

# Rundbrevet



SANDOM

NR 1 - 2021

Vår-  
aksjonen  
2021

*Livet på skyggesiden*

# Bønnekrakk

Veldig ofte har vi fått spørsmål om vi enten selger bønnekrakker eller om vi vet, hvem som selger slike. Nå har vi fått en mulighet til å selge dem selv. 🙌 Sitteplaten til bønnekrakken er 45 cm bred og 19,5 cm dyp. På frontsiden er den 16,5 cm høy og på baksiden 20 cm. Den koster 350 kr pluss porto og blir sendt i en pakke, umontert inkl. 4 skruer.

**Bestillingen kan sendes direkte til [retreat@sandom.no](mailto:retreat@sandom.no) eller over tlf. 45 87 04 14.**



*Sandom ble ♥-stedet der jeg, fra 1980 og fremover, fikk erfaring med Retreatens sterke og gode innvirkning på kristenlivet. Her møtte jeg Gud. Han beveget hjertet mitt og trakk meg nærmere seg, men også nærmere meg selv. Det ble livsforvandlende. 🌹*

*Inger Ellen*

# Tema: Livet på skyggesiden

Av Tobias

Da jeg første gang hørte om Sandom, så forestilte jeg meg plassen som veldig mørk, avsides og skjult i en trang dal midt mellom store fjell. Da det ble nevnt, at det er nesten 5 måneder uten direkte sol, så tenkte jeg, at det er sikkert ikke en veldig trivelig plass å bo og å arbeide på. Etter mitt første besøk forsvant mine fordommer, fordi det var ikke sånn, som jeg tenkte. 😊

Når jeg skriver disse linjer, er det nesten 4 måneder siden solen sist nådde inn på tunet vårt, og vi lengter veldig etter den første solstrålen. Nå tenker jeg at, ja, det er mulig å overleve en tid i skyggen av Kollen. 😊 Det finnes jo snø om vinteren som lyser opp omgivelsene! Og fullmåne gjør at natten blir lys som dagen. Da jeg sist kjørte fra Lom tilbake til Nord-Sandom, så tok jeg veien på den andres siden av elven – solsideveien - og på en del av veien var det direkte sol og jeg nøt varmen og lyset! Etter hvert kom jeg tilbake til skyggen og ble veldig overrasket over forskjellen.

Jeg vil sammenligne vårt liv i skyggen av Kollen med det livet vi alle er inne i. I nesten et år har vi jo levd med en pandemi, og mange føler seg kanskje satt til side eller i livets skygge. Jeg mener ikke at man har

blitt rusavhengig eller fattig, men at man ikke kan nyte hele fylden av livet, slik man hadde det før. Vi har en stor lengsel etter frihet og fellesskap, og nå er vi så begrenset av avstandsregler og smittevern. Vi lengter etter det som vi hadde før. På samme måte har vi som bor i skyggen av Kollen et stort savn etter solens varme stråler.

Begrensningene som vi opplever, er veldig forskjellige. Noen har et stort savn etter å være på retreat, og vi gleder oss veldig til vi igjen kan ta imot alle gjester som ønsker å komme. Men det kan også skje at en ikke er i stand til å arbeide på grunn av at en har blitt syk av viruset.

Akkurat nå må vi bare vente, og holde fast på håpet om at pandemien vil ta slutt. Slik som vi her på Sandom venter på tiden, da solen kommer tilbake. Det finnes deler i livet vårt som kan være vanskelige og utfordrende. Fastetiden, som akkurat nå har startet, minner oss også om det. Salme 23 minner oss om, at Gud er med oss, også om vi akkurat nå er i dødsskyggenes dal. Og så lenge vi må leve på skyggesiden, er løftet det samme, Gud er med oss!

*Herren er min hyrde, jeg mangler ikke noe.  
Han lar meg ligge i grønne enger, han leder meg til vann der jeg finner hvile.  
Han gir meg nytt liv. Han fører meg på rettferdighets stier for sitt navns skyld.  
Om jeg enn skulle vandre i dødsskyggenes dal, frykter jeg ikke noe ondt.  
For du er med meg. Din kjepp og din stav, de trøster meg.  
Du dekker bord for meg like foran mine fiender. Du salver mitt hode med olje.  
Mitt beger renner over.  
Bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager,  
og jeg skal bo i Herrens hus gjennom alle tider.*

Salme 23

# Retreat = faste?

Vi er inne i fastetida, og på ein måte stemmer det vel at retreat er ei form for faste, sidan det ikkje er plass til mobil, tv, internett, radio og aviser på retreat.

