

Rundbrevet

Finn din
sommer-
retreat

SANDOM

NR 2 - 2021

På eventyr i den digitale verden.

Himmelfartsangen

For noen uker siden fikk vi en mail fra Pål Lennart Horne. I "gamle dager" var han journalist og startet et ungdomsblad som het Treff og var bl.a. redaktør av Misjonsbladet og medialærer på Rønningen Folkehøgskole. Musikken har alltid fulgt ham i band, barnekor, fellelsang og visegruppe. Han skal snart avslutte yrkeslivet i PP-tjenesten i Skien.

For en liten stund fant han en tekst av Edin Løvås i noen gamle papirer. "På himmelfartsdagen". Da kom han på at Edin på begynnelsen av 80-tallet spurte om han ville lage en melodi til denne teksten. Han skriver: «Da var jeg ikke klar, men nå har jeg fått satt meg ved pianoet, og melodien kom ganske raskt. Den er vel sunget på en eldre salme, men jeg synes at en original tekst bør ha en original melodi 😊» Vi ønsker å dele både tekst og melodi med dere. På nettsiden kan man også lytte til og laste ned en lydfil til sangen.

På himmelfartsdagen

Tekst: Edin Løvås
Melodi: Pål Lennart Horne

$\text{♩} = 90$ F C/E Dm G/B C⁹ C⁷/B^b

1. På him - mel - farts - da - gen steg frel - se - ren ut av

F/A B^b6 C^{sus}4 C⁷/B^b

rom - met og u - ten - for ti - den, så

A^m Dm⁷ Gm⁷ G⁷add⁹/B C C⁷/B^b

venn - e - ne sam - let på fjell - ryg - gens nut kun - ne

F/A Gm⁷ C^{sus}4 C⁷ F

se det og føl - ge Ham si - den

2. Gud grep Ham og løftet Hans sårmerkte kropp,
langt bortenfor skyer og kloder,
for Han som steg ned, Han steg seirende opp,
for å bli alle menneskers broder

3. Han sitter på tronen ved Faderens hånd,
og oppfyller likevel altet,
Han står midt i blant oss i lys fra Guds Ånd,
som i oss er blitt kraften og saltet.

4. Hver dag er en strålende himmelfartsdag,
hver natt er vår Herre til stede.
Nå frykter vi ikke for tomhet og jag,
for det finnes en himmelfarts glede.

5. På himmelfartsfjellet har englene dans.
Stig opp, la oss fryde oss sammen.
Vi ser den usynlige og vi er Hans.
Halleluja for Frelseren, Amen!

På eventyr i den digitale verden

Av Tobias

Mens jeg sitter på kontoret og skriver disse setningene rett før himmelfartsdagen, er Astrid og Steinar i gang med å forberede vår andre digitale retreat. Corona-pandemien har kastet oss inn i en helt ny verden med utfordringer og muligheter. En del av det nye er en digitalisering av flere området i vårt liv. Kanskje vår framtid etter Pandemien blir slik at det er helt normalt å skifte mellom det digitale og det analoge? Vi på Sandom er midt i det «digitale eventyret».

Men hvordan ser det ut? For oss på Sandom har det en stund vært helt normal å ha morgen- eller middagsbønn på teams. Ikke alle i staben er alltid fysisk til stede og da er det fint å kunne samles både fysisk i kapellet eller biblioteket og framfor skjermen på Nord-Sandom, i Trondheim eller et annet sted i verden.

Da det ikke ble mulig til å gjennomføre palmehelg- og påskeretreat testet vi den første digitale retreaten med noen få utvalgte personer. Vi hadde gudstjeneste med introduksjon til meditasjon i kapellet, og lyttegruppe foran hver vår skjerm i spise-stua. Tilbakemeldingene var positive, så er vi nå i gang med et nytt opplegg sammen med Harald Schøien med tema «Hverdagsliv og hellige tjeneste».

Vi hadde også årsmøte i Sandomstiftelsen på teams i april i år. Det ble bra oppmøte, og noen kunne denne gangen være med som tidligere ikke kunne ta seg tid og råd til å reise så langt for et kort årsmøte. I dette Rundbrev dreier seg flere artikler om det.

