

Retreat-
program
for 2019
– napp ut!

Rundbrevet



SANDOM

NR 4 - 2018

Da kom Jesus – han overrasker
– i ensomheten og i fellesskapet:
Han er her hos oss.

I dag begynner resten av ditt liv...

Vi nærmer oss enda en gang et årsskifte. Kanskje synes du det fremdeles er langt fram. For før årsskiftet kommer adventstiden med forberedelser til julefeiring. Det er helt sant. I skrivende stund er det fremdeles halvannen måned igjen til vi ønsker hverandre godt nytt år. Vi skal forberede oss til feiringen av Kristi komme, og vi skal feire at Gud kom oss mennesker i møte.

Foran feiringen av julen, og spesielt årsskiftet, er det mange, i alle fall i mediene, som fokuserer på nyttårsløfter. Det er alltid flere folk på treningssenteret i januar enn det er resten av året, og det skyldes nok mer enn at julen har gitt noen ekstra kalorier.

Nyttårsløftene kan handle om livsstil i form av kost og helse, i form av å bli et «bedre menneske», eller hva det skal være. Det finnes sikkert mange gode grunner til at vi trenger å gjøre forandringer i livene våre, i alle fall kan jeg komme på noen grunner for egen del. Også i forhold til hvordan jeg lever med håpet som Gud har gitt meg.

Mens jeg tenkte på alle ønsker som finnes om nye muligheter, endringer og forsettene mange av oss har, kom jeg på sangen «I dag begynner resten av ditt liv ...» I sangen går appellen på omvendelse og frelse. For deg som leser denne korte betraktningen kan det handle om helt andre ting.

Det er ikke nødvendig å vente til nyttår med å gjøre endringen du er opptatt av eget liv. Det er ikke nødvendig å vente til neste gang du er på retreat heller. Og det handler heller ikke om at en bare må få gjort slik og sånn på forhånd. For, i dag er dagen her. Og denne dagen er din. Det handler om å gripe dagen mens du har den.

At Gud kom oss mennesker i møte handler ikke bare om frelsen og evigheten. Det handler like mye om nærhet, hjelp og støtte i hverdagen. I forhold til å gripe dagen og ta de utfordringene som er der. Gud ble menneske for deg og ditt liv!

På vegne av styret i Sandomstiftelsen takker jeg for all støtte og forbønn for husfolkene og arbeidet på retreatgårdene Sandom og Tomasgården i år, og ønsker dere alle en riktig god forjulstid og nytt år når den tiden kommer!

Roger Dahl

Leder av styret for Sandomstiftelsen



Det ligger an til å bli over tjue retreatere neste år! Hva betyr det? Jo, at det blir rom for enda flere her i Stillhetens Hus og i spisestuen vår. Ikke alle på en gang, selvsagt, men det skulle være rikelig med muligheter for flere å komme hit-. Så - vær velkommen!

Tenk å få komme her da, få ditt eget rom, «gå til duk og dekk bord», ha tid for deg selv ute og inne. Få feire gudstjeneste sammen, samtidig bare være deg og Gud! En slik rast i løpet av året på Sandom, det unner jeg deg! Her kommer du bort ifra hverdagens kjas og mas!

For de som ønsker seg helt tause retreatere er det mulighet i mars, i april og mai og i juli, samt i oktober. Noen av dem har fleksibel lengde og vi tilbyr åndelig veiledning.

Gjennom året blir det flere muligheter for gode fjellturer i denne vidunderlige naturen som vi omgir oss med. Enten du vil komme mens det er snø, eller mens fotturer er best. I år hadde vi en retreat hvor smak og sanseopplevelser var i fokus, den som ikke var der, gikk glipp av noe! Men du får en ny mulighet i pinsen!

I år som i fjor blir det også mulighet til å fordype seg i Enneagrammet, gjennom grunnkurs i juni og kurs for viderekomne i februar.

Så opplevde vi noe spennende i høst på retreaten Fokus og vidsyn. Her utfoldet kreative «ama-tørkunstnere» seg. Tenk å kunne få bruke dine kreative evner til å gi uttrykk for det som møter deg gjennom tekstene i Jesusmeditasjonen, eller ute i naturen... Det er mulig å komme og oppleve i september!

NYTT for året er at vi ønsker å ha en egen retreat for unge voksne i mars! Det blir mulighet for ski-turer, om det er snø igjen, da.