## Meir tid aleine – no????

Mange vil vel sei at no er det nok isolasjon og aleinetid! Og nettopp då kan det stille fellesskapet på ein retreat vere som balsam for sjela. Ein av Taizé-songane uttrykkjer det så sterkt: Når vi går i mørket, og leitar etter kjelda, kanskje kan nettopp då tørsten gje lys på vandringa – og vere verd å lytte til?!

*I mørke går vi, i mørke,  
vi søker en brønn, en kilde.  
Tørsten gir lys på vår vandring.  
Tørsten gir lys på vår vandring.*

## Retreat – følgje tørsten etter liv

Følgje tørsten etter liv - og erfaring av - «at Guds Ord ikkje vender tomt attende, men gjer det Gud vil og fullfører det Gud sender det til.» Profeten Jesaja hadde stor tillit til at Guds Ord har same effekt i liva våre som vatn har på tørr jord: gjere den fruktbar og få den til å spire. Kor i ditt liv kan du sjå at Guds ord hjelper deg til å vokse og bere frukt no?

På ein retreat er det raus natur, mykje stillheit, god tid til å be, reflektere, meditere og til å lytte til seg sjølv og Gud. Ja, og god tid til å øve seg på å snakke med Jesus, som alltid er nær – der du er.



## Kva opnar opp for liv og bøn hos deg?

Kva opnar opp for liv og bøn hos deg?  
Taus retreat? Fjellvandringsretreat, Sanseretreat?  
Kamera og pensel? Med ski til topps?  
Temaretreat? Åndelig veiledning?

**Finn din retreat i programmet og meld deg på!**

Kvinnas ved brønnen viste mykje om Messias – og plutselig oppdaga ho at han stod der og snakka med henne:

*«Eg veit at Messias kjem», –  
Messias er det same som Kristus  
– «og når han kjem, skal han  
fortelja oss alt.» Jesus seier  
til henne: «Det er eg, eg som  
snakkar med deg.»*

# VÅRAKSJON

Våraksjonen 2020: Takk for kr 76.150 direkte til våraksjonen. Sjølv om det berre dekkar rundt 1/3 av kostnadane, er det fantastisk med tanke på alle andre gåver som kom for å hjelpe oss gjennom nedstenging og redusert drift gjennom heile 2020. Litt fagfolk og mykje dugnad gjorde at kostnadane kom på kr 227.000. Her må vi igjen berre takke dyktige fagfolk og fantastisk dugnadsinnsats frå Tom! Tusen takk! Her er resultatet av gåvene og bruk av fondsmidlar:



- 😊 Marta-rommet for frivillige husfolk er ikkje til å kjenne igjen, med friske og varme fargar, og like ved er eit nytt, lite bad på plass. Godt å tilby husfolka våre bad, i staden for eit dusjkott mellom vaskekjellar og tørkerom!
- 😊 Under kjellartrappa har det blitt eit funksjonelt bøttekott. Fantastisk å ha vaskemiddel, støvsugar, vask, klutar og moppar samla på ein plass!
- 😊 Det gamle kjølerommet i kjellaren har blitt tømt, vegger, hyller og golv malt, og nye hyller er på plass. Godt med eit funksjonelt lager!
- 😊 Vaskerommet og tørkerommet har fått oppgradering med maling på vegger og ny benk og skuffeløysing. Her vart det orden på sakene og betre arbeidsmiljø! Nesten så sola har flytta dit.

## Våraksjonen 2021

Håpar du vil vere med på årets prosjekt også!

- Vil du vere med på å sikre drifta i ei usikker tid?
- Vil du vere med å bere oss gjennom våren, så vi slepp permittering?
- Vil du hjelpe oss til å bruke meir tid på retreatarbeidet?

Vi ynskjer i størst mogleg grad å ha ope for gjestar – men i skrivande stund er det svært usikkert om og korleis vi kan ta imot gjestar. Følg med på heimesida og facebook.

I fjor bestemte vi oss for å effektivisere kontor-rutinene, slik at endå meir av tida vår kan brukast på retreatarbeid. Det betyr å fase ut den gamle databasen frå 90-talet, og få både medlemsregister og rekneskap skybasert, felles for både Sandom og Tomasgården. Totalt vil dette vere eit stort pluss!



**For å gi en vângave til Sandom:**

**Bankgiro: 3000 27 03056 – Vipps 551162**

**IBAN: NO1830002703056 – BIC/SWIFT: SPSONO22**

# Innblick i husfolkets vinterhverdag

I flere uker har det vært veldig kaldt, mellom 20 og 30 minusgrader, hos oss på Sandom. På den ene siden ønsker vi ikke å bruke alt for mye strøm, for å holde utgiftene nede. Men på andre siden må vi holde temperaturen såpass høy, at vannledningen ikke fryser. I stillhetens hus har vi en ekstra utfordring med en ledning i første etasje. Den ligger alt for nær ytterveggen. Med ved hjelp av isolasjonsmatte, en stige og pall, isolerer vi så godt vi kan.



