

Rundbrevet

Vår-
aksjonen
2019

SANDOM

NR 1 - 2019

«- et naturligere og enklere åndelig liv»

Sitat: Edin Løvås

» Tema: «Et naturligere og enklere åndelig liv?» Stillhet er et rom for å lytte til seg selv og Gud.

Sist jeg, Anna Magni, var gjest på retreat, introduserte en av veilederne begrepet stillhet slik: «Jeg bytter gjerne ut ordet stillhet med uttrykket "**et rom for å lytte**", til seg selv, og til Gud. Alle i husfolket er med på å invitere gjestene inn i lytte-rommet.»

Retreat er et rom for å lytte seg inn i relasjonen med Jesus. Nå på nyåret har jeg blitt inspirert av å bla litt i "Syntese", ei artikkelsamling fra Sandomstiftelsens Rundbrev. Den dukket opp da vi flyttet bokhylla i Stillhetens hus, slik at gjestene skulle få bedre plass til å lage seg kaffe og te. Her skriver Edin Løvås: «Ofte hører man folk si: - Jeg er ikke en sånn type. (som reiser på retreat) Jeg må prate, jobbe, slite, stå på, ellers blir jeg bare nervøs. De har en vulkan under seg. En dag sprekker hele det grunnlag de står på, og vulkanen bryter løs.

Det de har rett i, er at vi er forskjellige, at det for noen er naturligere og riktigere å være utadventt og aktiv. Disse skal ikke forandre holdning og stil, slik at de blir innadventte og gir opp sitt harde arbeid. Men det de må forstå, er at nettopp de trenger et avbrudd iblant, komme bort og finne hvile Det er ingen motsetning mellom avspenning, indre ro som retreaten hjelper til, og hardt, utadventt arbeid. Man kan være intens og livlig og innerst inne ha et sinn som er helt i ro. Kjernen – øyet – i en syklon er helt stille, som i et spill... Lykke til i et naturligere og enklere åndelig liv! Gud har ikke kalt dere til nervøs spenning, men til trygghet og ro i en meningsfull gjerning.»

Jeg har forelsket meg i uttrykket «et naturligere og enklere åndelig liv». Bakgrunnen er at noen kristne, ifølge Edin, «står som på en nålespiss mens de venter på de tegn som skal vise dem Guds vilje.» Nei, Herren vil helt naturlig gi hver enkelt «en flate å bevege seg på», der en i tillit til ham får bruke sine gaver, sin forstand og sine vurderingsevner, og be konkret om ledelse i spesielle situasjoner.

Så hva vil «et naturligere og enklere åndelig liv» si for meg? Og hva har det med retreat å gjøre? Kan regelmessige retreatere hjelpe meg til å finne ut av dette?

Det som er naturlig for noen, kan endre seg. Det kan bli naturlig å starte dagen med bønn, for eksempel. Selv om jeg ikke hører med til de utadventte, har det i møte med retreatbevegelsen og åndelig veiledning blitt mer naturlig å snakke om bønn.

Til slutt: Mens vi under Inspirasjonssamlinga på Lia Gård nylig, snakket om vekslingen mellom stillhet og aktivt liv, var det en erfaren retreatleder som føyde til: «Vi må ikke underslå at noen mennesker har et kall til bønn og stillhet». Og jeg er sikker på at Edin ikke mente å si at innadventte ikke kan arbeide hardt! ☺

Hva ønsker du å lytte deg fram til under din neste retreat?

På Sandom går vi ut og inn av kapellet under velsignelseskorsset:

«Herren skal bevare din utgang og din inngang fra nå og til evig tid.»

(Sal 121,8)

Anna Magni

I vinter og til våren har vi lagt til rette for ulike retreatter, ulike rom for å lytte i, og mange muligheter for å utforske og pleie forholdet til Jesus. Se oversikten på baksiden av bladet, og les litt mer om noen av retreatene her:



Legg merke til at **årets retreat med skimulighet for alle, kommer allerede i uke 8: 21.-24.februar!** Legg også merke til at vi ikke har satt opp retreat i palmehelga denne gangen, men inviterer til påskeretreat fra onsdag i den stille uke. Da vil vi fordype oss i påskens mysterium, dag for dag, og vi får med oss hele oppstandelsesfeiringa, siden retreaten slutter andre påskedag.

I **uke 10** har du sjansen til å få deg en virkelig lang, taus retreat, og være lenge i lytte-rommet. «**Stillheten det gror i**» har 8 overnattinger, hvis du velger hele. Men som vanlig kan du velge å være så mange av dagene du kan.



Nytt av året er **Retreat for unge voksne** (20-40 år) i uke 12. Også med skimulighet!



I fastetida har vi en tema-retreat til å forberede påsken med: **Korsets gåte – korsets kraft**, ledet av Geir Otto Holmås.

I Kristi Himmelfartshelga inviterer vi til **taus retreat**, ledet av Virve Tynnemark

Våraksjonen 2019

Først en liten rapport fra fjorårets våraksjon som skulle gå til nytt gjerde, informasjonstavle og P-skilt. Vi gleder oss over, og takker av hjertet for kr 49.967,- som kom inn til dette. Det er brukt ca kr 20.000,- på gjerde.

P-skilt er under bestilling, og infoskilt er ikke påbegynt enda.

2019 – Ombygging av 1. og 2. etasje i «Husfolkavdelingen»

I forlengelsen av kjøkkenombygging er det flere ting som skal gjøres som har stått «på vent» i husfolkavdelingen, helt fra kjelleren og opp i 2. etg.

