

Rundbrevet



S A N D O M

NR 2 - 2020

Finndin
sommerr-
retreat!



Veien videre

I år er det 100 år siden Edin Løvås ble født. - Hvorfor en Edin-markering?

Anne Margrethe Mandt-Arnfindsen fra Misjonskirken skriver:

«Det finnes noen mennesker som lever lenge etter at de sluttet å leve. Harmoniene de spilte, gir gjenklang i rommet de har forlatt. Fotavtrykkene er tydelige, ettervarmen er brennende, ordene de delte, er tidløse og virkekraftige inn i fremtiden.

Edin Løvås var et slikt menneske. Ikke fordi han var suveren, ekstraordinær eller ruvende. Nøkkelen lå i at han var så fokusert, samlet, skjerpet. Edin gjorde inntrykk på gammel og ung med sine mange og poengterte tekster; med forkynnelse som var klar og livgivende – og med det humoristiske glimtet som alltid lå på lur.

Hans livsbudskap lå langt fremme: Jesus Kristus og etterfølgelsen av ham. Innsikten «Vår tid trenger Kristus-disipler» gjaldt for alle tider, og lå som en dirrende undertone i Edins forkynnelse og forfatterskap.»

Lanseringen av antologien

«Veien videre. Arven etter Edin Løvås», skjedde digitalt fra Misjonskirken Betlehem i Oslo. Her kan du se den: <https://www.facebook.com/oslomisjonskirke/video/527431244828144/>

Vår egen Anne-Karin deltok via en video:

«For Edin var vegen relasjonen til den levande og alle-stader-nærværende Kristus. Her vart det skapt liv og engasjement. I boka finn vi eit knippe med erfaringar, eksempel og refleksjonar over korleis denne vegen kan sjå ut – her er det stort mangfald! Tekstane er lette og krydra med humor og levd liv.»... «Til slutt blir mi oppfordring: Les boka! Ta rett og slett med deg arven og gå – gå vegen!»

Boka er utgitt på Verbum Forlag i samarbeid med Misjonskirken i Norge, Sandomstiftelsen, og Oslo misjonskirke Betlehem. Forfattere som Knut Grønvik, Peter Halldorf, Ulla Käll, Tore Laugerud, Anne Kristin Aasmundtveit og Jostein Ørum har bidratt. Dessuten inneholder boka korte «Edin-minner», fortalt av bl.a. Grete Svendsen og Anne-Karin. Den kan bestilles fra Sandom.



Edin og Brita Løvås under Sandoms 50-årsjubileum.

Bråstopp og nye veier

- Hva inviterer du oss til nå, Gud? – Hvor går veien videre? Slik spurte vi etter nedstengningen av Norge i mars. Vi avlyste retreatene t.o.m. pinse, og gikk i delvis permittering. Livet ble roligere. Til tross for mange spørsmål åpnet nye veier seg: Det faste husfolkets morgenbønn ble holdt via Skype, zoom og Teams, slik at vi alle skulle få være med. Den digitale læringskurven var bratt for noen av oss! Tomasgården gjorde en ignatiansk retreat om til "retreat i hverdagen", der Anna Magni var med som veileder. Samtalene gikk over telefon, zoom, messenger, WhatsApp og det fungerte! Er det også en vei videre, tro?



Takk for all støtte!

I denne tida har vi blitt velsignet med økte gaveinntekter, og nye faste givere. Tusen takk til alle som har bedt og gitt! Og takk til dem som satte i gang støtte-aksjonen på Facebook for Lia gård og Sandomstiftelsen!

Vi åpner for retreatater!

Nå er det klart at vi åpner for retreatater til sommeren, og at programmet kan gå som planlagt fra 18.juni. Vi følger smitteverntiltakene, og med avstand og god håndhygiene vil det være trygt å komme som gjest i sommer. Dette tar jo litt tid, og akkurat nå vet vi ikke hvor mange vi kan ta imot på hver retreat. Den ytre rammen vil bli litt annerledes, med færre gjester på hver retreat, og individuell servering ved bordet. Kanskje blir det enda bedre rammer rundt retreaten, med en unik erfaring av å la seg betjene?

Hva trenger du for veien videre?

