

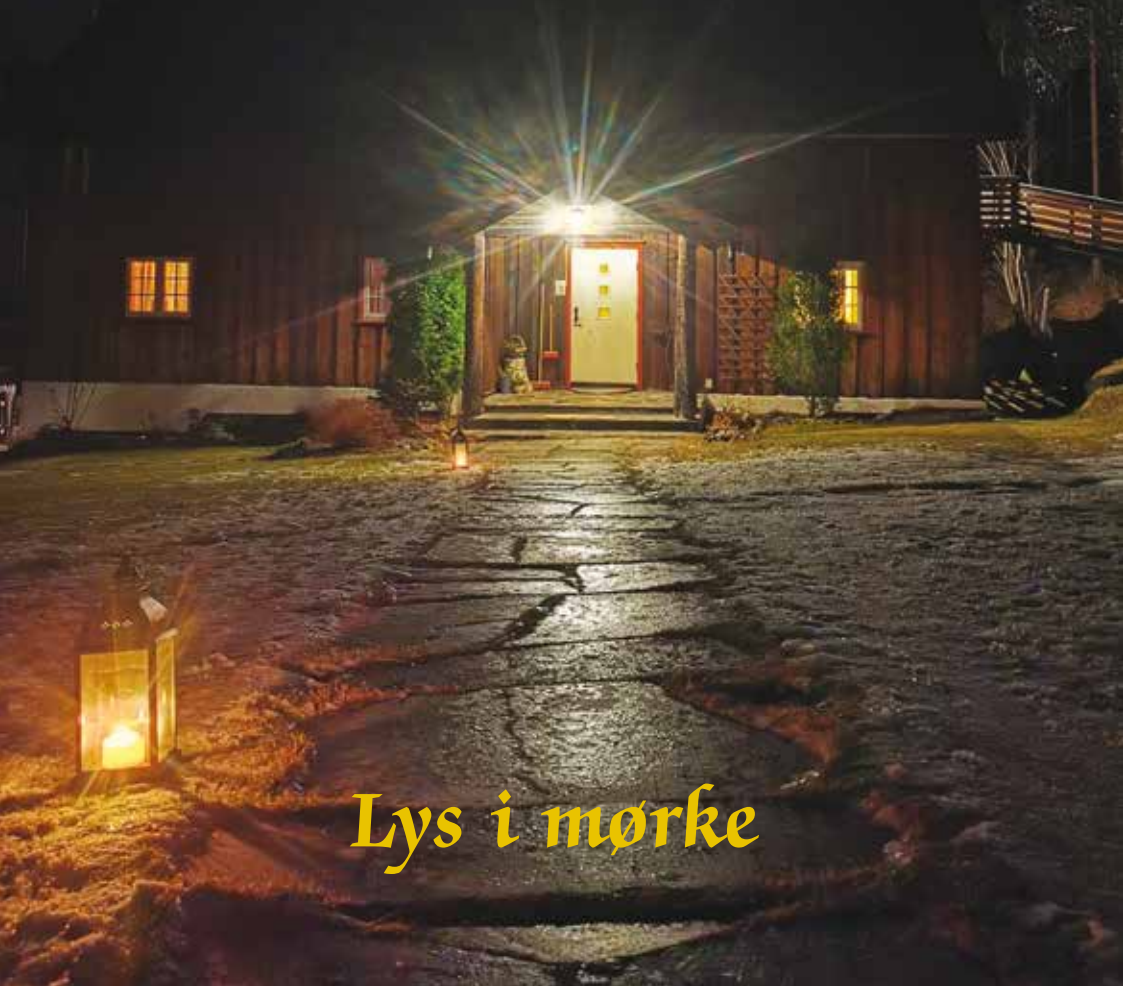
Rundbrevet

Program
2022
Napp ut!



SANDOM

NR 4 - 2021



Lys i mørke

Det å være husfolk på Sandom

Mitt første møte med Sandom var allerede vinteren 1975. Det var mens jeg var ung student. Jeg opplevde en utrolig fin retreat med sterke opplevelser av Guds nærvær i stillheten. Siden har det blitt utallige turer til Sandom.

Etter hvert kjente jeg tiden var inne for å melde meg som husfolk. Det har jeg ikke angret på. Det er en fantastisk rik tjeneste. Opp tidlig og seint i seng, ja det er sant, men velsignelsen er stadig nye krefter og glede i arbeidet. Arbeidet er godt fordelt mellom oss husfolk, slik at alle får seg en pause i løpet av dagen. Dessuten får vi også delta i alle samlinger for gjestene.

