



Sandom. Ved foten av Jotunheimen.
Nær Lom i Ottadalen

Priser 2018

Prisen er fleksibel innenfor en ramme. Vi ønsker at den som trenger å komme på retreat ikke skal hindres av prisen, samtidig har retreatstedene behov for inntekter. Dette kan løses ved at de som har mulighet til det, betaler maksimumsprisen. Egen studentpris.

- 2 overnattinger: kr 1500–2800
- 3 overnattinger: kr 2000–3600
- 4 overnattinger: kr 2500–4400
- 5 overnattinger: kr 3000–5200

Se flere detaljer på hjemmesidene.

Retreatene arrangeres med støtte fra:



Sandomstiftelsen – lengst erfaring med tverrkirkelig retreat i Norge

Stillheten det gror i



Tomasgården. Ved den vakre, stille Kornsjøen, sør for Halden.



TOMASGÅRDEN

Fagerlivn 12, 1796 Kornsjø
t 69197820/48891281
e retreat@tomasgarden.no
www.tomasgarden.no

bankgiro 3000.15.45996
Svensk postgiro 42 78-8



SANDOM RETREATSENTER

Kollav. 334, 2685 Garmo
t 61212745
e retreat@sandom.no
www.sandom.no

bankgiro 3000.27.03056
Svensk postgiro 68 88 31-7

På Sandom og Tomasgården kan du trekke deg tilbake



for stillhet, bønn og meditasjon. Våre retreatsteder ligger vakkert til med mange muligheter for naturopplevelser, hvile og rekreasjon. Du får stoppe opp, legge hverdagen til side og bare være. Du får enkeltrom, går til dekket bord og kan delta på tidebønner i kapellet.

Jesus Kristus er retreatens sentrum. Retreaten gir deg mulighet til å nærme deg Gud i ditt eget tempo. Kanskje kan en retreat hjelpe deg til å bli bedre kjent med både deg selv og Jesus, og oppdage hva han inviterer deg til?

Velkommen til retreat med dine spørsmål og din åndelige lengsel!