Det er også klart at ikke alt er bra med det digitale. Det er veldig viktig å ha fysiske møtepunkter, men en ting ble veldig tydelig for meg. For Edin var det så viktig å formidle at med Himmelfarten er Jesus nå sammen med Gud og samtidig overalt og hos alle. Det var spennende å se under den første digitale retreaten at vi satt framfor skjermen på mange steder i hele Norge, men allikevel var Jesus på samme tid hos hver enkelt av oss. Han er ikke avhengig av en plass. For ham spiller det ikke noe rolle, om vi sitter sammen i kapellet på Sandom selv om det er fint. Han er jo overalt og hos alle og den digitale verden gir oss muligheten, slik at vi kan møtes likevel.

For oss som husfolk er det likevel ingen tvil. Vi gleder oss til å ønske dere velkommen hos oss på Sandom. Vi gleder oss til å ha fysisk felleskap med hver enkelt av dere. Og vi ser fram til den dagen vi kan åpne døren til Stillhetens hus for våre kjære gjester. Men vi fortsetter også vårt eventyr i den digitale verden. Det er nå en helt vanlig del i vårt liv og vi ser det som et positivt supplement for vårt arbeid. Så gleder vi oss også til å ønske den ene eller den andre velkommen fram for skjermen.

Da han hadde sagt dette, ble han løftet opp mens de så på, og en sky tok ham bort foran øynene deres. Apg 1, 9

Digital retreat i palmehelga 2021

Av Astrid



På grunn av den pågående pandemien har det vært ujevn påmelding til våre retreats i vår. Da også nasjonale og lokale smittevernregler har variert og folk ikke har visst hva de skal forholde seg til ... Da kom tanken til oss at, hva om vi gjør retreaten digital?

Som tenkt så gjort, vi laget et opplegg med samling fra kapellet om morgenen og introduksjon til Jesus meditasjon. Hver gjest hadde fått en lenke på sin mail hvor de kunne logge seg inn til vår samling. Salmer og bibelavsnitt som skulle leses i gudstjenesten ble sendt ut og like ens meditasjonsark. Liturgien ble vist på «delt skjerm». Hver gjest fant selv et rolig sted og tidspunkt til sin meditasjonsstund. Vi samlet oss igjen på kvelden til lytte-gruppe med base i spisestua vår. Vi hadde noen ærlige, åpne og oppbyggelige runder med deling. Noe som forteller oss at Gud virker slik han vil med hver enkelt. Disse stundene gav oss også en særlig følelse av fellesskap på tross av at vi satt hver på vårt sted. Det

var med å gjøre retreaten til en helhet. På kveldens samling måtte vi gi mulighet for tilbakemelding på hvordan det tekniske fungerte, slik at vi kunne korrigere til neste dag. Etter lytte-gruppen gikk vi fra spisestuen og over tunet til kapellet, og avrundet dagen sammen med aftenbønn. Vi fikk også i løpet av retreaten funnet fram bønnekrukka og gjorde som vanlig er, brente lappene til slutt. Det var også mulighet for samtale i løpet av dagen som vi kunne avtale individuelt med hver enkelt.

Tilbakemeldingene som er kommet i ettertid er udelt positive, så vi prøver det gjerne igjen om pandemien fortsetter å hindre oss i fysiske samlinger. Selvsagt ønsker vi å samle folk her til retreat, og vi savnet nattverds-fellesskapet og det å ha folk i alle rom og stuer!

Vurderingen er jo om dette digitale hjelpemidlet er noe som kan brukes opp mot gjester som ikke lenger får til å komme hit, men likevel ønsker seg en retreat? Kanskje er dette en grei måte for et styre, en personalgruppe eller en bibel/cellegruppe, og slik kunne ha en retreatramme om møtet sitt?



Takk for givergleden!

Vi er svært takknemlig for gaver som kommer inn til vårgaven! Nå i begynnelsen av mai har vi fått hele 193 600 kr. Tusen takk til alle giverne!

Noen har gitt ekstra store summer, og dette er til stor hjelp for at vi kan fortsette

arbeidet her på Sandom. Men vit at alle monner drar!

Igjen tusen takk! Vi ber om Guds velsignelse over hver glad giver!