Retreatene er også av ulike karakter, fjellvandring er en klar favoritt. Etter hvert

har jeg fått en forkjærlighet for de heltause retreatene.

Det å få servere ved de tause måltidene, skrelle poteter til middag og vaske toaletter, det oppleves som en rik tjeneste. På kjøkkenet er aktiviteten høy og veldig trivelig. Mye god mat er kokt i de store grytene og de ildfaste formene. Her er vel utprøvde oppskrifter ned til minste detalj, så det finnes ikke unnskyldning for ikke å prøve seg.

Kan jeg si mer? Jeg er blitt veldig velsignet i dette flotte husfolkfellesskapet.

Du bor godt, spiser godt og sover godt under retreaten i en nydelig oppdatert husfolkavdeling.

Velkommen som husfolk!

Kristin

Et fellesskap som ikke er av det vanlige!

Jeg har blitt veldig glad i å være på retreat og har funnet stor glede i å komme på Sandom. Det er derfor jeg kommer igjen og igjen...

Jule og nyttårsretreatene er stemningsfulle og gode, gir rom for refleksjon i stillhet, men samtidig med et fellesskap som ikke er av det vanlige sosiale, men bygd på et kristent fellesskap. Dette fellesskapet er unikt, og det jeg synes har vært så spesielt, er at på tross av at man ikke er sosial så blir man glad i de andre på retreat likevel, men man blir kjent på en helt spesiell måte! Vanskelig å beskrive til de som ikke har opplevd dette selv!

Ja, jeg har jo følt meg ung da gjennomsnittsalderen er relativ høy, men slike ting er ikke noe jeg tenker på, jeg har hatt det fint!

Fjell-retreaten var flott! Å få slike lange turer var topp for meg som elsker naturen. Og jeg synes turene var lagt opp godt. Den

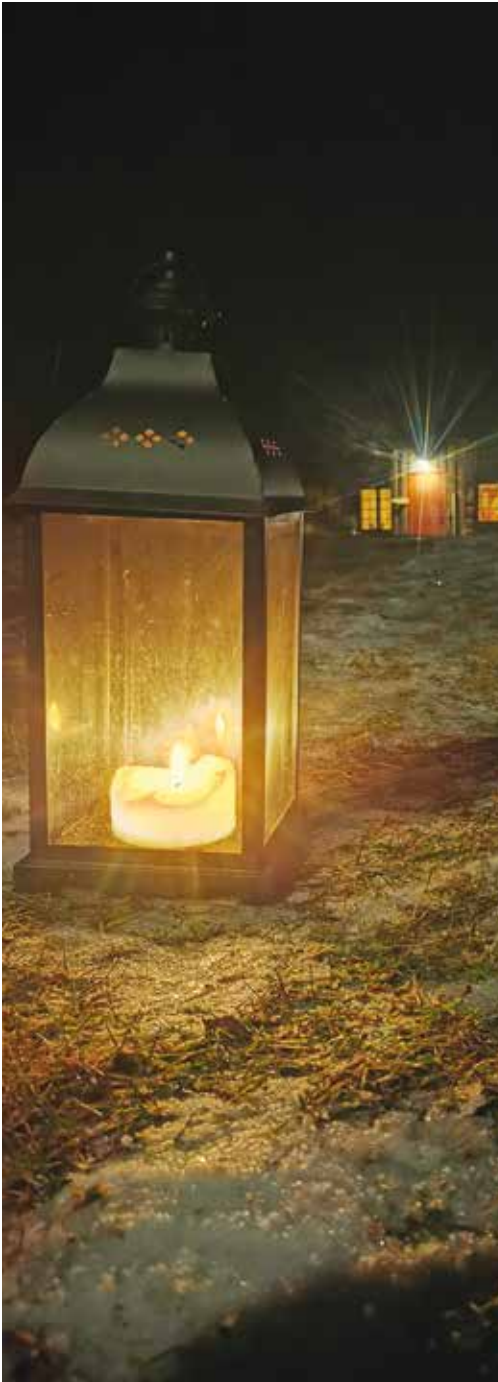
første turen fikk jeg også gå sammen med en av guidene, som ville gå lengre tur og det var bra!

Dette er noe jeg kunne tenke meg igjen. Og jeg snakker alltid varmt om Sandom til mine venner. Kan ikke få rost nok av det å være på et slikt sted.

