten satte sitt preg på oss. Vi husker tilbake på den fortsatt - og kanskje vi til og med lengter etter den.

Meghen Jean Gustavsen



En fortettet ro

Det var blitt kveld etter en lang reisedag. Endelig satt jeg i kapellet på Sandom på en stol som sto stille. Straks jeg kom inn i rommet, merket jeg en kraft, et nærvær. En fornemmelse av å være omgitt av noe større. En fortettet ro. Og ilinger gjennom hele meg.

Det er snart femti år siden. Likevel kan jeg fortsatt kjenne det i kroppen når jeg forteller om den erfaringen. Jeg har ingen mer troverdige ord for det enn at det var Gud som berørte meg.

Etter en stund åpnet vi liturgipermen og leste fra Salme 84: «Hvor elskelige dine boliger er, Herre Sebaot! Jeg lengtet, ja, fortærtes av lengsel etter Herrens forgårder. Nå jubler hjerte og kropp mot den levende Gud.»

Selvsagt trenger vi verken templer eller kapeller eller retreatsteder for å møte Gud. Gud fyller alt, og er nær overalt og hos alle. Vi kan aldri vite hvor og når Gud vil berøre et menneske så det kjennes. Likevel er vi mange som har merket kraften ekstra tydelig i rom som er formet og smykket med tanke på å styrke vårt forhold til Gud.

I vinter var jeg på Sandom igjen. Det var mange år siden sist. Erfaringen var annerledes, men likevel den samme. En fortettet ro. En fornemmelse av Jesu nærvær.

Knut Grønvik



Årsmøtet 2022 i Sandomstiftelsen

Søndag 24. april var Sandomstiftelsen samlet til årsmøte. Denne gangen hos pinsemenigheten Filadelfia Sarpsborg. Dagen startet med deltakelse i menighetens gudstjeneste, der Remi Høidahl fra Tomasgården og Tobias Giese fra Sandom ga en inspirerende og god orientering om retreatarbeidet. I hilsenen i gudstjenesten ble det lagt vekt på at Edin Løvås visjon «Vår tid trenger Kristus-disipler» fortsatt er bærende for arbeidet i Sandomstiftelsen. Kallet og oppdraget er det samme i 2022 som det var sent på 1940-tallet da Gud viste Løvås dette og i det norske retreatarbeidets spede begynnelse i 1950-årene.

Årsmøtet gledet seg over at det i det andre året preget av korona-pandemien, med betydelig reduksjon i gjestetallet og muligheten til å gjennomføre retreat, likevel har gått bra økonomisk, takket være gaveinntektene og muligheten til å søke kompensasjonsmidler. Styret retter i sin rapport til årsmøtet en særlig takk til giverne og ikke minst til en trofast stab av faste husfolk på

Tomasgården og Sandom, som har sørget for å holde virksomheten i et godt spor i en svært krevende tid.

I løpet av 2021 er det gjort et betydelig arbeid for å implementere nytt regnskaps-system og kunde- og giverregister, som på sikt vil redusere arbeidsbelastningen og være gode styringsverktøy for virksomheten på retreatgårdene.

Vegard Holm fra Oslo ble valgt inn i styret etter Ingvar Nevland. Johannes Moxness ble valgt for en ny periode i styret. Det samme ble styreleder Roger Dahl og Kjersti Gulli Petersen fikk fornyet tillit som var medlem til styret. Aslaug Espe sitter også i styret, men var ikke på valg dette året.

En takk til Filadelfia Sarpsborg for samarbeidet om årsmøtet i år. Det er en fin og god tradisjon at Sandomstiftelsens årsmøter gjennomføres i kombinasjon med gudstjenestebesøk i en menighet. Det gjør at stadig nye menighetsmiljøer får høre om retreatarbeidet og knyttes til stedene.

Nytt styremedlem i Sandomstiftelsen



Vi ønsker å presentere Vegard Holm som nytt medlem i styret for Sandomstiftelsen. Vegard erstatter Ingvar Nevland. Nå skal Vegard få ordet:

«Jeg er gift med Berit Skraastad, har to små barn og bor i Oslo. Er nå lektor på NLA høgskolen i Oslo. Retreat har betydd mye for meg. Vært en del på Bjärka Säby, men og en gang på Sandom. I sommer var vi på familieretreat på Lia gård, og det var en god opplevelse. Jeg har også gjennomført en 30-dagers retreat på St Beuno's i Wales, og det var en sterk opplevelse og viktig erfaring for meg. Jeg har i perioder også gått

i åndelig veiledning, lest forholdsvis mye om retreat og har latt meg inspirere av Peter Halldorf, Magnus Malm, Henri Nouwen, Edin Løvås, Wilfred Stinissen m.fl.

