

Rundbrevet

Våraksjonen
2018



SANDOM

NR 1 - 2018



*Da kom Jesus.
Han stod midt
iblant dem.*



Da kom Jesus – i fastetid

Noen ganger går jeg tilbake til røttene for å få inspirasjon. Denne gangen var det heftet «Stillhetens Hus» av Edin Løvås (rev.utgave 1987) Jeg liker umiddelbart overskriften «Et hus fylt av levende stillhet»!

Og så kommer det: «Tausheten er jo en asketisk øvelse, på samme måte som fasten.» (Akkurat!) «Når vi lar være å spise...strømmer det(blodet) friskere til hjernen. Resultatet av dette er at tankene blir klarere, følelsene rikere og fantasien livligere. Og derfor blir det lettere å be.(!) Når vi går inn i stillheten og ensomheten, stopper vi strømmen av ytre inntrykk... og når man på denne måten bryter strømmen av ytre påvirkninger, blir sinnet samlet.»



Asketisk øvelse - det høres litt fremmed ut for mennesker i 2018, ikke sant? Kanskje «åndelig øvelse» er mer spiselig? Jeg nyter å lese Edins beskrivelse av det som skjer med oss på retreat:

«Retreatgjesten sitter alene på sitt rom, i Stillhetens Hus. Har han vinduet åpent, kan han kanskje høre et svakt sus av en foss og kanskje en sauebjelle. Men han lytter innover og oppdager at det ber inne i ham. Og han forblir bare stille og lar Ånden be «med sukk som ikke kan uttrykkes i ord». Slik avdekkes den livgivende kilde inne i oss, når vi øver tausheten og stillheten i et miljø hvor Jesus er sentrum.»

Barbro var en slik gjest hos oss en gang:

«Under retreaten i fjor trådte teksten i Joh. 20,19 fram: «Da kom Jesus, han stod midt iblant dem.» Og den ble værende – en tekst i tråd med Edin Løvås beskrivelse i en tekst fra 1977: - Et kapell hvor Herren Jesus er midt iblant oss, og i tråd med nærværssbønnen, som kontinuerlig bes på Sandom».

(Fra Rundbrevet nr 3-2013)

Noen ganger har jeg sett Jesus for meg foran nattverdbordet, innbydende. Nå står det på veggen skapt i speilstål, reflekterer oss som er i rommet, og favner oss.

Et hus og rom fylt av levende stillhet, der Jesus er midt iblant oss.

Anna Magni



Høytid og retreat?

Hva betyr påske, Kristi Himmelfart og pinse for deg? Etterlengtede fridager? Avkopling og kvile? Turer? Vårpuss og hagearbeid?

Påskeferien kan også bety fordypning i Jesusfortellingene, og nærhet til Jesus Kristus, som er midt iblant oss nå i starten av året 2018, «still going strong»!

Kristi Himmelfartshelga kan bety fokusering på at Jesus er her, i bygger, byer og hjem, midt iblant oss, som vi sier. Han ble menneske som oss, men har ingen menneskelige begrensninger lenger.

Pinsehøytiden fører dette videre og forteller om Den Hellige Ånds komme til disiplene, og kirkens fødselsdag.

For av og til trenger vi å trekke oss tilbake for å gjenoppdage høytidens budskap og gjenopprette relasjonen. Derfor inviterer vi til retreat nettopp i de kristne høytidene. Det går ikke hvert år – hverdagen krever sitt – men en gang innimellom kan kanskje retreaten, du selv og Jesus-relasjonen få førsteprioritet i høytiden også? Hverdagslivet er verdt en retreat!

Så velkommen til retreat i fastetid, påske og Kristi Himmelfart!

Og det er ikke for tidlig å finne sin sommer-retreat heller!

14.-17. juni: Smak og kjenn at Herren er god!

«La oss lære å kjenne Herren, la oss jage etter å kjenne ham! Sikkert som soloppgangen kommer han, han kommer til oss lik regnet, lik vårregnet som væter jorden.» (Hos 6,3)
Han kommer til oss.