Benedikte



Lys i mørke



Alle som er på Sandom i perioden oktober til februar, får oppleve hvor mørkt det kan være når man skal fra Stillhetens hus til Bakkhuset. Da er det godt å ha noesom lyser opp og viser vei. Vi har fire lykter med levende lys som vi pleier å sette opp langs hellegangen. Det ser ikke bare finte og vakkert ut, lyktene gir også retning og orientering slik at våre gjester kommer trygt fra hus til hus.

I Salme 119, 105 står det skrevet: «Ditt ord er en lykt for min fot og et lys for min sti.» Salme 119 er den lengste salmen i Bibelen. Den ble kalt «det gyldne alfabet», for i den hebraiske teksten begynner 8 vers etter hverandre med en og samme bokstav fra det hebraiske alfabetet. Salme 119 er bønnen til en som fryder seg over og lever etter Toraen, den hellige lov. Hvert vers i salmen bruker et synonym for Toraen. I vers 105 erstattes ordet «Toraen» med «ord». Det betyr at Guds anvisninger, hans lov, hans ordninger er veiviser og hjelp til å finne fram i livet, både i store linjer, og for hvert eneste skritt.

I det nye testamente blir Jesus presentert som «Guds Ord». Han vil være vår veiviser. Han er den som hjelper oss til å finne fram i livet. Han støtter og hjelper oss. Jesus er en lykt for våre føtter og et lys på våre stier. Han omgir oss på alle sider, han lever til og med inni og gjennomtrenger oss helt med sitt lys og han elsker oss.

Vi fra Sandom håper at du opplever han som en lykt og et lys, særlig i advents- og juletiden. Vi har den glede å ønske deg velkommen til retreat. Det kan blidager hvor Jesus får vise deg den veien du kan gå på videre i livet ditt.

Husfolk i Sandom v/Tobias

«Kristus, din Ande i oss er ei kjelde med sildrande vatn.»

En fin retreatdag i september (den fines-
te denne retreat-uka) tok vi turen mot
«Liasætrin»,

Jeg var med dit for første gang etter at
jeg kom til Sandom for rundt ett år siden.

Sola skinte varmt fra en strålende blå him-
mel, mens en allerede litt kaldere vind strøk
gjennom luften og naturen var i gang med å kle
seg i flotte høstfarger, gul, brun, rust-rød ...



Vi satte oss ned til lunsj på en plass i
solvarmen og nøy utsikten og øyeblikket i
Guds skaperverk, som er preget av mang-
fold og variasjon!

Deretter fulgte vi veien videre, som
lenge gikk langs en liten bekk, hvor vannet
skvulpet og sprudlet nedover.

Høydepunkt for meg var et oppfriskende
bad i et vann som heter «Vikateppingi»
og som ligger ved siden av toppen der oppe.
Det ga meg ny energi til å gå nedover igjen,
tilbake til hverdagen. Jeg sitter igjen med
gode minner, samtidig fikk jeg nye krefter
til oppgavene som ventet meg der nede.

Vi trenger stadig oppfriskning, en pause
samen med Jesus - for å gå videre på veien
gjennom livet med nytt mot, ny kraft til å
følge hans fotspor i hverdagen!

Elisabeth

Julehilsen fra styret

Om noen uker blir 2021 til fjoråret, og det er
på tide å se seg tilbake. Som 2020 har pande-
mien også i år vært med å sette dagsorden, og
i skrivende stund er det flere Covid-smittede
enn noen gang tidligere, men takket være vaks-
sinen er likevel hverdagen tilbake for de fleste
av oss, selv om vi ikke skal glemme situasjo-
nen vi befinner oss i.

For Sandomstiftelsen har det betydd lavere
gjestetall, flere retreatere som har blitt avlyst,
og for virksomheten på Tomasgården også
permisjon for de ansatte en periode på våren.
Men også tid til å gjøre andre prosjekter.

Derfor gleder vi oss over at det i løpet av
året er blitt jobbet mye i forhold til datatekniske
løsninger. Ordning for gaver med skattefra-
drag er på plass, og nye og moderne løsninger
vil i neste omgang gi arbeidsflyt og oversikt i
det daglige arbeidet. Innsatsen dette året vil
derfor ha betydning både for dere som givere
og støttespillere, og for husfolkets hverdag.

Vi gleder oss over at liturgiene kommer i
ny språkdrakt, basert på nyeste bibeloverset-
telse, og mange praktiske ting som er ordnet.

