

Rundbrevet

Har du funnet
din retreat i
sommer?



SANDOM

NR 2 - 2018

Himmelen –
den er her...

Retreater fremover i juni-juli-august og september:

Unn deg den våkne og levende stillheten!

Se datoer på baksiden

**Kom.... for å lytte
til Guds og ditt eget
hjerteslag.**

Med fjellvandring
Vanlig, korte eller
lengre turer

Tause retreater
Tilbud om åndelig
veiledning

Med delvis taushet

**Smak – og se at
Herren er god**
Vandringer og sanse-
opplevelser

Enneagram
Grunnkurs

Vi lever i en tid med tilgang til enorme mengder informasjon, påtrykk fra mange kanter, krav om prestasjon og tilgjengelighet. Det er godt for mennesket å hente seg inn, komme i kontakt med egne dypere sjikt og ikke minst, med Jesus Kristus. Vi tror stillhet og det å tre til side kan være en hjelp til å «komme til seg selv» og til Gud – og at dette er viktige nøkler til fordypning og modning.

Markus 6,31: «Og han sa til dem: «Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!» For det var så mange som kom og gikk at de ikke fikk tid til å spise engang.»

Jesus kommer med den samme innbydelsen i dag: Kom avsides – fra hverdagens mas og jag – for å finne hvile, for å komme til den talende stillheten, og for å kunne lytte til Guds og ditt eget hjerteslag.

**Vandringer og
sanseopplevelser**
Med kamera og pensel i fjellet

Kristi Himmelfart er kanskje den viktigste høytiden i Sandom-tradisjonen. «*Han gikk ut av tid og rom for å kunne være nær overalt og hos alle.*» Det er dette som gjør Jesus-meditasjonen mulig. Du kan se for deg Jesus i en bibeltekst, og samtidig er han usynlig tilstede i rommet der du er. Med denne betraktningen av Knut Grønvik (fra boka «Dager som kommer») vil vi ønske dere ei riktig fin Kristi Himmelfartsfeiring!

Guds kroppsspråk

Hebreerbrevet 1,1–4

- *Jeg er ikke sint! skriker jentungen og tramper i golvet.*
- *Det er den indre gleden som teller, sier predikanten med dyster mine.*
- *Jeg er likeglad jeg, sa gutten, han satt og grein.*

Kroppsspråk taler ofte sterkere enn ord. Og ord slår sterkere igjennom når de stemmer med det kroppen sier. Sånn er det bare. Og sånn er det også når man skal forklare noe. Det er mye lettere å bli forstått når man samtidig viser hvordan det gjøres. Derfor sendte Gud sin Sønn til verden.

«*Mange ganger og på mange måter har Gud i tidligere tider talt til fedrene gjennom profetene. Men nå, i disse siste dager, har han talt til oss gjennom Sønnen*», leser vi helt i starten av Hebreerbrevet. Gud ville vi skulle skjønne hvordan han er. Det viser Jesus oss, for han «*er utstrålingen av Guds herlighet og bildet av hans vesen*».

Vi ser det i barnet i krybben, hos tolvåringen i templet, når han helbreder syke og hjelper fiskere med fangst, når han lyser som sola oppe på fjellet, når han lider og dør og når han, oppstanden, kommer til sine redde disipler.

«*Da han hadde fullført renselsen for våre synder, satte han seg ved Majestetens høyre hånd i det høye.*» Jesus bar våre synder med seg opp på korset. Også her aner vi Guds herlighet og ser hans vesen. Gud er glad i oss. Gud vil hjelpe oss ut av det uføret vi mennesker er kommet inn i.

Ved himmelfarten er det likevel som om kroppsspråket halter litt. Disiplene så at han ble løftet opp. Til det høye. Men det betyr ikke at Jesus ble borte. Snarere tvert imot. Han gikk ut av tid og rom for å kunne være nær overalt og hos alle. Jesus fór til himmelen. Og himmelen – den er her.



Har du ei erfaring fra retreat, ei fortelling, som du gjerne vil dele med andre?

Det kan være noe som vi kan bruke i Rundbrevet, gjerne anonymt. Men vi tar gjerne imot tilbakemeldinger bare for vår egen del, slik at vi kan legge alt enda bedre til rette for gjestene. Vi tar også gjerne imot bilder, tegninger, skisser, eller dikt!

