

rundbrevet

Program-
folder
2020
-napp ut

SANDOM

NR 4 - 2019

Advent - ventetid

Adventstid

I adventstiden peker kirken på to skikkelser, som hver på sin måte, lærer oss hvordan vi skal vente, sier karmelittbroder Wilfrid Stinissen i andaktsboken "I dag är Guds dag". Advent er som en port du må gå gjennom for å komme til julens helligdom. Porten er flankert av to skikkelser som holder vakt over helligdommen og som spør deg hvorfor du vil inn. De forteller deg hvordan du kan komme inn. De to skikkelsene er svært ulike. Den ene er stor og sterk, en mann kledd i kamelhår. Men på tross av sin storhet, vil denne mannen ikke være noe annet enn en mann som roper i ødemarken: «Rydd vei for Herren».

Den andre er ei forsvarsløs kvinne som venter barn. Hun roper ikke. Hun er taus, helt fokusert på det som skjer i henne. Hun hvisker bare: «Jeg er Herrens tjenerinne».

Begge vet hvem de venter på. De venter på Gud og de vet at ingenting kan hindre hans komme hvis de er åpne og rede til å ta imot ham.



Tredje søndag i advent kalles i den katolske kirken «Gledens søndag». Betegnelsen viser til en tekst i Bibelen og brukes i liturgien i adventstiden: «Gled dere i Herren, atter sier jeg: Gled dere, for Herren er nær» (Fil 4,4-5).

Gledens søndag markerer skillet mellom første og andre del av adventstiden. I første del fremheves Jesu andre komme, mens fokus i andre del av adventstiden, som varer fra den 17. desember til 24. desember, er feiringen av Jesu fødsel, hans første komme. Dette skillet i adventstiden får også rent fysiske tegn i liturgien. Vi ser at det tredje lyset i adventsstaken er rosa, og det samme er prestens messehagel denne dagen. Adventstidens fiolette farge blandes med høytidens hvite, og resultatet blir rosa.

Velsignet adventstid!

Aslaug Espe

Har du nyttårsforsett – eller skyr du dei som pesten? Kva er viktigast for deg i året som kjem?

Vi veit at det ikkje er alle som kan reise på retreat ein gong i året, for å fokusere på Gudsrelasjonen, lytte til Hans røst og la Gud stelle med oss og forme oss som Kristus-disiplar. Men kanskje annakvart år er mulig? Dei fleste av oss har mange ballar i lufta gjennom eit år, og nokre er meir verdifulle enn andre! Be over kva som er viktigast for deg å få til i året som ligg framfor, som vil gje «den gode ettersmaken» for både deg og dei rundt deg. Det er godt mulig at det er ein retreat ☺

Det varierer kva som hjelper oss til, i størst mulig grad, å leve det livet vi er kalla til. Derfor har vi tema-retreatar, tause retreatar, enneagramkurs, retreatar med åndelig vegleiing, høgtidsretreatar og retreatar med fjellvandring eller skiturar. Alt med ein lengsel: «La oss få kjenne deg djupare, elske deg meir inderleg, og følgje deg tettare!»

Tema som «**Kristusbegeistring**» og «**Gud har et ansikt**» blir viktige i 2020 når det er 100 år sidan Edin Løvås vart fødd. Dette vert markert på ulike vis gjennom året: På årsmøtet 21. mai i Kristi Himmelfarts-kapellet på Eina i Vestre Toten; 6. september i Oslo saman med Misjonskirken, og med temaretreat på Lia gard 12.-15. november.

***La oss feste blikket på truas opphavsmann og fullendar, Jesus Kristus
«Eg ser på Gud, som ser på meg som ser på han.»***

Velkommen på retreat!



Fra noen av årets gjester:

Jeg ble spurt om jeg kunne skrive noe om hva retreat betyr for meg. Det gjør jeg gjerne; med ærefrykt. Det var hun jeg er så heldig å være gift med, som fant Sandom. Hun førte, som en annen Andreas, meg dit.

Slik jeg har oppfattet er hele tanken med retreat å gjøre oss oppmerksom på ham, som er nær oss, «som alle tiders floker løse kan». Meditasjonstekster, bibeltekster hjelper oss å «lytte til lyden av hans trinn» og lytte til hans tanker som er annerledes enn mine.

For oss som i større eller mindre grad, er forført av andre menneskers væremåte og/eller forkynnelse: Det er noen ansatte å snakke med.



Gud velsigne dem!

