

Rundbrevet


Kors-
veier



SANDOM

NR 3 - 2019

Velsignelsen – venterommet –
valget – veien



*«Be stadig om Guds velsignelse,
for å få en større opplevelse av Gud.»*

(Sitat fra «Vend deg om i glede» av Edin Løvås)

Denne sommeren har gjennomgangssymbolet i retreatene vært velsignelseskorsket over kapellinngangen.

«Hva har Gud velsignet deg med denne sommeren?»

Vi har spurt noen i kretsen rundt Sandom:

Inger Lis :«Tillid til det HAN gjør, også når vejen går gjennom det svære»

Aslaug: «Denne sommeren har Gud spesielt velsignet meg med mye godt samvær med mine barnebarn Johannes og Anna! De beriker mitt liv!»

Ingunn: «Velsignelsene denne sommeren har vært så mange; ikke minst har jeg ennå en gang blitt fylt av glede, undring og fascinasjon over Guds mangfoldige skaperverk!»

Therese: «Jeg kjenner meg velsignet med tid i sommer – livgivende tid sammen med Gud, familie og venner, og med muligheten til å vandre i Guds utrolige, allsidige skaperverk.

*«Velsignet er den mann som stoler på Herren og setter sin lit til ham.
Han er lik et tre som er plantet ved vann og strekker røttene mot
bekken. Det frykter ikke når heten kommer, løvet er grønt.
Det engster seg ikke i tørketider og slutter
ikke å bære frukt.»*

(Jer 17,7-8)

Høst – tid for noen dager i stillhet sammen med Jesus? For ettertanke og tilbakeblikk? For å vente? Finne veien på nytt? Eller har livet stoppet opp litt?

Kanskje er det tid for å skifte fokus:

Har du sittet ved ei elv eller en vassveg, når det er blikk-stille, og bunnen er synlig? Du kan se steiner, planter, sand, kvister der. Men når vannet er blikkstilte, og du skifter fokus, kan du også se noe annet: Sola, himmelen, skyer og trær som speiler seg i vannet. Når du betrakter refleksjonen, forsvinner bunnen, det mørke dypet. Og omvendt! Men både mørket og lyset er der hele tida.



Speilbildet representerer Guds lys, Guds nåde. Bunnen er dypet i meg selv, det som gjør meg fortvilet.

Prøv gjerne denne meditasjonsøvelsen ute på tur, ved stille vann. Av og til må du kanskje bevege deg litt for å se himmel-lyset som speiler seg i vannet.

Retreat er tid for bønn og refleksjon, i stillhet sammen med Jesus: -Har jeg et valg? Vil jeg fokusere på lyset eller mørket, refleksjonen eller dypet? Velsignelsen eller fortvilelsen?

Vi på Sandom ønsker deg velkommen til retreat i høst, enten du velger høstfjellet i september, eller høstfargene på tunet i oktober. Nytt av året er en taus tema-retreat ved Lise Hyldmo, tidligere medarbeider på Sandom, i november: «Når livet og troen krasjer.»

Så inviterer vi til jule - og nyttårs-retreater, med fokus på juletekster og overgangen til et nytt år. Juleretreaten er allerede halvfull! Men til nyttår er det mange plasser igjen, så det er bare å melde seg på.



Vi skulle gjerne ha hatt flere frivillige husfolk til begge retreatene. Vi kan love nok å gjøre, men kanskje ligger det noen velsignelser på lur også, for den som tar sjansen? Det er en fordel om du har vært husfolk /gjest på retreat tidligere!

2. Joh 1,3 Nåde, barmhjertighet og fred fra Gud, vår Far, og fra Jesus Kristus, hans Sønn, være med oss - i sannhet og kjærlighet.

Hverdagsvelsignelser i husfolkavdelinga

Vi har fått et pauserom i Bakkehuset – en velsignelse for frivillige og faste husfolk! Det er det gamle biblioteket som har blitt ominnredet. Biblioteket har blitt noe komprimert, til godt og vel ei bokhylle. Foran det ene vinduet er det en god benk til å lage blomster-dekorasjoner ved. Benken har skuffer til blomsterglass og potteskjulere. Både vi og mattilsynet er lykkelige over at denne oppgaven kom seg ut av kjøkkenet...

Så er det plass for en kvilestol også, og en krakk til å legge beina på. Den stolen vi har nå, er lånt, så vi er på jakt etter en ny.

Rommet blir brukt til husfolkmåltider, husfolkmøter, bønn før og etter retreatdagen. Og til resepsjon når det kommer besøkende. De to første kom nå i sommer, og fikk kaffe og "biteti. Velkommen til å stikke innom om du skulle komme forbi!

I annen etasje, der det gamle tørrlageret var, har vi fått ferdig husfolkrommet «Mose», det mosegrønne rommet! Her er kanskje Sandoms beste utsikt over tunet og elva. Det står en del detaljer igjen, men rommet har vært i bruk i sommer. Takk til alle som har vært med og bidratt med gaver og bønn!



Glade husfolk på pauserommet.



Moserommet.