Siden mars har mange av dere vært i ufrivillig stillhet og tilbaketrukkethet hjemme. Men å reise på retreat er ikke det samme som å være i stillhet der du bor– det er mye bedre! Retreat er et stille fellesskap, og hjelp til å finne veien videre i stillheten. Andre har hatt hjemmekontor og barn med undervisning hjemme. Dere har levd tettere enn vanlig som familie, på godt og vondt. På en retreat kan du trekke deg tilbake til det etterlengtede rommet rundt deg, der du inviterer Jesus inn når det passer for deg. Kanskje har han allerede funnet veien dit?

Hvor går din vei videre i sommer?

Kanskje Norges-ferien er en utfordring til å prøve ut retreat for første gang, eller prøve på nytt igjen?

Veien videre med fornøyde husfolk: Oppgradert husfolkavdeling

Dette året har vi kjelleren i Bakkehuset, der frivillige husfolk overnatter, som prosjekt. Vinteren startet med å rydde plass på lagerrom for alt som skulle flyttes ut av kjelleren, og mye ble kjørt til miljøstasjonen. Så kom det permitteringer, og alt ble satt på vent. Men gaver og ekstra tid gjorde at Steinar ved hjelp av håndtverkere og frivillig hjelp er i full gang. I skrivende stund legges flisene på det nye badet. Det gamle toalettet i kjelleren og rommet under trappa er i ferd med å bli et rommelig og praktisk bøttekott med utslagsvask. Og ikke minst – en frivillig konsulent er satt på «prosjekt husfolkrom», Marta-rommet! Etter hvert skal ytterveggen isoleres, slik at rommet i tillegg til å bli finere inne, også blir varmere. Velkommen til å oppleve en fornyet husfolkavdeling!

De andre rommene i kjelleren vil også oppleve fornyelse, både vaske- og tørkerom, og lagerrom. Kjelleren har vært et krevende område når det gjelder renhold, og golvene har lett blitt oppsamlingsplass. Vi håper og tror at den vil bli mer funksjonell, og bidra til husfolkets trivsel, som i sin tur betyr bedre retreatter!

Tusen takk til dere som har vært med og gitt til prosjektet!



Helge legger fliser på det nye badet.



Tom gjør det gamle badet om til bøttekott.

3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Sommergave 2020

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000.27.03056

Vi har funnet mange artikler av Edin Løvås i gamle Rundbrev, og har lyst til å dele denne med dere:

Indre bønn

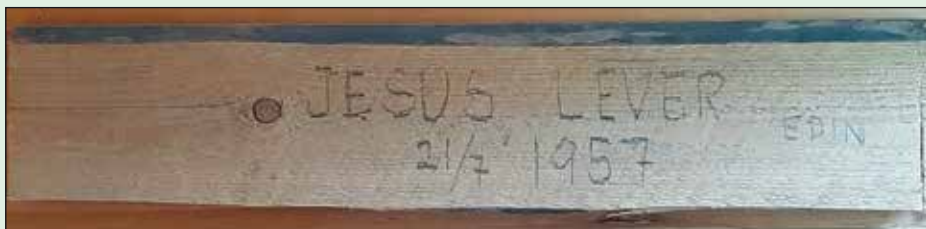
(Rundbrev juni 1971)

«Forsøk å oppnå en tilstand av ikke-tenkning. Når du har kommet dit, så tilbe. Men gjør dette på en måte som ikke igjen setter tankene i sving. Er du tungetaler, kan du bruke din nådegave. Hold din sjel i ro og hvisk fram de underlige ordene, som du ikke forstår og som derfor ikke engasjerer ditt tankeliv. Du kan også bare hviske navnet «Jesus», samtidig som du ser inn i deg selv. Kristus bor jo i ditt hjerte. At du er i ham og han i deg er et uttrykk for en tilstand. Din sjel kan være mettet av en klarhet som gjør denne tilstanden bevisst, uten at du egentlig tenker på den» ... «Jesusnavnet, som du hvisker, forankres da i dette liv som du er omsluttet av og som fyller deg. Du kan også be, takke, lovprise og tilbe uten ord. Ånden ber i deg. Jesus samtaler med deg. Gud Fader gir seg til kjenne for deg slik at du kan tilbe ham. Men dette skjer på et plan hvor ord ikke finnes. Barnet ligger ved morens bryst. Det har ingen ord å komme med, for det kjenner ingen. Moren kjenner ordene, men bruker dem ikke. De to meddeler seg med hverandre gjennom berøring. Slik er kontemplasjonen. Tankene, følelsene, viljen, forestillingene, det som øret hører, det øyet ser, de tanker som kommer opp i menneskets indre, gjør seg ikke gjeldende. I kontemplasjonen trer du ut av verden, slik den er kjent av oss i hverdagslivet. Ditt legeme er Kristi lemmer. Du lever ikke lenger selv. Du er korsfestet, død, nedsenket og oppløftet, dratt inn i og bøyet inn under den allmechtige, den evige, den usynlige, han som er begynnelsen og målet.