Husfolk på Sandom/Astrid

Årsmøtet i Sandomstiftelsen

Av Roger Dahl

Medlemmene i Sandomstiftelsen var invitert til årsmøte 26. april. Som så mye annet ble også årsmøtet preget av Covid-19 restriksjoner og gjennomført digitalt på Teams.

Både Tomasgården Retreatsenter og Sandom Retreatsenter kunne rapportere om en drift preget av pandemien. En periode på våren 2020 var det nødvendig å permittere husfolket, før en suksessivt kunne ta inn igjen ansatte i løpet av mai måned.

Covid-19 året forteller oss om redusert antall gjestedøgn, om kansellerte retreatere og ved det reduserte salgsinntekter. Men det er samtidig historien om et år med usedvanlige gaveinntekter. Facebook-aksjonen Bjørn Olav Hansen og Erik Andreassen ga 125.000 kroner til hver av retreatgårdene våre. Noen ekstraordinære store gaver, og stor giverglede hos våre støttespillere, har sammen offentlige kompensasjonsmidler berget økonomien. Det har til og med gitt rom for bygningsmessige oppgraderinger og arbeidskapasitet til å jobbe med implementering av nye dataløsninger. Det betyr at en i neste omgang vil frigjøre ytterligere arbeidskapasitet.

Året som gikk, har også vært preget av skifte i husfolket. På Sandom er det to nyansatte i 2020, mens de på Tomasgården startet 2021 med helt nytt husfolkteam. Det



er spennende med nye ansatte. Det betyr også at det er noen som har sluttet hos oss, årsmøtet uttrykte sin takk til disse.

Årsmøtet valgte Ingvar Nevland som nytt styremedlem og Kjersti Gulli Petersen som nytt varamedlem til styret. I tillegg sitter Aslaug Espe og Johannes Moxness i styret som ledes av Roger Dahl. Styret uttrykte i årsmøtet en takk til husfolket som driver retreatgårdene, er til stor velsignelse for gjestene og legger forholdene til rette for kjernevirksomheten. Uten det ansatte husfolket, ville det ikke være mulig å opprettholde driften på retreatsentrene.

I årsmøtet ble vi møtt med åpningsandakt ved Tobias Giese, og vi avsluttet med kveldsbønn etter Sandomliturgien, ledet av Astrid Breivold.

Nye styremedlemmer i Sandomstiftelsen

Intervju med Ingvar Nevland

Vi ønsker å presentere Ingvar Nevland og Kjersti Gulli Petersen som er våre nye medlemmer i styre for Sandomstiftelsen. Ingvar erstatter Geir Otto Holmås og Kjersti erstatter Randi Andresen. Nå skal både Ingvar og Kjersti få ordet:

Hvem er jeg?

Jeg heter Ingvar Nevland (53) er gift og har tre barn og bor med høner, hund og dyrker egen mat i og utenfor veksthus på et lite småbruk i Fredrikstad. Jeg er utdannet sosionom og har studert statsvitenskap. De siste 20 årene har jeg vært leder i felleskristelige virksomheter. Først 6 år som daglig leder i Kristen Riksradio AS og etter dette var jeg generalsekretær i KABB (Kristent Arbeid Blant Blinde og svaksynte) i nesten 13 år.



Hvordan ble du kjent med retreatarbeidet?

Det er vanskelig å tidfeste når jeg ble kjent med retreatarbeidet. Jeg har visst om ulike retreatsteder i mange, mange år og visste også godt hvem Edin Løvås var lenge før tusenårsskiftet. Jeg kjente mange som reiste på retreat, men det tok lang tid før jeg selv prioriterte det. I nærmere 20 år har jeg vært med i Korsveibevegelsen og på den måten har jeg også fått mer kunnskap om retreat. Jeg er også med i regelfelleskapet Veigrep, som er en del av Korsvei. Der følger vi en åndelig rytme gjennom dagen og året og som en del av forpliktelsen deltar vi på en årlig retreat.

Mitt første møte på retreat var en familieretreat i 2010 på Lia Gård. Jeg forstod med en gang at dette var noe jeg hadde lengtet etter og kjente at dette skulle jeg prioritere i tiden som kommer. Jeg har vært på ulike retreats og retreatsteder i Norge og Sverige og opplever at det å være på retreat gjør at troslivet blir bedre kalibrert og jeg får muligheten til å justere kursen på vandringen som Guds barn. Det er alltid godt og viktig for meg å legge bort de daglige pliktene og oppgavene, og kjenne tydeligere på å være i Guds nærhet med hele meg. Både på Sandom og Tomasgården synes jeg det er godt og befriende å være. Gjennom stillhet og tillit får jeg ny styrke til å bære hverdagen.