(Flittig gjest, mann)

Jeg står på tunet til Sandom Retreatsenter en dag i september. Enda en gang får jeg være gjest. Det er over 40 år siden min første retreat. Jeg er blitt en retreatvenn, helst en gang i året unner jeg meg retreat! Husfolket tar imot meg, og tar meg med opp i kapellet. Der er det samme altervinduet, den gode atmosfæren. Jeg er ventet.

Å søke stillheten i Guds nærhet er SÅ VIKTIG for meg. En retreat betyr at jeg slår «en bryter» om i meg, klar for å være sammen med Jesus. Jeg har brukt Jesusmeditasjon siden jeg var på første retreat. I hverdagen bruker jeg ofte «*Minutter ned Jesus*» av Edin Løvås. «*Vær stille, vær åpen for Guds nærvær, her inne, der ute, overalt*». (Sitat av Newell). Jeg øver meg i å lytte til Guds stemme, fornemme hans nærhet.

Denne retreaten var med fjellvandring, der vi kom opp i fjellet og fikk vidsyn. Da er det lett å la bibelteksten synke inn og vandre med Jesus. Jeg fører en stille samtale med ham. Du Jesus, hør her.... vet du at.... husk på dem... takk for...

Jeg ble overrasket etter stille andakt, der det stod et keramikkfat fylt med vann og steiner i bunn. Jeg forstod ikke, jeg så bare stein. Så fikk jeg en anmodning om å skifte fokus, å se speilbildet. Dette forandret meg på neste fjelltur. Jeg oppdaget den lille røde lyngen og skinnende lyse lav langs oppgatte stier. Vel hjemme i hverdagen igjen ser jeg fjellene speile seg i blank fjord.

«*En retreat er ikke bare et stille sted, men et sted for omvendelse*», leste jeg i en av bøkene i Stillhetens Hus. Takk for stillheten. Takk til husfolket. Gud velsignelse over Sandom.

(Brit)

Retreat for meg er muligheten til å reise vekk fra en travel hverdag hvor jeg kan ha alenetid med meg selv og Den Treenige Gud Fader - Sønn - Hellig Ånd.

Der får jeg dypdykk i Guds ord, Bibelen i stillheten og tausheten.

Får ro og fred i sjel og legeme slik at jeg kan innhente nye krefter til min tro og mitt liv.

Ellen

3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Julegave 2019

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000.27.03056

Årsmøte i Sandomstiftelsen 2020

Årsmøtet 2020 vil bli holdt 21.mai, i forbindelse med retreatdag med Peter Halldorf og Anne Kristin og Sven Aasmundstveit, i anledning 100 års dagen for Edin Løvås fødsel.

Sett av Kristi Himmelfartsdag 2020 allerede nå. Sted: Kristi Himmelfartskapellet på Toten og Toten Frikirke. En dag med Guds ord, lovsang, stillhet som avsluttes med nattverdgdustjeneste hvor Bjørn Olav Hansen er liturg.

Program kommer senere.

Pilegrim, bok og CD

Retreatleder, gitarist og forfatter Ulla Käll er ute med bok på Verbum forlag; «**Pilegrim - Langs veien og ved kjøkkenbordet.**



Stadig flere legger ut på pilegrimsvandring, og vi er alle vandrere gjennom livet. I denne boka inviterer Ulla Käll oss til å stoppe opp og grunne over sju nøkkelord som kan gjøre vandringen rikere:

langsomhet – frihet – enkelhet – bekymringsløshet – stillhet – fellesskap – åndelighet

Boka egner seg godt til å ta med i tursekken om man går pilegrim, men kan like gjerne brukes hjemme ved kjøkkenbordet eller i en samtalegruppe. For hvert nøkkelord er det en liten refleksjon, spørsmål til ettertanke, en bønn og en kort bibeltekst.

Musikken på CDn kan være et følge på veien. Den henter inspirasjon fra både folketoner, den keltiske arven og nyere musikk.

**Boka koster kr. 265,- + porto,
CD koster 169,- + porto og kan bestilles på
ulla.k@online.no(www.ullakall.no)**

Har du lyst til å jobbe på Sandom?

Fra 1.juni trenger vi et nytt husfolk i 100% stilling. Har du selv erfart styrken i det å være på retreat? Kan du tenke deg å jobbe med å tilrettelegge for at andre kan få oppleve dette? Jobben på Sandom er variert, både når det er retreatter og ellers. Liker du å ta ansvar, jobbe effektivt, og trives du med å få ting gjort? Kan du leve med å ha mange baller i luften samtidig, og også kunne takle at det er arbeidsoppgaver som må prioriteres vekk? Kan du trives med retreatledelse parallelt med praktiske oppgaver? Ser du de store linjene, og samtidig de små detaljene?

