

# Rundbrevet

Med Tomas  
som guide



SANDOM

NR 3 - 2018

Da kom Jesus – han overrasker  
– i ensomheten og i fellesskapet:  
Han er her hos oss.

# Tilbakeblikk på sommeren:



*Da kom Jesus. Den røde tråden i liturgien på Sandom er tilropet morgen og kveld: Han er midt iblant oss!*



*Han overrasker: Se mine hender og føtter!*



*I ensomheten: Min Herre og min Gud!*



*I fellesskapet: Fred være med dere!*



*Han er her hos oss. Vi har denne skatten i leirkrukker.*



*Lys skal stråle fram i mørket.*

En av dem som ble overrasket av Jesus, var apostelen Tomas. Hva tenker du når noen nevner ham? Kanskje at han var apostelen som tvilte på oppstandelsen?

Denne sommeren har vi prøvd å nærme oss Tomas med spørsmålet: Er det rett og rettferdig overfor Tomas å la ham bli husket som tvileren? Er det andre ting vi kan huske om ham og lære av ham?

Hva forteller han oss om Jesus?

Og hvor ble det av ham etter hvert? Han ble kalt tvillingen. Har han fremdeles noen tvillinger rundt omkring?

# Vi ønsker deg velkommen inn i fellesskapet rundt bordet



- i kapellet og foran peisen. Til vandringer sammen og i ensomhet, og til den gode samtalen under fire øyne eller rundt kaffebordet. Til lyttende og skapende stillhet, og til gode, gamle - og nye - smaker og dufter! Til lyden av skjør stillhet med rom for bønn, meditasjon og dypdykk. Trenger du en pause, ro overfor et viktig valg, eller bare å være sammen med ham som alltid venter?

Kan en retreat i høst /vinter romme et godt tilbakeblikk på året 2018, og bli et sted å starte på nytt fra – slik som Tomas gjorde?

Vi har 2 retreatar med fjellturer i september. Den første, «Fokus og vidsyn», har ledige plasser, den andre fylles snart opp. Rundt høstferie-tider har du valget mellom en retreat med delvis taushet, og en taus en. Her er det muligheter for å kombinere og få en riktig lang retreat!

Vi har også ledig plass på grunnkurs i enneagrammet midt i oktober. Rammen rundt disse kursene er morgengudstjeneste, middagsbønn og aftenbønn, og taushet morgen og kveld. Det er rom for felles stille andakt, og for egen refleksjon og bønn. I november har vi det mørkt og kaldt omkring oss, og alt ligger til rette for en Jesus-erfaring på skyggesida: En 5-dagers-retreat med fyr på peisen og turer langs Kollavegen med lommelykt og refleksvest. Og det er da november-kaktusen blomstrer.

Til slutt: I år er juleretreaten en dag lenger enn vanlig - med større rom for fordypning i jule-tekstene!

«Da kom Jesus - han overrasker - i ensomheten – i fellesskapet, han er her hos oss.»

# Ett år etter

Når jeg tenker tilbake på dette året fylles jeg av takknemlighet. Jeg opplevde at det var Gud som åpnet en dør hit for meg. Så jeg hadde nok en del spørsmål til han. Hva er det du vil nå Gud? Kan jeg gjøre nytte for meg på Sandom?

Møtet med mange ulike mennesker her både gjester og husfolk, er så berikende! Så det har vært et godt år for meg. Og ikke minst det å få være vitne til hvordan vår gode Far møter hver enkelt av oss i stillheten, det er direkte oppbyggelig, ja, trossstyrkende. «I stillhet og tillit, skal vår styrke være», det Gudsordet, er i sannhet noe jeg opplever her.

Gjestene er under Fars omsorg og det samme er vi i husfolket.

Jeg har også fått oppleve at jeg har fått bruke mine evner og erfaringer fra livet. Menneskekunnskapen øker hele tiden. Jeg lærer stadig noe nytt, både av praktisk art, om mellommenneskelige forhold, og om Guds rike. For oss i det faste husfolket er det mange og varierte praktiske oppgaver, som jeg syns vi løser etter beste evne. Og vi lærer hverandre å kjenne etter hvert. Jeg opplever å ha blitt godt inkludert.