Under Temaretreatene, en i april «Korsets gåte. Korsets kraft», får vi god undervisning. Den andre blir i november og tar opp temaet: «Når livet og troen krasjer». Kanskje det var noe? En retreat med undervisning om smerter og Guds bilde.

Det blir ellers retreatere i alle høytidene; påsken, pinsen, Kristi himmelfarts helga, jul og nyttår.

Velkommen på retreat!

Korte tilbakeblikk på høsten 2018

September: Retreat med vandringer i høstfjellet, og «Fokus og vidsyn», retreat med maling og fotografering i fjellet, nye og kreative måter å be på! Turene var korte. Etter ½ times stille vandring og matpause gikk vi rundt hver for oss og tok bilder og skisser. Nedenfor får du en smaksprøve!

Oktober starta med Høstretreat og en taus retreat, med overraskende snøfall! Høstvindene kom etterhvert, og gjorde at fargeprakten spredte seg ut over tunet (se forsidebildet): Det inspirerte til et dikt om tida mellom retreatar, når tunet og husene ligger så stille og taust. Da kom Jesus – i ensomheten:

Mellom retreatar

Noen har laget et kors i lauvet!
Jesus smiler og sier at, "jo, jeg er her,
også når tunet ligger stille og forlatt,
mellom lauvet som faller og i Ignatius' lek,
i duften av nystekt eplekake og lyden av vaskemaskin,
blant vinduer som vaskes og e-poster som skal svares på,
tanker som skal tenkes, og bønner som bes,
til og med i den gjennomtrengende lukta av nybeisa tre -
jeg sitter hos dere ved det provisoriske kjøkkenbordet
med matpakke og kaffe
og Ulla
og fryder meg over det knallgule lauvet,
en mild og strålende oktoberdag"



Så kom 14.oktober:

Ei helg med høye temperaturer og regn fører til at vassdraget, også forbi Sandom, flommer over og tar med seg stolpen ute i elva, den som bar telefon -og internettkabelen! I forhold til det som skjedde i Skjåk, noen mil lenger oppe, var det jo ingen stor ødeleggelse, men tap av nett og fasttelefon preger arbeidsdagen vår, og gjør at noen av dere har måttet vente på svar. Noen dager har vi interimkontor i Garmo. Reparasjonene vil ta tid, men det arbeides med løsninger. I mellomtiden øver vi på Nord-Sandom oss i å leve uten nettet. Dette kan være en god åndelig øvelse, som gir tid til kryssord og åndelig lesning. Vel, vi har jo mobilnett på telefonen, så vi jukser litt. Kom gjerne på retreat, og prøv ut velsignelsene ved det nett-frie livet!

Midt oppi dette har vi hatt dugnad med raking av lauv, og maling av stolene i kapellet. Takk til gode dugnadsfolk! Stolene ble stilige, og kapellet fikk et nytt ansiktsuttrykk, men Ansiktet er det samme: Han er midt iblant oss!



3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

Julegave til Sandom

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000.27.03056

Da kom Jesus – i fellesskapet

Refleksjoner fra en retreatgjest:

Vi går ikke i takt, vi som kommer til retreat. Noen haster urolig, noen sitter i stillhet fra første kveld. Noen kaster seg sultne over ord og bilder, andre sender skåla videre.

Vi går slett ikke i takt på turer i fjellet. I kapellet synger noen, mens andre er stille. I samtalen bobler latteren, eller stemmen brister og tårer vil bare ikke slutte å renne.

Allikevel, det er som om vi faller inn i samme takt, eller pust. I vår ulikhet. En slags samstemthet.

Og kanskje er vår takt dette: Vi kommer fra hvert vårt sted, vi er ikke like, vi gjør ikke det samme.

Så er opplevelsen av fellesskap at vi er i dette sammen. Disse dagene er det akkurat oss. Bønnene. Sangene. Måltidene.

Vi er *I Nærheten*.

Jeg er.

Min kropp. Mitt liv. Min pust.

Akkurat her.

Akkurat nå.