Totalt sett har Sandomstiftelsen og de to
retreatgårdene kommet seg godt gjennom
pandemien, takket være dyktige husfolk
og mange villige givere, noe styret er svært
tilfreds med.

Nå ser vi framover mot et nytt år. Pro-
grammet for neste år er på plass, og med god
kontroll på pandemien, ser vi fram til å kunne
ønske mange gjester velkommen på retreat
neste år. Men før det står julen for tur.

På vegne av styret i Sandomstiftelsen vil
jeg ønske dere alle en riktig god jul og et vel-
signet nytt år. Og med takknemlighet til Gud
for så flotte mennesker, en ekstra varm og god
hilsen til husfolket!

**For et barn er oss født,
en sønn er oss gitt.
Herreveldet er lagt på hans skulder.
Han har fått navnet
Underfull rådgiver, Veldig Gud,
Evig far, Fredsfyrste. Jes 9,6**

*På vegne av styret i Sandomstiftelsen
Roger Dahl*

Nytt år – Har du funne din retreat?

Ein retreat gjer det mogleg å nærme deg Gud i ditt eige tempo. Kanskje kan ein retreat hjelpe deg til å bli betre kjent med både deg sjølv og Gud, og oppdage kva Gud inviterer deg til? Bestill gjerne fleire programfoldarar til å dele ut!

Digitale retreatar med gudsteneste, Jesusmeditasjon, lyttegruppe og kveldsbøn – når du ikkje kan reise på retreat. Retreat er jo best «live», men digitalt fungerer også bra. No vert det endå betre sidan vi har fått nytt lydutstyr og webkamera i gåve!

Temaretreat. I 2021 var det så få som fekk moglegheita til å vere med grunna koronapandemien. Men temaretreatane var sååå bra!! Derfor ynskjer vi at fleire av dykk skal få sjansen!

Stille retreatar og åndeleg vegleiing. Det er alltid tilbod om åndeleg vegleiing på alle

tause og ignatianske retreatar, og innimellom har vi kapasitet til det på andre retreatar. Det er berre å spørje. Vi har også med ein litt kortare ignatiansk retreat på våren. **Med ski til topps!** Endeleg kan vi tilby toppturar med Jesus! Trakke seg opp bratte fjellsider med Jesusmeditasjonen i bakholdet. Nyte utsikt og innsikt på toppen, for så å kose seg nedover bratte fjellsider på randonée - eller telemark-ski. Dette vil nok prege lyttegruppa på kvelden ☺ **Meditasjon og fjellvandring** er framleis varemerke på sommaren. Vandre, lytte, legge merke til og stoppe opp. Også i år har vi reservert ein av retreatane til dei som trivast best med ekstra lange og raske turar. Med kamera og pensel i fjellet går vi korte turar med god tid til å legge merke til og feste inntrykk.

Nye kontor-rutinar:

Vi har nevnt det innimellom at vi omorganiserer kontoret med nytt kunderegister og nytt regnskapsprogram. Dette gjer vi saman med Tomasgården. Det betyr kanskje ikkje så mykje i praksis for deg, men for oss sparar det tid og krefter.

Vi har gått over til å skilje ut **gåvene** på ein eigen, felles bank-konto. I giroen inni rundbrevet er det også påført KID-nummer, som gjer rekneskapsføringa smidigare.

Det er ei stor hjelp for oss om du brukar det. Som du ser bak på rundbrevet kan du frå og med i år også få skattefritak for gåver til oss. Det vert også ganske snart mogleg å opprette avtalegiro for dei av dykk som ynskjer det. Meir om det på heimesida.

Retreatavgifta vil framleis vere fleksibel, men med faste alternativ. Framover vil du få tilsendt faktura for betaling av retreatane.

Lyst på nokre dagar på Sandom utanom retreat?

Til eigen retreat, studie, ferie, eller rett og slett delta i arbeidsfelleskapet ei kortare periode. Nystugu på Nord-Sandom er ei koseleg, lita tømmerstue som for tida står ledig.

Her er det mogleg å lage seg mat, sove i god seng og fyre i Jøtulen.

Her kan du også ha med ein firbeint ven. På kvardagar kan du vere med på morgonbøn og middagsbøn saman med husfolket. Pris kr 500/døgn.