3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Høstgave 2019

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000.27.03056

Denne sommeren har vi lest fra Jesu Gudsrike-liknelser under gudstjenestene i kapellet. En av gjestene ga oss dette diktet med bakgrunn i liknelsen om skatten og perla. (Matt13,45-46).

Dette var ei ny og spennende vinkling!

Du er ei perle!

*Du er ei verdifull perle,
Jesus har sett din verdi!
Han betalte med livet sitt,
for å kjøpa deg fri!*

*Han vil du skal glitra og skina
uendeleg dyrt er du kjøpt.
Han vernar deg kjærleg og varsomt,
djupt i sitt hjarta svøpt!*

*Kjenner du deg liten og svak,
Han ser deg, veit om di sak!
Han valgte deg til si perle, si brud!
Han er din Herre, Meister og Gud!*

*Så gå til dagen med glede og song,
Han er med deg, kjenner din trong!
Du er elska og viktig for Han!
Aldri Han mista deg kan.*

Brita, aug.-19



Himmelfart og velsignelse



Rundkjøring.



Refleksjonen.



Salvekrukka.

En velsignelse underveis

Av Anna Magni

Tidlig i august kjørte jeg heim fra ferie. Vegen Harstad-Sandom er lang, så jeg valgte å overnatte flere ganger på veg sørover. Den første natta hadde jeg bestilt rom på et ukjent motell: Et enkelt rom med felles dusj og bad, til en rimelig pris.

Etter en lang runde med GPS-stemmen som guide, fant jeg endelig fram. Jeg så fram til en rolig kveld alene. Stedet var nytt, og lå vakkert til.

I resepsjonen møtte jeg en smilende mann som jeg tipper var fra et land i Midt-Østen. Han hilste meg først med å uttrykke glede over at det var søndag neste dag! Jeg betalte, og han tok nøkkelen for å vise meg rommet i 2.etasje. «Her er kjøkkenet, her er badet», pekte han, men han kom aldri fram til rommet. Med faste skritt og nøkkelen i handa snudde han brått, og satte kurs mot resepsjonen igjen. «Nei, dette er jeg ikke fornøyd med», sa han. «Det er fullt av folk i andre etasje, og du trenger å kvile!»

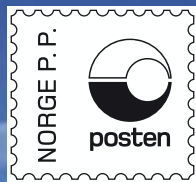
Han hengte nøkkelen opp på tavla igjen, tok ned en annen, gikk foran meg og åpnet døra til det borterste rommet i 1.etasje. Det hadde eget bad, flatskjerm på veggen, og utsikt mot det grønne. Kanskje det beste de hadde? «Nå er jeg fornøyd!» Verten smilte, ga meg nøkkelen, og føyde til: «Du får det for samme pris! Bare si fra til meg om du trenger noe.»

Jeg følte meg litt forstumlet, men takket glad. Det var jo akkurat dette jeg trengte nå. Det ville ha vært noe helt annet å måtte dele bad og TV-stue med alle mannfolkene i andre etasje. Tenkte verten også på det? Var det noe i hans kultur og bakgrunn som sa ham at en eldre dame som jeg ikke passet helt inn der? Med ett fikk jeg en følelse av at Gud også smilte og lo fordi Han hadde klart å overraske meg med et langt bedre rom enn jeg hadde bestilt. Det ble velsignet kvile og avkobling. Både verten, jeg og Jesus var fornøydte og glade!

Av og til får vi overraskelser – små og store hverdagsvelsignelser. Jesus er tilstede i hverdagen. Kan det være en invitasjon til å stoppe opp og skifte fokus? Oppdage velsignelsen?



Du dekker bord for meg.



Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Høsten 2019. Finn deg en retreat:

Velg mellom tause retreat(er)(T), delvis tause retreat(er)(D) og retreat(er) med fjellvandring(F):

Se mer på: www.sandom.no

uke 37 (D)	9.–14.9 (ma-lø)	Fokus og vidsyn. Retreat med kamera og pensel i fjellet. Pris: 3300-5500
uke 38(F)	16.–21.9 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 39/40(D)	28.9–2.10 (lø-on)	Høst-retreat med delvis taushet
uke 40/41(T)	3.-11.10 (to-fre)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
uke 45 (T)	7.–10.11(to-sø)	Når livet og troen krasjer. Taus retreat v/ Lise Hyldmo
uke 51/52 (D)	22.–26.12 (sø-to)	Juleretreat med delvis taushet. Pris: 2800-4700
uke 52/1 (D)	29.12–1.1 (sø-on)	Nyttårsretreat med delvis taushet. Pris: 2300-3900

”

*Må Gud være foran deg og vise deg den rette vei.
Må Gud være nær deg og legge armene sine rundt deg.
Må Gud være bak deg og bevare deg mot alle mørke makter.
Må Gud være under deg og ta imot deg når du faller.
Må Gud være i deg og trøste deg når du er bedrøvet.
Må Gud være omkring deg og beskytte deg når du er redd.
Må Gud være over deg som solen på himmelen -
og velsigne deg med all sin kraft.
Amen.*

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 61 21 27 45 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.03056
IBAN-nr: NO1830002703056 - Bic (swift): SPSONO22

Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands trykkeri as, Tretten. www.dg-trykk.no