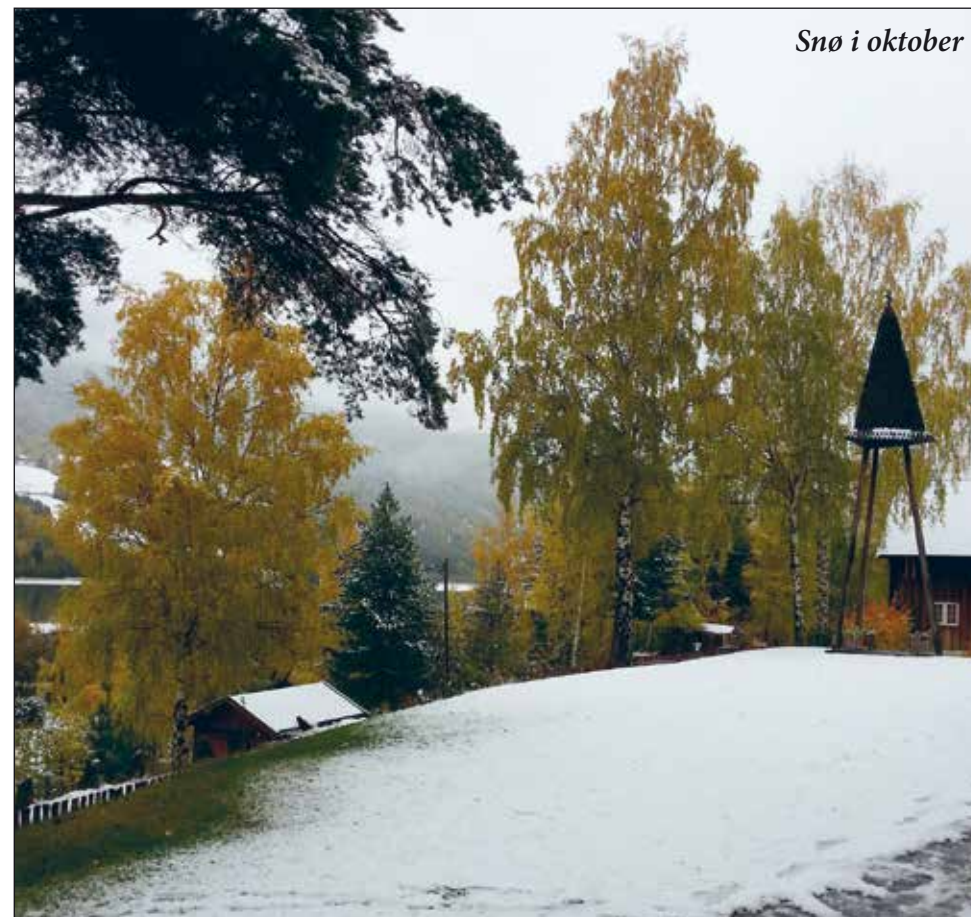
Hilsen Torbjørg



Takk for muligheten
dere så vakkert legger
til rette for – til å
la stillheten og Gud
finne én og bare få
lov til å ta så
helt betingelsesløst
imot. *annekathrine*

En takk:

*Tusen takk for gavene vi har mottatt siden siste Rundbrev!
Vi sender varme tanker med ønske om Herrens
velsignelse til alle glade givere.*

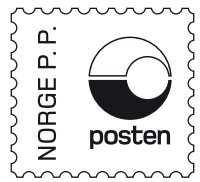


Snø i oktober

Årsmøtet 2019

Sandomstiftelsens årsmøtedag skal være i Søre Ål kirke på Lillehammer
søndag 28.april 2019.

Velkommen, og sett av datoen allerede nå!



Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Vi avviklar vår svenske konto!

Svenske støttespelarar har i fleire tilfeller gjennom historia redda Sandom, og det var også svenske vener som starta opp Den Indre Ringen – Sandoms bøne- og gjevarteneste. Det har derfor vore naturleg å ha ein eigen konto i Sverige for inn- og utbetalingar. Men tidene endrar seg. No betalar vi store gebyr i månaden for å ha kontoen. Samtidig er det blitt enklare å overføre pengar til/frå utlandet.

Så her er opplysningar for gåver og retreatinnbetaling frå utlandet til Sandom Retreatsenter:

IBAN-nr: NO1830002703056

Bic (swift): SPSONO22



Da kom Jesus – han er hos oss

Med dei gamle orda frå Ambrosius, oversett av Bernt Støylen, ønsker vi alle ei

- Adventstid med ettertanke
- Juletid med fred
- Nytt år med håp

*Folkefrelsar, til oss kom,
fødd av møy i armoadsdom!
Heile verdi undrast på
kvi du såleis koma må.*



RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 61 21 27 45 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.03056

IBAN-nr: NO1830002703056 - Bic (swift): SPSONO22