På denne retreaten vil vi la det enkle og vakre, det overraskende, det smakfulle og velduftende, få komme imot oss. Vandringer langs en vannvei, mat rundt bålet og lukter av naturen som holder på å våkne til liv. Sanseopplevelser åpner oss for Herren – han som alltid kommer imot oss og sier: «Smak og kjenn at Herren er god!»

Retreaten ledes av kunstner Barbro Raaen Thomassen og Anne-Karin Apalseth.



Sandom for meg

Av Dag Knudsen (Kontaktgruppa for Sandom)

Vi ønsker hele tiden å gjøre Sandom til et enda bedre sted å komme til, og har spurt oss om det betyr at vi må gjøre Sandoms profil enda tydeligere og renere. Vi ønsker derfor å utfordre deg som har vært på retreat, til å gi en tilbakemelding på hva som betyr mest for deg. Du behøver ikke skrive en lang tekst, som den som følger under, gjerne bare noen få setninger eller stikkord. Hvis du har forslag til endringer, er det fullt mulig å nevne dette. Det kan være alt fra små praktiske endringer, til ønske om mer fokus på noe av det åndelige innholdet. Vi ønsker å samle informasjonen i en slags «statistikk» som skal hjelpe oss å utvikle Sandom videre. Dersom noen av dere leverer tekster som vi kan tenke oss å bruke til noe mer enn dette, som f.eks. presentasjon av Sandom, vil hver enkelt bli kontaktet og spurt først. Svarene sendes til Dag Knudsen, Sandefjord – på mail: raforlag@gmail.com Jeg har forsøkt å sette ord på noe av det som har betydning mest for meg, med Sandom, stillheten og «Jesusmeditasjonen». Kanskje denne teksten får tankene i sving hos deg også?

Tanker om retreatens innhold:

En mann fant en kostbar skatt i en åker (Matt.13,44). Han gikk bort og solgte alt han eide og kjøpte åkeren. For meg beskriver denne teksten noe av det viktigste ved å søke stillheten i et opphold på Sandom. Det handler om å finne, eller gjenoppdage, den skatten som Gud har gitt oss.

Jeg har møtt mange som har utlagt teksten om den rike unge mannen (Matt.19,16 - 26), og konkludert med det Jesus til slutt sier: *”Gå bort og selg alt det du eier, så skal du få en skatt i himmelriket”*. Ja, Jesus sier jo det. Og hvis vi tror, - som denne unge mannen, - at man kommer til himmelen ved å holde alle budene, så er det veien å gå. Men det blir ganske krevende. Jesus innleder derfor denne samtalen med: *«Hvorfor kaller du meg god, ingen er god uten én, det er Gud!»* Jesus prøver å fortelle at bare Gud selv er god nok til å holde alle bud, fullt og helt. Det kan ikke denne mannen klare uansett; og han bekrefter dette med å gå *«bedrøvet bort»*.

Det er da lignelsen om skatten i åkeren viser oss en helt annen vei. Edin Løvås skrev boken *”Vend deg om i glede”* ut fra noe av tankegangen i denne lignelsen: Det starter med en som finner en skatt, og når han forstår hvilken fantastisk skatt han har funnet, går han *«i sin glede bort og selger alt han eier og kjøper åkeren»*. Rekkefølgen er altså motsatt av det den rike unge mannen ser for seg. Han ser bare bud og krav. Den andre får først øye på skatten, og så skjer resten som en naturlig følge av dette. Han *«vender om i glede»*, ikke som et krav. Vi mennesker er flinke til å lage *«strev og uro»* av alt, men det viktigste er å først søke etter skatten. Her er det er mye å hente i å søke inn i stillheten innfor Gud. Da kan Han få muligheten til å komme til oss - og vise oss *”sin herlighet”*, han som trøster disiplene som også er fortvilet over kravet om å *”selge alt”*, - med *«Alt er mulig for Gud»*.