Hva ønsker du å bidra med i Sandomstiftelsen?

Først trenger jeg å bli bedre kjent med virksomhetene og de som arbeider der og hvilken rolle de har for retreatgjester og husfolk og hvilke utfordringer som ligger i driften på kort og lang sikt. Som styrerepresentant påhviler det oss et ansvar for personalet og økonomien, og det er alltid viktige temaer å lytte til og arbeide med. Jeg håper også at min erfaring som leder i ulike virksomheter kan komme godt med når det gjelder disse saksområdene. Og så skal jeg sammen med resten av styret etter beste evne bidra til at flere blir ført til nært felleskap med Jesus Kristus.

Intervju med Kjersti Gull Pedersen

Hvem er jeg?

Jeg heter Kjersti Gulli Petersen, og flytta hjem igjen til Oslo i januar etter 7,5 år på Sunnmøre. For tida jobber jeg som kontorsekretær i Det Hvite Bånd og pastordikar i Frikirken. Hvordan ble jeg kjent med retreatarbeidet?

Jeg hørte tidlig om retreat, men møtte retreatarbeidet for alvor gjennom gode venner da jeg flyttet til Stavanger i 1990. Etter det har det blitt mange retreatar på Sandom og en del på St Beunos i Wales, men også på Tomasgården og Johannesgården.



Hva betyr Sandom for deg?

For meg er Sandom «mitt andre heim». Et sted der Gud «bor i veggene» og det er lov bare å være, ta imot. Skiltet som henger i peisestua sier det så flott: «Bidden or not bidden, God is present». Det er noe dypt befriende i at det handler om Gud.

Bønnetjenesten på Sandom har betydd mye i mitt liv og i mine relasjonar. Når egne ord forsvinner, vet jeg at det er noen som bærer livet mitt og mine nærrestes liv gjennom tøffe tak og utfordrende valg. Og det gir hvile. Og ja, de kan be lenger enn tre måneder også, når vi følger opp med informasjon; enten det handler om frelse eller helse.

Sandom har også blitt et sted der jeg har fått lov til å tjene, både som husfolk og retreatleder. Jeg stortrives over middagsgrytene og bakebollene. Det oppleves som en gave å få gi av både pengar, tid og krefter til et slikt sted der vi får legge til rette for at menneske får møte Gud og Gud får menneske i tale.

Hvorfor engasjerer du deg for Sandomstiftelsen og hva ønsker du å bidra med?

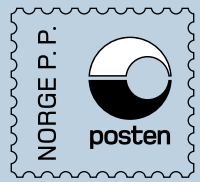
Som vara er det en fordel for meg at jeg tidligere har siddet i styret. Med min kjærleik til retreaten og til Sandom vil jeg være en god ressurs når jeg må «steppe inn» uten å være så tett på livet på stedene til daglig.

Har du lyst til å velsigne andre?

Som frivillig husfolk på en eller flere retreatar på Sandom kan du gjøre det på mange måter!

Ta kontakt med oss!





Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Retreater sommer 2021.

Se mer på: www.sandom.no

21.- 26.6	Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 4000-5900
28.6 - 7.7	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning. Pris: 6700-9900
12.-17.7	Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 4000-5900
19.- 24.7	Sommer-retreat med delvis taushet. Pris: 3900-5800
26.- 31.7	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Pris: 4100-6000
2.- 7.8	Retreat med LANGE fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 4000-5900
9.- 14.8	Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 4000-5900
26.- 29.8.	Fri til å elske og tjene. Temaretreat med Tobias Giese. Pris: 2600-3900
6.- 11.9	Med kamera og pensel i fjellet. Retreat med Leif Sæther. Delvis taushet. Pris: 4000-5900

OBS!
Vi har en ny
gavekonto!

For å gi en gave til Sandom:
Bankgiro: 2085 63 43589 – Vipps 551162
IBAN: NO43 2085 6343 589 – BIC (Swift): SPTRNO22

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 458 70 414 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no
Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. www.dg-trykk.no