

Takk til H-folk
(H som hellige, hele og herlige!)

Jeg ble sett på
uten å bli stirret på.

Jeg ble hørt på
uten å bli forhørt.

Jeg ble regnet med
uten å bli dratt med.

Jeg ble betjent
uten å bli dullet med.

Jeg ble ledet
uten å bli dirigert.

Jeg ble velsignet
uten å bli kvelt.

Jeg ble bedt for
uten å bli trengt på

Jeg ble klemmt
uten å bli beklemt.

Hva mer
kan jeg takke for ?

Pirjo-98

FRIVILLIGE HUSFOLK - med egne ord

”Å få lov til på jobbe på Guds verksted øverst i GUDbrandsdalen, er bare godt. Det å jobbe på Sandom gir så mye glede, ved å se hvor mye gjestene har igjen for oppholdet. For oss som får lov å jobbe på Sandom, er det ei god tid med et fint samhold.”

Tom



”Jeg reiser alltid glad og velsignet hjem fra Sandom. Det er så utrolig godt å være der, blir godt ivaretatt fra jeg kommer til jeg reiser. Jeg føler at jeg får utfolde meg, og at jeg

får gjort noe for andre når gjesten viser takknemlighet for god mat og godt stell. Det er så inspirerende å være med i et team hvor alle er med både i det praktiske og i bønn.

Elin, husfolk i 12 år

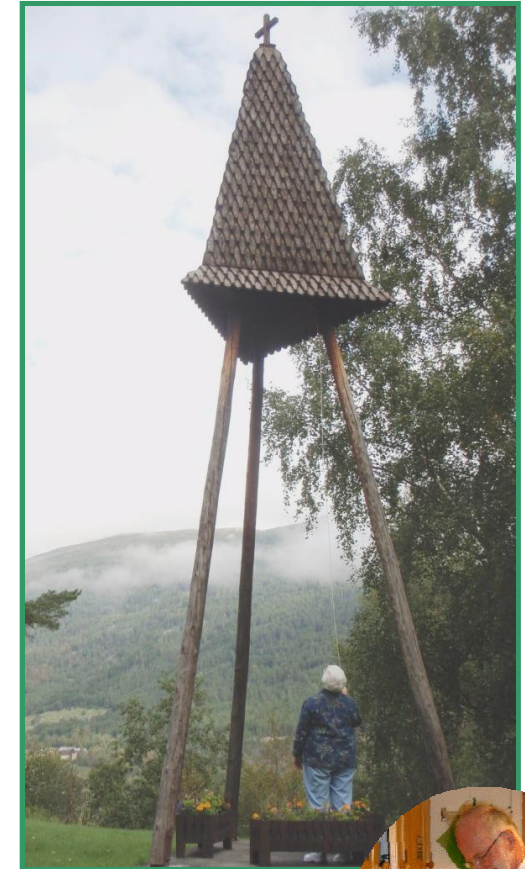
”Viktig bidrag til sinnets munterhet atskillige uker etterpå.”

Svein, husfolk i 15 år

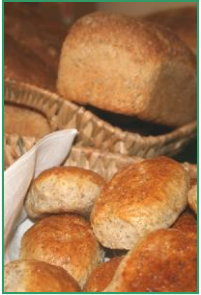


Kontakt: Sandom Retreatsenter,
Kollavn 334, 2685 Garmo.
Tlf: 61 21 27 45
retreat@sandom.no - www.sandom.no

Frivillig husfolk på Sandom - en retreat eller to ?



Vil du gjøre en jobb,
og samtidig nyte noe
av retreatens goder?



"Mat for kropp
og sjel"

Hva er Sandom Retreatsenter

- et tverrkirkelig retreatsted
- en ombygd liten gård ved Ottaelva, med rom for 12 gjester.
- et stoppested langs Kollavegen, mellom skog og fjell i Lom
- et sted med husfolk som har lang erfaring med retreat og åndelig veiledning

Litt om retreat

Vi inviterer gjester til å trekke seg tilbake fra hverdagen, for å være alene med Jesus Kristus. Dagsrytmen gir en god ramme for å lytte til seg selv og Gud. Vi erfarer at retreat er en hjelp til å leve som en Jesu disippel i hverdagen.

Know you more clearly
Love you more dearly
Follow you more nearly

Nøkkelen er bønn - på mange måter. Stillheten gir gjestene rom og ro til bønner.



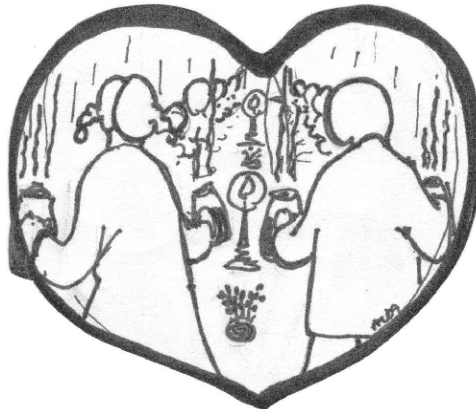
Meningsfull tjeneste

Som husfolk kan du få bruke dine evner og nådegaver til å peke på Jesus gjennom praktiske oppgaver. Du får ta del i andre menneskers erfaring av at Gud finnes og hvordan han virker i deres liv.



Å være frivillig husfolk innebærer

De som deltar i arbeidsfellesskapet kalles husfolk. Det bor og arbeider faste husfolk på Sandom. Frivillige husfolk kommer for 1 eller flere retreatere og arbeider sammen med de faste. Husfolkteamet har ansvar for praktisk tilrettelegging for at gjestene skal få et møte med Herren Jesus. De deltar også i samlinger og måltider. Dette er en variert tjeneste: Oppvask, dovask, dekke bord, lage mat, servere, rydde, be, kløyve og bære inn ved, tenne i peisen, lede fjelltur, ringe i klokka m.m.



Som husfolk får du trening i å
dele med begge hender

Frivillige husfolk har gjerne først vært gjest på retreat. Frivillige husfolk får retreat til halv pris året etter husfolktjeneste.



Hvem kan være frivillige husfolk?

Alle som har lyst
... ingen aldersgrense!

Husfolket har taushetsplikt og er lojale overfor Sandomstiftelsens røtter og identitet.

Å være husfolk gir trivsel,
utfordringer og velsignelse!

Praktiske rammer

- Husfolk-teamet samles et døgn før retreaten starter, fordeler oppgaver og forbereder seg.
- Får dekket kost og losji
- Reiseutgifter dekkes etter billigste reisemåte
- Husfolkdagen starter ca 7.30 med felles bønn, og avsluttes med felles bønn ca kl 22.30.
- Husfolket rydder noe etter retreatens slutt.