Dette er jo områder som gjestene ikke har så mye befatning med, men som er viktige for både det faste husfolket, og for alle som er med som frivillige husfolk. Her har det skjedd lite siden huset ble bygget på 70-tallet.

I denne omgangen tenker vi å ta for oss 1. og 2. etasje.

I første etasje skal «biblioteket» som til nå har vært et oppholdsrom og ekstra soverom, bygges om til å inneholde et etterlengtet bøttekott, en benkeplass for å lage til dekorasjonene som vi har på alle bord og gjesterom under retreat, og ikke minst et «multifunksjons-rom» (Marta/Maria-rom) som skal dekke mange funksjoner både i og utenom retreatene.

I 2. etasje skal det bygges et soverom nr. 2 for husfolk.



Husfolket drømmer om et bøttekott, og et sted å lage til dekorasjoner. Begge deler er tenkt å være i "biblioteket" i husfolkavdelingen.

3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Våraksjonen 2019

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000.27.03056

Korsets gåte, korsets kraft

Taus temaretreat i fastetiden, 4.-7. april 2019

I oppløpet til påsken vil vi dvele ved den kristne troens sentrale mysterium: Jesu kors.

Gjennom impulsene og bibelmeditasjonene under retreaten vil vi fordype oss i hva det betyr at ordet om korset er en Guds kraft. Korset er evangeliets brennpunkt. Men det sentrale har lett for å bli noe selvfølgelig og det selvfølgelig noe vi glemmer. Denne retreaten er en invitasjon til å trenge bak klisjeene så korsets kraft kan bli erfaring og forvandle vårt liv.

Retreaten ledes av teologen Geir Otto Holmås. Han arbeider dels som lærer og praksisleder ved NLA Høgskolen, dels som freelancer. Han har ledet retreatener gjennom flere år og sitter i Sandomstiftelsens styre.

I fjor ga han ut boka: Ved en korsvei.



Vi trenger flere frivillige husfolk til årets retreatener. Er det deg?

Nytt siden sist i Stillhetens Hus:

I tillegg til nymalte stoler i kapellet, fikk vi opp en permanent ordning for selvbetjening av kaffe og te i Stillhetens Hus før jul. Julegjestene satte stor pris på en kopp før frokosttid, for i jula er vekkinga litt seinere enn vanlig. Men det viktigste er det nye brannvarslingsanlegget, og vi takker for gaven som gjorde det mulig å få dette på plass før jul!

En vakker, ny plakat!

I fjor høst fikk vi laget ny plakat, som kan brukes med eller uten lomme. Størrelsen er A4, så det er ikke så vanskelig å finne en plass for den. Takk til Astri Neema for godt arbeid!

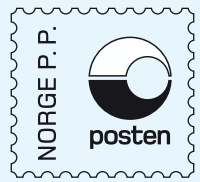
Ta kontakt om du vil få tilsendt plakat og program, og bli oppført som plakatkontakt for Sandom. Da vil du få tilsendt plakat og program nå, og avtalt antall program hver høst.



Frivillig husfolk, jeg...?!

Jeg har gjennom mange år vært så heldig å få komme på retreat, og opplevd det veldig berikende. Noe som har fasinert meg, er den gjennomførte omsorgen fra man blir møtt på bussholdeplassen av en av husfolkene, til man får tildelt rommet sitt med deilig oppredd seng, personlig bibelvershilsen og non-stop, til velsmakende mat servert med kjærlighet. Jeg har lurt litt på hva som skjer på andre siden av kjøkkendøra og hvordan alt dette legges til rette? Så i 2018 tok jeg mot til meg og meldte meg som frivillig husfolk. Jeg har ikke angret! Det er et fantastisk fellesskap i kulissene. Man får god opplæring, det er gode oppskrifter på alle rettene som skal lages og ingen blir overlatt til seg selv med mer ansvar enn man ønsker. Kan absolutt anbefales!

Marit



Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Finn deg en retreat:

Se mer på: www.sandom.no

VÅREN 2019

Uke 7	14.-17.2 (to-sø)	Utviklingsveier i Enneagrammet. Videregående kurs i retreatramme med Nina Sjøvoll
Uke 8	21.-24.2 (to-sø)	Retreat med delvis taushet. Skimulighet.
Uke 10	3.-11.3 (sø-ma)	Stilheden det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
Uke 12	21.-24.3 (to-sø)	Retreat for unge voksne (20-40 år) Skimulighet.
Uke 14	4.-7.4 (to-sø)	Korsets gåte – korsets kraft. Taus retreat v/Geir Otto Holmås
Uke 16	17.-22.4 (on-ma)	Påskeretreat. Påskens mysterium dag for dag.
Uke 22	29.5-2.6 (on-sø)	Kristi Himmelfart. Taus retreat v/Virve Tynnemark
Uke 23	7.-10.6 (fr-ma)	Pinseretreat med vandringer og sanseopplevelser.
Uke 25	20.-23.6 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs i retreatramme med Nina Sjøvoll.
Uke 26	24.-29.6 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
Uke 27	30.6-7.7 (sø-sø)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.



Velkommen til Sandomstiftelsens Årsmøte 2019!

**Søre Ål kirke, Lillehammer
søndag 28.april 2019.**

Vi møtes til gudstjeneste kl 11.00, og til kirkekaffe og årsmøte etterpå.

I forbindelse med Årsmøtet inviterer vi også til en stille dag –

«Rasteplassen» - i Kirkekroken,

Søre Ål kirke lørdag 27.april kl 12-15.

Husfolket på Sandom og Tomasgården blir med.

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte

Tlf. 61 21 27 45 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.03056

IBAN-nr: NO1830002703056 - Bic (swift): SPSONO22