Å bygge om er delvis litt vanskelig, når det er så kaldt. Men i en periode med forholdsvis lave temperaturer ble peiseovn i Storstugu skiftet. Tobias fant, sammen med Steinar, en bra ovn på nettet i desember, og hentet den på Hamar sammen med Elisabeth og Tammo. Nå gleder de seg over en nesten ny og mye mer effektiv ovn. Den gamle ovnen var uendelig sulten på ved.



Et annet prosjekt var å skifte to vinduer i 2. etasje i husfolkavdelingen (Bakkhuset). Vinduet inne på Tyttebær-rommet ble knust under en brann-øvelse. Verken dette eller vinduet på Mose-rommet var godkjent som rømningsvei. Steinar har i disse dager fått begge vinduene på plass, og det ble fint. Altså, et nytt steg innen brannsikring, for å trygge våre frivillige husfolk.





Akkurat nå bruker vi ofte Veslekapellet til liturgisk middagsbønn kl 12. Det frisker opp midt i arbeidsdagen å gå denne turen til Nord Sandom. Morgnebønnen kl 9 har vi på biblioteket, med en andakt rundt bordet.

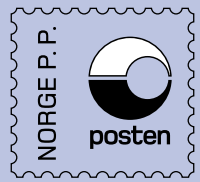


Selv om vi ikke har retreat, så er livet på Sandom ikke kjedelig. Det er mye som skal gjøres. Ved siden av våre byggeprosjekter, som Steiner er ansvarlig for, så renses og luftes Elisabeths sengetøy ute i snøen når det var minusgrader, og planlegges meny for alle retreatene. Astrid er ellers i gang med velkomstbrev og regnskapsbilagene. Og Anne-Karin og Tobias jobber med å finne ut hvordan vi kan effektivisere arbeidet på kontor.



Akkurat nå er situasjonen litt uforutsigbart, fordi det er anbefalt å ikke samle personer fra flere kommuner på et arrangement i Lom. Alle arrangementer i februar ble kansellert og temaretreaten med Harald Schøien er utsett til i mai. Men det er fortsatt mulig å melde seg på retreat, fordi omstendighetene kan fort endre seg, slik at vi likevel kan følge det oppsatte program.





Avsender: Sandom Retreatsenter,  
Kollavegen 334, 2685 GARMO

## Retreater vinter og vår 2021.

Se mer på: [www.sandom.no](http://www.sandom.no)

MARS	
sø 14.-sø 21.3.	<b>Stillheten det gror i.</b> Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde. Pris: Ta kontakt.
fr 26.-ti 30.3.	<b>Retreat i palmehelga</b> med skimulighet. Delvis taushet. Pris: 3300-4900
APRIL	
on 31.3.-ma 5.4.	<b>Påskeretreat.</b> Påskens mysterium dag for dag. Delvis taushet. Pris: 4200-6100
to 22.- sø 25.4.	<b>Med ski til topps.</b> Retreat med topp-turar i Jotunheimen. Delvis taushet. Pris: 2800-4100
MAI	
on 12.- lø 15.5.	<b>FLYTTET HIT! Hverdagsliv og hellig tjeneste.</b> Taus temaretreat med Harald Schøien. Pris: 3000-4300
fr 21.-ma 24.5.	<b>Frihet og legedom i Kristus.</b> I samarbeid med «Helhet gjennom Kristus». Pris: 3000-4300
to 27.-sø 30.5.	<b>Smak og se at Herren er god!</b> Retreat med sanser-opplevelser og vandringer. Delvis taushet. Pris: 2900-4200
JUNI	
ma 21.-lø 26.6.	<b>Retreat med fjellturer</b> utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 4000-5900
ma 28.6.-on 7.7.	<b>Ignatiansk retreat.</b> Taus, med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning. Pris: 6700-9900

I juli og august har vi retreat hver uke. Se programmet vårt!

### ÅRSMØTE 26.APRIL KL 19.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til vårt digitale årsmøte! Vi sender ut innkalling til alle medlemmer rundt påske. Årsmøtet vårt er åpent for alle. Hvis du er ikke medlem og ønsker å delta, så bare send en melding til [retreat@sandom.no](mailto:retreat@sandom.no) eller ring oss på telefon 458 70 414.

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte  
Tlf. 458 70 414 • e-post: [retreat@sandom.no](mailto:retreat@sandom.no) • [www.sandom.no](http://www.sandom.no)  
Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. [www.dg-trykk.no](http://www.dg-trykk.no)