Så spør deg selv, idet du løftes tilbake til hverdagen: Er det mulig å tvile? Og med hele din personlighet vet du: Jeg er til randen mettet av tro. Troen veller fram som en flod, så stille, så mektig, så rik, så lekende, så overmåte skjønn og herlig at du alltid vil minnes det. Troen er en Guds gave.

Du kan ikke forbi i den kontemplative opplevelsen. Den er heller ikke den store gaven. Den er ikke nødvendig for frelsen. Den er ikke det mest etterstrebbelsesverdige. Den er hånden som strekker seg ennå en bit lenger fram, etter at den har tatt imot det viktigste. Den er foten som går ennå et steg etter at den har kommet fram. Hva er så det viktigste, det absolutt nødvendige? Det er å tenke på Jesus, slik som evangeliene forteller om ham. Det er å komme til ham. Det er å be barnets bønn. Det er å få være hos ham.

Kristusmeditasjonen er det første og det du hele tiden vender tilbake til.»



Veien videre

Mer nytt i år fra Verbum Forlag:

«**Minutter med Jesus – 365 enkle Jesusmeditasjoner**» av Edin Løvås, har kommet i nytt opplag! Den kan bestilles fra Sandom. Disse meditasjonene finner du også på <https://sandom.no/meditas/nydato.htm>



Nå er bibeltekstene med, og et nytt bilde for hver dag.

I anledning Edin-jubileet var det planlagt en jubileumsgudstjeneste i september, som et samarbeid mellom Sandomstiftelsen, Oslo misjonskirke Betlehem og Misjonskirken Norge. På grunn av restriksjonene knyttet til koronasituasjonen, og usikkerhet rundt hvordan dette blir fremover, er dette utsatt inntil videre. Vi kommer tilbake med nærmere informasjon om tidspunkt.

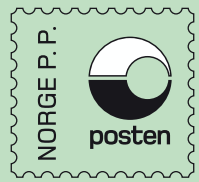
Sandomstiftelsens Årsmøte, som skulle ha vært på Kristi Himmelfartsdag, er flyttet til Sandom-området, lørdag 5. september. Sted blir nærmere bestemt seinere.

Så er vi glade og takknemlige over å kunne invitere til retreat igjen! Velkommen til stillheten i kapellet, fellesskapet rundt bordet, og vandringene ute!



Vi tar også med en tidløs hilsen fra Edin til husfolket – en lapp på kjøkkendøra.





Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Retreater sommer 2020.

Se mer på: www.sandom.no

Uke 25	18.-21.6(to-sø)	Hvem er jeg i Guds tanke? Enneagram-kurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2500-4100
Uke 26	23.-28.6(ti-sø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 3250-5450
Uke 27//28	3.-12.7(fr-sø)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning. Pris: 5700-9100
Uke 29	13.-18.7(ma-lø)	Retreat med LANGE fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 3250-5450
Uke 30	19.-24.7(sø-fr)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Pris: 3250-5450
Uke 31	28.7-1.8(ti-lø)	Sommer-retreat med delvis taushet. Pris: 2650-4550
Uke 32	3.-8.8(ma-lø)	Stillheten det gro i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Pris: 3350-5550
Uke 33	10.-15.8(ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 3250-5450
Uke 37	7.-12.9(ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei. Delvis taushet. Pris: 3250-5450
Uke 38	13.-18.9(sø-fr)	Med kamera og pensel i fjellet. Retreat med Leif Sæther. Delvis taushet. Pris: 3250-5450



Husfolket på Sandom ønsker deg en velsignet sommer:
«Må din vei komme deg i møte,
vinden alltid være bak din rygg,
solens lys leke på ditt kinn,
regnet falle vennlig mot din jord.
Og må Guds gode hånd
verne om deg til vi møtes igjen.»

(Norsk Salmebok nr 624)

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 458 70 414 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.03056
IBAN-nr: NO1830002703056 - Bic (swift): SPSONO22

Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. www.dg-trykk.no