Hvis jeg skulle trekke frem et av retreatene i sommer, så må det være reteatet hvor Barbro Raen Thomassen var med. På en fantastisk måte fikk vi "Smake og se at Herren er god", gjennom forskjellige sansuttrykk. Gjennom vandringer og stopp etter stien, hvor vi lyttet til tekster, og tok inn lukter og synsinntrykk. Vi gikk langs vassvegen, som i seg selv er beundringsverdig, både i stillhet og i rolig samtaler, plutselig var det diskett for en kopp varm sjokolade og honningkake! Alle rettene på Sandom fikk et løft fra urtehagen til Barbro disse dagene, både gjennom pynt og i grytene! Et uforglemmelig retreat. Det gav mersmak!

**I en sum har det vært et lærerikt og interessant år! Stikkordet er: TAKK!**

*Astrid*



Boka «Tomaskristne» har vært ivrig lest av gjestene i sommer. Tittelen har dobbel betydning: Den viser til kristne i India som forteller at det var Tomas som kom med evangeliet til deres forfedre. Edin Løvås utvider ordets betydning:

«Forsøk å se for deg Tomas i India for to tusen år siden. Om legenden har en kjerne av sannhet, slik det ser ut, så var han der samtidig som de andre disiplene arbeidet i landene langs Middelhavskysten. Han driver sitt håndverk som tømmermann. Han innbyr ikke til heftige diskusjonsmøter. Han samler ikke skarene ikke til massemøter slik som evangelisten Filip. Han opptretr ikke som stortaler som Peter på pinsedagen. Men det er noe med hans måte å være på, hans livsstil og holdning som tiltaler folk. De kommer mer til ham, enn han til dem. Og når de kommer i nærkontakt med ham, merker de utstrålingen, gløden, henførelsen.

Når de spør kan han fortelle. For han har hatt en grunnleggende Kristuserfaring som har preget og formet hele hans personlighet. Slik er en tomaskristen. Og derfor er ikke evangelisasjon og omvendelsesarbeid stress og mas. Det er et arbeid som flyter naturlig, men samtidig har en indre, åndelig glød. Det er gløden fra et menneske som har gjort fingerprøven og som har ligget på kne ved Mesterens føtter og hvisket sin tilbedelse og bekjennelse: «Min Herre og min Gud.»

*(Sitat fra «Tomaskristne» av Edin Løvås, Angsar forlag 1994.)*

Du kan lese mer om Tomas i boka «Den som finner sin plass, tar ingen annens» av Tomas Sjødin (Vårt Lands forlag 2017).



3000.27.03056  
Sandom Retreatsenter  
Kollavegen 334  
2685 GARMO

**GAVE TIL SANDOM**

**Sandom Retreatsenter**  
Kollavegen 334  
2685 GARMO

3000.27.03056

# Elvesandjegeren og andre overraskelser

Sommer er tid for overraskende besøk. Det første var en kveld i juni. Jeg (Anna Magni) hadde pakket sekken for å avslutte arbeidsdagen. Og der går det en fremmedkar i tunet. Halv åtte om kvelden kan det være fristende å bare snike seg heim til middag via kjellerutgangen, men jeg viste ham kapellet og stuene i stedet. Gjesten var voldsomt takknemlig! Han hadde aldri vært her før, men hadde oppsøkt stedet under en ferietur. Jeg tror han kjente en draging mot retreat. Han sa veldig lite om seg selv. Men han ble sittende i Veslekapellet lenge.

Andre overraskende gjester kommer fordi de er i området, og har vært her en gang i tiden. De vil vise ektefellen stedet. Ei svensk dame hadde vært her som barn sammen med foreldrene, venner av Edin Løvås. Ei anna hadde vært husfolk her en hel sommer på syttitallet. Og så videre. Vi er glade for den oppmuntringen disse gjestene gir! Det gjør meg ydmyk og takknemlig å tenke på at Sandom har betydd så mye for noen at de bruker en del av ferien sin på å oppsøke Sandom. De har møtt Jesus her. Så velkommen innom, om du skulle komme forbi! Passer det slik, så serverer vi kaffe og det vi har!

Jeg har også fått lov til å gjengi noe som en av retreatgjestene sa til meg. Hun og mannen møtte hverandre her på retreat for 37 år siden, og ble et par like etterpå. De hadde ikke vært her siden. Men hun hadde noe hun måtte få sagt til meg: «Sandom er viktig for Jesus. Han vil sende mennesker hit.» Det var ei oppmuntring for annonseansvarlig! Og kanskje det er dette som har skjedd i sommer? At Jesus har kommet overraskende, som han har for vane?