I 2015 startet jeg på en doktorgrad i praktisk teologi der jeg også har jobbet med retreat som tema. Jeg har intervjuet innsatte i Halden Fengsel som har gjennomført 21-dagers Ignatiansk retreat og analysert deres erfaringer. Jeg er i avslutningsfasen av dette prosjektet.

Jeg er medlem av Den Norske kirke, men vi går i Oslo Misjonskirke på Abildsø. Jeg vil si jeg er ganske tverrkirkelig anlagt etter mange år i KRIK. Jeg var engasjert i KRIK fra jeg var 16 år og har vært aktiv i styrearbeid, komitearbeid og som ansatt. Jeg var daglig leder i KRIK fra 2004-2012.

For mange høyrer ein retreat med til sommaren eller haustens aktivitet

Er retreat noko for deg?

Diktet «Det er den draumen me ber på» av Olav H. Hauge kan gje eit lite hint om kva som kan røre seg og spire fram i ein retreat:

Det er den draumen me ber på
at noko vedunderleg skal skje,
at det må skje –
at tidi skal opna seg
at hjarta skal opna seg
at dører skal opna seg
at berget skal opna seg
at kjeldor skal springa –
at draumen skal opna seg,
at me ei morgonstund skal glida inn
på ein våg me ikkje har visst um.

Nokre vil sei at det viktigaste med ein retreat er TID og LUFT

Tid til å lytte til fuglekvitteret, smake på skogsbær, bade i den forfriskande Otta-elva, lukte at middagen venter etter en tur i fjellet, kjenne vinden og regnet mot kroppen – tid til å legge merke til Gud i alle ting.

Andre snakkar om årleg service

Ein slags EU-kontroll. Ein Timeout, der vi stoppar på «Guds verkstad», lyttar til slitasjepunkt, får ein sjekk på om filtera vi har er i orden, osv. Ein årleg gjennomgang, der ein let seg berøre av ein som kjenner oss tvers igjennom og som elskar å «skru bil».

For andre er stillheita, fridomen, kvila og fjellturane viktig

Der tankar, bibeltekstar og bønner får fred til å spire og modne. Tid for å kvile ut og vere i grøne enger – med eller utan kamera og malerpensel. Andre vil framheve det sterke fellesskapet, undringa og overraskingane

Retreat er kvalitetstid - Har du tid til å la være?

2023:

Har du ikkje «fått plass til» ein retreat i år? Finn deg allereie no ein retreat for neste år på www.sandom.no (Det er framleis nokre ledige plassar i sommar, og til hausten. ☺)

Andeleg
jesus
Bibel
Fridom
Felleskap
Bønn
Stille
Kvalitetstid
Spire gro vegleing
Aleine
Tid
Kvile

Tusen takk for din gave til retreatarbeid på Sandom!

Kvittering

Innbetalt til konto 2085 63 43589
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

Betalingsinformasjon

Hvis giroen ikke benyttes, vennligst oppgi KID.

Sommergave 2022

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Sandom Retreatsenter

Kollavegen 334

2685 GARMO

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

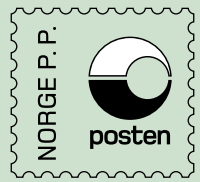
Øre

Til konto

Blankettnummer

H

< > 2085 . 63 . 43589



Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Sommer og høst 2022

| | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| tor 9. – søn 12.6 | Smak og se at Herren er god! Retreat med sanseopplevelser og vandringer. Delvis taushet. |
| ma 20. – lø 25.6 | Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. |
| ma 4. – on 13.7 | Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning. |
| ma 18. – lø 23.7 | Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. |
| ma 25. – lø 30.7 | Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. |
| ma 1. – lø 6.8 | Retreat med LANGE fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. |
| ma 8. – lø 13.8 | Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. |
| to 18. – sø 21.8 | Sensommer-retreat med delvis taushet. Tilbud om en fjelltur utenom allfarvei. |
| ma 5. – lø 10.9 | Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. |
| ma 12. – lø 17.9 | Med kamera og pensel i fjellet. Retreat med Leif Sæther. Delvis taushet. |

Mer informasjon og flere retreats finner du på: sandom.no.

Synes du at retreatarbeidet er meningsfullt og inspirerende? Vi trenger deg!

Bli med i bønnetjenesten, givertjenesten eller bli med som frivillig husfolk!

- **Frivillig husfolk:** Send en e-post til retreat@sandom.no
- **Be konkret:** Meld deg inn i «Den indre ringen» på nettsiden vår.
- **Gi en gave:**
 - Vipps til 551162
 - bruk giroen inni Rundbrevet
 - bruk konto 2085 63 43589 – merk gaven med «Sandom»
 - For utenlandske: IBAN: NO43 2085 6343 589 BIC: SPTRNO22
 - opprett avtale-giro på nettsiden vår.

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 458 70 414 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no
Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. www.dg-trykk.no