Du kan sende dette til: raforlag@gmail.com

RETREAT-GLIMT

Under finner du noen tanker fra folk som har vært på retreat. Dersom du ønsker dem inn i ditt menighetsblad eller annet tidsskrift/avis, sender vi deg gjerne tekstene digitalt.

Mitt første møte med retreat:

Jeg var sliten etter en travel høst med gjenoppbygging av kjelleren etter en flom, i tillegg til familie og jobb. Slappet godt av i julen, og da kom det ganske klart i tankene mine: Retreat, noe jeg hadde hørt om gjennom Edin Løvås i ungdommen.

Men jeg har alltid tenkt at dette ikke var noe for meg. Passer vel bedre for utslitte pastorer eller folk på felgen. Jeg er en ganske utadvendt type som får energi av å være med folk.

Men den klare tanken om retreat slapp ikke taket. Kona syntes dette var en god ide, og jeg tenkte at det kunne vel ikke skade å søke Gud helt alene en hel helg, så jeg meldte meg på en delvis stille retreat.

Jeg grua meg veldig de siste dagene før jeg skulle reise. Hvordan skulle jeg klare dette? Med så lite snakk? Og med liturgi, tidebønn og salmesang? - Første kvelden følte det som om jeg var på en annen klode. Men så kom roen... De to påfølgende dagene kom og gikk, og jeg fikk en helt «vill» ro. Jeg kunne sitte en time på stille andakt og bare være. Be og være foran Gud eller sitte på rommet i timesvis, lese og be. Dette var lærerikt, og noe jeg anbefaler til andre, selv om du ikke har møtt veggen eller er en utslitt pastor.

Kenneth.

Hvorfor retreat?

Sølve Næss-Holm og Leif Anderson har vært mye på retreat, både her i Norge og i utlandet.

– *Hvorfor drar du på retreat; hva vil du oppnå?*

Leif: – Jeg drar for å lytte etter hva Gud har å si. Jeg har mange ganger blitt forundret over hvordan Gud taler mye tydeligere til meg i et slikt enkelt opplegg.

Sølve: – For meg handler det også om å komme bort fra det daglige strevet, distraksjonene, og skape lommer, pustepauser. Jeg har vært sliten, hatt behov for å være for meg selv, og trengte ikke å snakke med noen. I England var det få punkter i opplegget, men Gud var der. «Saktelivet» er viktig.

Leif: – Man kan jo ha det stille hjemme også, men her får man hjelp av faste tider og en rytme.

Sølve: – Ja, hjemme blir man så lett avsporet og opptatt av alt man skal gjøre.

Leif: – Jeg hadde nok den største opplevelsen første gang jeg var på retreat. Men nå trenger jeg ikke så mye opplevelse. Det kan bli slitsomt hvis man alltid må oppleve noe. Det er ikke alltid de store opplevelsene eller noe konkret jeg kan peke på, men man kjenner det når man reiser hjem igjen, at noe har foregått.

Hva skjer i en retreat?

Under meditasjonen skriver noen ned sine tanker, – eller en bønn:

Kan du forstå, Jesus?

Kan du forstå meg?

Eg veit du vart prøvd i alt, Jesus

Men dette Jesus, kan du forstå det?

Eg veit at di lidning var mykje større

Enn det eg nokon gong vil oppleve

Men dette, Jesus, forstå du dette?

Var dette inkludert i di lidning? Forstår du det?

Det er i hjarta mitt, i tankane mine, i kjenslene mine.

Det fyller meg. Det er mitt. Er det ditt og, Jesus?

Eg – og – mitt er i dine hender.

Åshild.



Frivillig husfolk under Palmehelg-retreaten

Årets palmehelg bød på nydelig vær. Både gjestene og vi i husfolket tok i mot de gode dagene vi fikk, med stor takknemlighet.

Jeg vil sterkt anbefale andre å være frivillig husfolk. For alle oss som er glad i å gå på ski, er det fint med en slik retreat hvor vi får mulighet til å dra opp i fjellet. En av mine oppgaver var å kjøre gjestene til fjells. Å komme opp i høyden, og få ta med seg meditasjonsordene dit, om Jesus som vasker føttene til disiplene, var inspirerende. – På Sandom var jeg med på kjøkkenet om formiddagen og om kvelden. Det er et privilegium å få lov til å veksle mellom turer og arbeid inne.