Men Elvesandjegeren, da? En dag dukket det opp en kar i sportstøy, med en stor håv i handa. Han kunne fortelle at vi har en sjelden og utrydningstruet bille på stranda nedenfor Sandom: Elvesandjegeren – vassdragenes viking! Så har du sett små hull i sanda der nede noen gang, kan det være boligene til larvene dens. Vi har fått tilsendt brosjyrer om fenomenet fra NINA (Norsk institutt for naturforskning). Den 1 ½ cm lange billen ser både vakker og fryktingngytende ut på nærbilde, så jeg foreslår at spesielt interesserte «googler» den eller slår opp i leksikon! Kanskje Gud humrer og ler over å kunne overraske oss slik med skaperverket sitt? Har vi en ny type retreat på gang, tro?



# Litt fra sommeren



*På en lang, ignatiansk retreat er det nye som skal nøstes opp. Kanskje finner jeg tråden sammen med min medvandrer gjennom retreaten? Et eksempel på god åndelig veiledning!*



*«Smak og se at Herren er god!» Under retreat med vandringer og sanseopplevelser kunne vi ikke lage kokegrop pga tørken, men vi fikk låne bålpanne hadde smaks-og andre sanseopplevelser på tunet!*



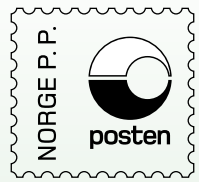
*Gjester og husfolk, og alle som kjører forbi, gleder seg over det nye gjerdet på Sandom! Men plenen har hatt det tøft i sommer. Tørken har forhåpentligvis gjort rottene lengre slik at plenen blir sterkere til neste år.*



*Både gjester og husfolk har kost seg rundt nymalte hagebord, i fellesskap rundt kaffebordet, eller i stillhet mens vi venter på å bli bedt inn til dekket bord. Noen har bare sittet der for å være i – med eller uten katt på fanget!*



*En vandring langs Kollavegen: Hvordan vil Gud overraske meg i dag?*



Avsender: Sandom Retreatsenter,  
Kollavegen 334, 2685 GARMO

## Finn deg en retreat:

Se mer på: [www.sandom.no](http://www.sandom.no)

### HØSTEN 2018

Uke 37	10.-15.9 (ma-lø)	Fokus og vidsyn. Retreat med kamera og pensel i fjellet.
Uke 38	17.-22.9 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
Uke 39	27.9-1.10 (to-ma)	Høstretreat med delvis taushet.
Uke 40	1.-7.10 (ma-sø)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
Uke 41	11.-14.10 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs i retreatramme v/Nina Sjøvoll.
Uke 45	6.-11.11 (ti-sø)	Retreat med delvis taushet.
Uke 51	21.-26.12 (fr-on)	Juleretreat med delvis taushet.
Uke 52	28.12-1.1 (fr-ti)	Nyttårsretreat med delvis taushet.

### VÅREN 2019

Uke 7	14.-17.2 (to-sø)	Enneagrammet. Videregående kurs i retreatramme v/ Nina Sjøvoll. Parkurs eller utviklingsveier. (Innholdet bestemmes seinere.)
Uke 9	24.2-4.3 (sø-ma)	Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
Uke 13	28.-31.3 (to-sø)	Retreat med mulighet for skiturer. Delvis taushet.
Uke 15	12.-16.4 (fre-ti)	Påskeretreat 1. Delvis taushet.
Uke 16	17.-21.4 (on-sø)	Påskeretreat 2. (Med forbehold om avslutning mandag.)
Uke 22	29.5-2.6 (on-sø)	Kristi Himmelfartsretreat. Delvis taushet.
Uke 23	7.-10.6 (fre-ma)	«Smak og se at Herren er god.» Pinneretreat med sanseopplevelser.
Uke 25	20.-23.6 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs i retreatramme v/Nina Sjøvoll.
Uke 26	24.6-29.6 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.



RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte  
Tlf. 61 21 27 45 • e-post: [retreat@sandom.no](mailto:retreat@sandom.no) • [www.sandom.no](http://www.sandom.no) • Giro: 3000.27.03056