30 år med retreat

Høsten 1991 flyttet Ulla Käll til Sandom og begynte retreatlivet. Det ble bare et kort opphold der, da husfolkene ble permittert på grunn av anstrengt økonomi. Sven Giljebrekke, som var leder ved Tomasgården, foreslo at Ulla kunne flytte til Tomasgården, og det ble slik. Fram til 1998 bodde Ulla på Kornsjø og arbeidet på Tomasgården. Den siste tiden hun var der bodde flere husfolk i «husfolkhuset» og delte både arbeid og fellesskap. Tomasgården hadde begynt å arrangere turer til Taize, og Ulla overtok ansvaret for disse turene. Kontakten med Taize og ikke minst sangene og gitaren, har betydning mye for henne.

Det var også i tiden på Tomasgården Ulla begynte å utforske hvordan hun kunne bruke musikken inn i stillheten. Og det har hun fortsatt med. Etter at hun sluttet som fast husfolk ved Tomasgården, fikk hun visjonen/tanken om «En smak av retreat». Ideen var å reise rundt med retreat, slik at folk som aldri ellers kunne reise på retreat, skulle få en smak av stillheten i den menigheten de går i. Dette arbeidet har Ulla fortsatt med på heltid siden 2012. Hennes nøkkelområder har blitt; retreat, åndelig vegledning, gitar og Taize. Med disse hjertesakene besøker hun retreatgårder og menigheter i Norden. I tillegg har hun skrevet bøker og spilt inn CD-plater med inspirasjon fra retreat. Håpet er at man da får med seg tanker fra retreaten hjem og kan fortsette i sine prosesser. Hennes gitarmusikk er å få kjøpt på flere CD plater. Også gjennom tonene kan retreatens stillhet oppleves.

Sist sommer kom en ny utgave av «Sanger fra Taize», med norsk tekst på sangene. Denne boken kan gi ny inspirasjon til Taizesanger og bønn. Det er flere nye sanger som er oversatt til norsk, og noen solopartier i sangene er tatt med.



Akkurat nå har Ulla gitt ut en ny bok. Den kunne egentlig hatt navnet «En smak av retreat», for den gir impulser til bønn akkurat der du befinner deg nå. Boken heter «RYTME – for dager med mer bønn». Les mer her: www.ullakall.no

Vi på Sandom vil gjerne uttrykke vår TAKK for at Ulla er den hun er, med sin gitar og gode cd er og bøker. Du har vært og er, en inspirasjon for mange gjennom hele 30 år! Og vi ønsker deg fortsatt mange gode år som representant for retreat rundt om i Norden.



Tusen takk for din gave til retreatarbeid på Sandom!

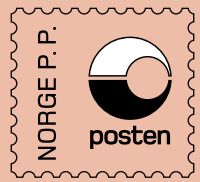
2805 63 43589
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Hvis giroen ikke benyttes, vennligst oppgi KID.

Julegave 2021

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

2805 . 63 . 43589



Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Adventstid

La oss, saman med Maria og Josef, hyrdane og vismennene, leve med orda frå ein salme av Heidi Strand Harboe i denne tida:

*Når eg pustar, når eg tenkjer,
når eg ler, og når eg sørgjer,
finna ørsmå hol i dagen,
som gjer Kristus sterk og nær,
der eg lever midt i livet,
midt i verda, midt i dagen,
ber eg med meg Kristi kjærleik,
det er lys og salt eg er.*



Takk for følgje i året som snart er omme!

Med ønske om ei velsigna advents- og juletid frå husfolket på Sandom,
Astrid, Elisabeth og Tobias, Steinar og Anne-Karin

Kalender:

Jule- og nyttåretretaten har nokre plassar ledig når rundbrevet trykkast
Sandomstiftelsens årsmøte vert 24. april 2022.

Vil du ha inntektsfrådrag for gåver til Sandom?

No kan vi endeleg tilby denne ordninga. Dette gjeld om du har gjeve gåver til Sandom for mellom 500 og 50.000 dette året. For å kunne rapportere gåvene til skattemyndighetene, må vi få ditt **fødselsnummer** (11 siffer) innan **31.12.2021**.

Send det til anne-karin@sandom.no eller sms/ring til 458 70 414.

Denne registreringa tek litt tid, så gjer det med ein gong, og ikkje vent til fristen nærmar seg. **TAKK!**

I Norge reknast ikkje fødselsnummer som sensitive personopplysningar, men vi behandlar all personinformasjon konfidensielt.

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 458 70 414 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no

Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. www.dg-trykk.no