retreat@tomasgarden.no
www.tomasgarden.no

retreat@sandom.no
www.sandom.no



SANDOM RETREATSENTER



Våken og levende stillhet

RETREAT 2018

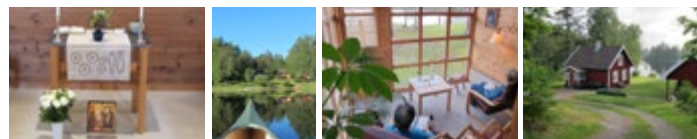
TOMASGÅRDEN



SANDOM RETREATSENTER

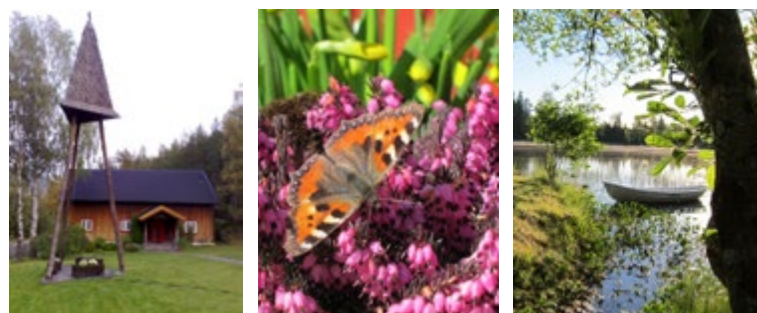
PROGRAM
2018

TOMASGÅRDEN



uke 7	15.-18.2 (to-sø)	«Soulchild» Videregående enneagram-kurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2400-4000
uke 8	18.-24.2 (sø-lø)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
uke 9	1.-4.3 (to-sø)	Vinterretreat med delvis taushet
uke 12/13	24.-28.3 (lø-on)	Påskeretreat 1 , med skumulighet. Delvis taushet.
uke 13	28.3-1.4 (on-sø)	Påskeretreat 2. Påskens mysterium dag for dag. Pris: 2800-4700
uke 19	9.-13.5 (on-sø)	Kristi Himmelfarts-retreat med delvis taushet.
uke 24	14.-17.6 (to-sø)	Smak og se at Herren er god! Retreat med vandring og sanseopplevelser. Med Barbro Raaen Thomassen
uke 25	21.-24.6 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2400-4000
uke 26	25.-30.6 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom alfarvei.
uke 27/28	2.-11.7 (ma-on)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 28	11.-16.7 (on-ma)	Retreat med LANGE fjellturer utenom allfarvei.
uke 29	16.-21.7 (ma-lø)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning.
uke 29/30	21.-26.7 (lø-to)	Retreat med fjellturer utenom alfarvei
uke 32	7.-12.8 (ti-sø)	Sommer-retreat med delvis taushet
uke 34	20.-25.8 (ma-lø)	Retreat med KORTE fjellturer utenom alfarvei.
uke 37	10.-15.9 (ma-lø)	Fokus og vidsyn. Retreat med kamera og pensel i fjellet. Pris: 3300-5500
uke 38	17.-22.9 (ma-lø)	Retreat med fjellturer utenom allfarvei.
uke 39	27.9-1.10 (to-ma)	Høstretreat med delvis taushet.
uke 40	1.-7.10 (ma-sø)	Stillheten det gror i. Taus retreat med tilbud om åndelig veiledning. Fleksibel lengde.
uke 41	11.-14.10 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs i retreatramme med Nina Sjøvoll. Pris: 2400-4000
uke 45	6.-11.11 (ti-sø)	Retreat med delvis taushet.
uke 51/52	21.-26.12 (fr-on)	Juleretreat med delvis taushet. Pris: 3300-5500
uke 52/1	28.12-1.1 (fr-ti)	Nyttårsretreat med delvis taushet. Pris: 2800-4700

uke 8	21.-25.2 (on-sø)	Stille dager i vinterferien Taus retreat – i fastetid
uke 9	1.-4.3 (to-sø)	«Å komme til seg selv» – ord og gitartoner v/ Ulla Käll. Taus retreat. Pris: 2400-4000
uke 11	15.-18.3 (to-sø)	Retreat – med delvis taushet
uke 13	28.3-1.4 (on-sø)	«Kristus lever, vi skal leve!» Påskens mysterium dag for dag. Pris: 2800-4700
uke 16	19.-22.4 (to-sø)	«Lengsel er begynnelsen til alt». Om Guds og menneskets lengsel v/Tore Laugerud, i samarbeid med Areopagos. Taus retreat. Pris: 2400 -4000
uke 18/19	4.-11.5 (fr-fr)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 22/23	3.-10.6 (sø-sø)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 24	13.-17.6 (on-sø)	Taus retreat
uke 26	26.6-1.7 (ti-sø)	Fleksibel ferie/retreat-uke. Bli med så mange dager du ønsker. Pris: 700 pr. døgn
uke 33/34	19.-24.8 (sø-fr)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
uke 35	30.8-2.9 (to-sø)	Markens grøde. Retreat med bærstaking.
uke 37	13.-16.9 (to-sø)	Taizé-retreat. Dager med bønn, sang og stillhet inspirert av Taizé-fellesskapet i Frankrike. Ledet av Ulla Käll. Pris: 2400-4000
uke 38	19.-23.9 (on-sø)	Taus retreat
uke 40	5.-7.10 (fr-sø)	Retreat for unge voksne (20-40 år) Pris: 1200
uke 42/43	21.-28.10 (sø-sø)	Ignatiansk retreat (taus) – med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning
uke 45	8.-11.11 (to-sø)	«Jesus, hvem er du? Stemmer fra kirkens tidlige historier». Taus retreat v/Ellen Merete W. Finnseth
uke 47	22.-25.11 (to-sø)	Musikk-retreat. Taus retreat med levende musikk. Ulla Käll m. f. Pris: 2400-4000
uke 48	29.11-2.12 (to-sø)	Adventsretreat – med delvis taushet
uke 52	29.12-1.1 (lø-ti)	Nyttårsretreat – med delvis taushet Pris: 2300-3900



Vi trenger flere frivillige.
Er det deg?

Vil du hjelpe til på en eller flere retreat på Tomasgården eller Sandom?

Ta kontakt!
retreat@tomasgarden.no
retreat@sandom.no