I boka *”Jesus – Betragtninger over Frelserens skikkelse”*, som ligger på alle rom på Sandom, uttrykker *”en munk fra Østkirken”* dette ganske godt:

“Skjønnheten i Frelserens trekk virker ikke bare tiltrekkende. Den virker på oss og forvandler oss. Hvis vårt indre blikk er rettet mot Jesus, over tid, vil hans skjønnhet gjennomtrengre og fylle oss.

Og munken fortsetter: Paulus uttrykker det samme slik: *”Og vi som... ser Herrens herlighet som i et speil, vi blir alle forvandlet til dette bildet, fra herlighet til herlighet, og dette skjer ved Herrens Ånd.”* (2.Kor.3,18) ... *”For Gud, som sa: ”Lys skal stråle fram i mørket”, han har også latt lyset skinne i våre hjerter, for at kunnskapen om Guds herlighet i Jesu Kristi ansikt skal lyse fram.”*

Kanskje trodde du at det var noe du måtte gjøre, eller skjønne bedre, eller at du måtte gjennomgå flere lidelser, for å kunne bli et mer skinnende Guds barn? - Men det er våre ”glimt” av Gud, slik han viser seg i Jesus, som forvandler oss. Kunnskapen om Guds herlighet lyser i Jesu Kristi ansikt! - Hva er det du leter etter i din bibel? *”Bokstaven (Bibelens bud og krav) slår i hjel, men Ånden gjør levende,”* sier Paulus. (2.Kor.3,6) Ordene gir deg ingenting dersom du ikke søker virkeligheten bak dem, - for å se Jesu ansikt og person. Men dette skjer bare *”ved Herrens Ånd”*. Og derfor ber vi, på Sandom, og rundt i hele verden: *«Herren velsigne deg og bevare deg, og la sitt ansikt lyse over deg!»*



3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

VÅRAKSJONEN

For våre svenske venner:
Bruk svensk Postgirot: 68 88 31-7

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000 . 27 . 03056

Våraksjonen 2018



Først et rungende TUSEN TAKK for alle bidrag i forårets aksjon som gikk til nytt kjøle/fryserom og tørrlager! Dette er jo omtalt tidligere og vi gleder oss stort over dette hver gang vi er på kjøkkenet ☺

2018 - Gjerde, Informasjonstavle og P-skilt

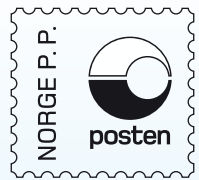
Etter flere omganger med uønskede kreative gjester de siste årene og – ikke minst tidens tann, ønsker vi oss nytt gjerde mot veien. Informasjonsskiltet vårt ble «stjålet» for et par år siden, og vi fant det etter tips igjen i elva ved Vågå...P-skiltet vårt er også sterkt preget av vær og vind og trenger en erstatning.

Gjerde- prosjektet tenkes gjennomført med innleid hjelp, eller av noen som kan gjøre det som dugnad. Ta kontakt!

Tusen takk for det du vil bidra med til denne ansiktsløftningen på Sandoms «fasade»!

Benytt kontonummer på vedlagte giro.





Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Vi minner om Sandomstiftelsens årsmøte **søndag 29. april 2018**
i Jeløy kirke ved Moss. Sett av datoen nå!

Finn deg en retreat:

Se mer på: www.sandom.no

Uke 9	1.–4.3 (to-sø)	Vinterretreat med delvis taushet
Uke 12/13	24.–28.3 (lø-on)	Påskeretreat 1 , med skimulighet. Delvis taushet.
Uke 13	28.3–1.4 (on-sø)	Påskeretreat 2 . Påskens mysterium dag for dag.
Uke 19	9.–13.5 (on-sø)	Kristi Himmelfarts-retreat med delvis taushet.
Uke 24	14.–17.6 (to-sø)	Smak og se at Herren er god! Retreat med vandringer og sanseopplevelser. Med Barbro Raaen Thomassen
Uke 25	21.–24.6 (to-sø)	Enneagrammet . Grunnkurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2400-4000
Uke 26	25.–30.6 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom alfarvei.
Uke 27/28	2.–11.7 (ma-on)	Ignatiansk retreat . Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning. Pris: 5000-8400



RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte
Tlf. 61 21 27 45 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.03056