Alle vi i husfolket er med i den daglige retreattrytmen med gudstjenester og bønner. Vi får selvsagt mindre tid enn gjestene til Jesus-meditasjon, men vi gleder oss med dem over alt som blir fortalt i dele-stunda ved slutten av retreatdagen. Den rolige atmosfæren som kjennetegner retreaten, setter jeg stor pris på.

Som husfolk er vi medvandrere for gjestene, og vi lytter og ser etter deres behov.

Kjell-Gunnar



3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

GAVE TIL SANDOM

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000 . 27 . 03056

Da kom Jesus...

Disiplene opplevde det en rekke ganger, i tiden mellom påsken med Jesu død og oppstandelse, og Kristi Himmelfartsdag. Jesus kom til dem, og var der midt i blant dem, fysisk nærværende. De spiste sammen. De gikk langs veien sammen. De kunne kjenne naglemerkene i hendene hans.

Erfaringen til disiplene disse 40 dagene var viktig for deres overbevisning. Det var ikke bare en åndelig opplevelse de kunne bygge resten av sitt liv og hele kirkens fundament på. Det var en konkret erfaring av at Jesus var der, at han hadde stått opp fra de døde, og igjen levde.

Peters møte med Jesus ved bålet ved Tiberiassjøen viser også at Jesus, da han stod der midt i blant dem, lot Peter få en ny begynnelse, et nytt kall og en tjeneste for livet, slik vi alle får komme til han med våre behov i livet.

Disiplenes erfaring av Jesu fysiske nærvær er med på å bære min tjeneste, slik den er med på å bære hele kirkens eksistens. Så er det slik at Jesu nærvær i mitt liv og i våre dager ikke er fysisk på samme vis, men jeg får erfare, og jeg er sikker på at andre også gjør det, at Jesus er der sammen med meg i mitt liv!

Roger

Fra årsmøtet

Årsmøtet 2018 ble holdt i Jeløy kirke ved Moss søndag 29. april.

Vi deltok på gudstjenesten, der Geir Otto Holmås fra Sandomstiftelsens styre prekte, og husfolk/styre inviterte hele menigheten på kirkekaffe etterpå.

Anne-Karin og Nils presenterte Sandom og Tomasgården i bilder og ord.

Sandomstiftelsens styre består nå av følgende:

Roger Dahl (leder)

Aslaug Espe

Geir Otto Holmås

Lise Hyldmo (gjenvolgt2018)

Randi Andresen (valgt som varamedlem fra 2018)

Anne-Karin Apalseth (fra Sandom)

Nils Magnar Sture (fra Tomasgården)

Takk til vertskap og menighet for en fin og inspirerende fellesskaps-dag!

Viktig beskjed til våre svenske givere:

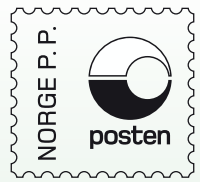
I løpet av året ser vi oss dessverre nødt til å avvikle vår svenske postgirokonto.

Økt gebyr, kr 250,- pr måned, gjør at det blir for kostbart for oss å ha den.

For å overføre penger fra utlandet til vår gavekonto, trenger du følgende:

IBAN -nr: NO18 3000 27 03056

SWIFT-adresse: SPSONO22



Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Finn deg en retreat:

Se mer på: www.sandom.no

uke 24	14.-17.6 (to-sø)	Smak og se at Herren er god! Retreat med vandringer og sanseopplevelser. Med Barbro Raaen Thomassen.
uke 25	21.-24.6 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2400-4000
uke 26	25.-30.6 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 27/28	2.-11.7 (ma-on)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 28	11.-16.7 (on-ma)	Retreat med LANGE fjellturer utenom allfarvei.
uke 29	16.-21.7 (ma-lø)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning.
uke 29/30	21.-26.7 (lø-to)	Retreat med fjellturer utenom alfarvei
uke 32	7.-12.8 (ti-sø)	Sommer-retreat med delvis taushet
uke 34	20.-25.8 (ma-lø)	Retreat med KORTE fjellturer utenom alfarvei.
uke 37	10.-15.9 (ma-lø)	Fokus og vidsyn. Retreat med kamera og pensel i fjellet. Pris: 3300-5500
uke 38	17.-22.9 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.

Våraksjonen 2018:

**Tusen takk for 40.000 kroner (pr 2.5.18) til nytt gjerde!
Vi gleder oss til å få ei fin ramme rundt tunet...**



RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 61 21 27 45 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.03056