Livet på et retreatsted kan være utfordrende og slitsomt, og til tider ganske intenst. Men det gir mening, glede og inspirasjon å se hvor mye retreaten betyr for mange.

Å bo på Sandom er å bo i utkanten av Jotunheimen, med alle de mulighetene naturen og bygdelivet gir. Samtidig er det større avstand til andre kulturelle opplevelser.

Å komme som ektepar, er også mulig. Det er størst mulighet for å få seg jobb innenfor kirke og kommune. Prestestillingen i Lom er p.t. ledig...

Er noe av dette interessant, så ta kontakt med Sandom.

Velkommen som ny medarbeider i en spennende, utfordrende og givende jobb!

Tilbakeblikk på en husfolkperiode

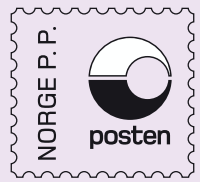
I august 2020 blir jeg pensjonist etter 13 år på Sandom. Det har vært år med mye velsignelse, med givende, og hardt, arbeid. Tjenesten på Sandom er ikke en 8-til-16-jobb, men en måte å leve på, for den som er kalt til det. Det kan bety frivillig arbeid på overtid, å være alene på jobb, og alene på Nord-Sandom i perioder. Det kan bety uregelmessig arbeidstid – ofte arbeid når venner/familie har fri, og omvendt. Men det er mye god stillhet her, mye natur med elg, rådyr og hare. Det er lite sol om vinteren, men det kan slå til med eksotiske kuldegrader! Husfolket bor hver for seg, men lever i et tett arbeidsfelleskap, på godt og vondt. Vi møtes i tidebønnene, husfolk møtene og rundt lunsj-bordet, eller ved husfolk middag. Av og til gjør vi ting sammen på fritida. Og vi har arbeidsveiledning i gruppa.

I dette livet har jeg fått bruke mange sider av meg selv, også noen jeg ikke visste jeg hadde: Som å være med på å male kapelltaket innvendig, eller legge papp på det utvendig. De faste oppgavene har vært vask av Stillhetens Hus, ansvar for kjøkken, markedsføring, retreatledelse, sjelesorg, åndelig veiledning, ansvar for Rundbrevet, programarbeid, meditasjonsserier med mer. Jeg har blitt vant til å kjøre den smale Kollavegen på all slags føre, med eller uten gjester i bilen. Alt mulig slags kontorarbeid hører også med. Og fjellturer med og uten gjester! For ikke å snakke om kontakten med alle de flotte frivillige husfolkene!

En av de tingene jeg straks oppdaget, var at det finnes en retreatbevegelse, et større fellesskap med felles «språk», interesser og visjoner. Vesle Sandom og vesle meg her oppe i Ottadalen er en del av noe større, som også har faste møtepunkter! Jeg har ikke bare hogget stein. Jeg har fått være med på å bygge en katedral: Fått være med i en bevegelse som legger til rette for Jesu virksomhet - i, med, gjennom og mellom mange forskjellige slags mennesker. Og så har jeg kunnet reise på egen retreat hvert år, i arbeidstida! Jeg har hatt en åndelig veileder, fulgt min åndelige lengsel, og fått opplæring i åndelig veiledning. Og hvis du lurte på det – vi har ikke veldig god lønn, men vi har ferier, og avspasering etter retreatene. Så det er rom for å ta seg inn igjen, og selv være i vekst og utvikling. I Lom har «bygdakoret» og kvinneforeninga vært faste møtepunkter. Og det finnes flere av dem der! Det er en plass ledig her fra neste sommer. Er den din? Og det skal være din plass, ikke den jeg har hatt.

Anna Magni





Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO



Tom Groese Høivold

Dette adventsnummeret av Rundbrevet sendes ut til alle som har vært i kontakt med Sandom gjennom året som gikk

*Vi takker for kontakt, forbønn og gaver.
Takk til alle som var gjester og frivillige husfolk.
Velkommen i 2020!*

*Med ønske om ei adventstid med ettertanke,
ei juletid med fred, og et nytt år med håp!*

*Fra husfolket på Sandom
Steinar, Anne-Karin, Astrid og Anna Magni*

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 458 70 414 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.03056

IBAN-nr: NO1830002703056 - Bic (swift): SPSONO22

Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. www.dg-trykk.no