

SANDOM RETREATSENTER

Enneagrammet

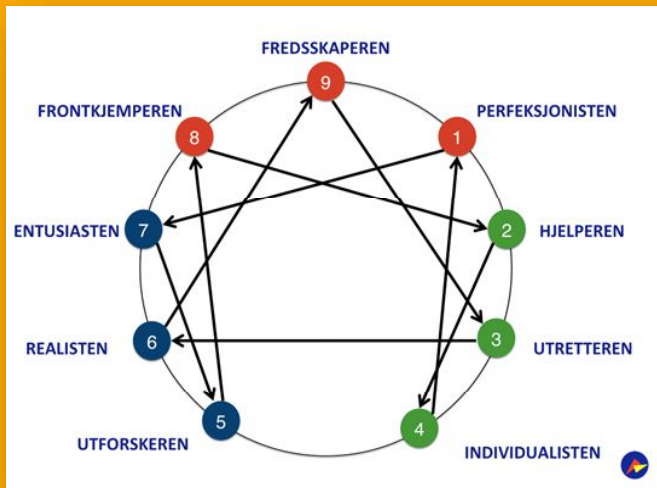
Videregående kurs 2 - i retreatramme

11-14. februar 2016

Tema:

LÆR OM DIN UTVIKLINGSVEI

Kursholder: Nina Sjøvoll



Pilene i figuren viser sammenhengen mellom mønster og utviklingsvei.

Videregående kurs i Enneagrammet-2.

LÆR OM DIN UTVIKLINGSVEI

Enneagrammet beskriver at vårt mønster blir etablert i tidlige barneår som en reaksjon eller mestringsstrategi for møte med det vonde i verden. Noen av oss har hatt en tøff barndom, mens andre har hatt en god oppvekst. Uansett kommer ingen "uskadd" gjennom barndommen, og alle må vi som barn møte det vonde i verden. Gud skapte ikke i utgangspunktet mønstret i oss, men han skapte en essens i oss. Denne essens er helt unik for hver enkelt av oss og den går dypere enn vår tillærte personlighet og vår oppfatning av hva som preger våre reaksjonsmønstre. I essensen har vi også kontakt og tilgang til egenskapene og gavene i alle mønstrene i Enneagrammet som Gud i sin opprinnelsen la ned i oss.

Når vi som barn forsøkte å mestre en verden som påfører oss smerte blir "løsningen" eller mestringsen vårt mønster i Enneagrammet. Når vi som barn gikk inn i vårt mønster forlot vi noen egenskaper og gaver som senere blir vanskelig for oss å nå tak i. Vi forlot vårt "soulchild" - vårt sjelebarn. **For å utvikle oss personlig og åndelig er det nødvendig å gjenopprette forbindelsen med vårt "soulchild".**

Kurset vil gjennom undervisning, øvelser og refleksjon i grupper og alene forsøke å bidra til å gjenopprette og styrke denne forbindelsen.

Kurset forutsetter en viss grunnforståelse av Enneagrammet. Det er også nødvendig at du som deltager vet hvilken type du er, eller tar utgangspunkt i den typen du tror du tilhører. Det er mange som endrer mønster underveis i en selvutviklingsprosess med Enneagrammet. Det er fordi man gjennom prosessen får økt selvinnsikt og gjennom dette skjønner at man er en annen type enn det man trodde man var i utgangspunktet.



KURSHOLDER: Nina Sjøvoll jobber med team og lederutvikling i Novera. Hun har jobbet med Enneagrammet i flere år i veiledning og er sertifisert for å undervise i Enneagrammet fra 9 typer Enneagrammakademiet i Norge. Hun har Hovedfag i helsefag og er utdannet psykiatrisk sykepleier og karriereveileder. Hun har flere års erfaring som HR – sjef i Avinor og Helse Nord, samt direktør ved Skjelfoss psykiatriske senter.

LITT OM SANDOM / KURS I RETREATRAMME:

Vi har tro på, og erfaring med at kombinasjonen kurs og retreatramme gir mere rom og tid til å bearbeide stoffet som kurset handler om. En har tid innimellom til å tenke en tanke «ferdig». Sandom og omgivelsene med naturen og stillheten gir en flott ramme for dette.

Sandom Retreatsenter ligger i den tradisjonsrike Ottadalen. Fra Garmo slynger den gamle riksvei 15 seg frem langs den stille Ottaelva. Tett ved veien, som nå er nesten uten trafikk, ligger Sandom, opprinnelig et småbruk. I 1955 ble den første retreaten avviklet med Edin Løvås og pastorvenner i spissen. Sandom er Norges første ekumeniske retreatsted, og har helårsdrift.

DAGSPROGRAM:

Fredag-Lørdag

- Taus tid fram til kl.09.45

08.00 Vekking

08.30 Gudstjeneste med nattverd

Frokost fram til 09.45 (i taushet m/musikk)

10.00-11.45

Temafordypning i form av

- Undervisning/øvelser
- Gruppearbeid/egen tid

12.00-12.30

Veksellesning i kapellet
Formiddagskaffe

12.45-14.30 Tema fortsetter

15.00-15.45 Middag m/kaffe

Fritid (Gå tur, sove, koble helt av)

17.30-19.00 Tema fortsetter

19.00-20.00 Egen tid, individuell samtale m.m.

Taus tid fra 20.00 til kl. 09.45 neste dag

20.00 – 20.45 Kveldsmat (i taushet m/musikk)

21.30 Aftenbønn

Søndag

- Taus tid fram til kl.09.45

08.00 Vekking

08.30 Gudstjeneste med nattverd

Frokost fram til 09.45 (i taushet m/musikk)

10.00-12.15: Tema fullføres

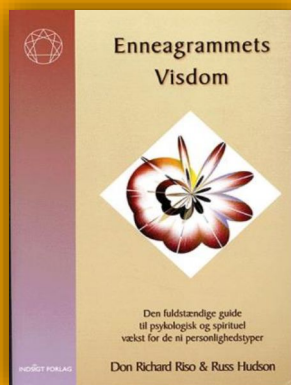
12.30 Veksellesning i kapellet
Informasjon/avrunding

13.30 Tid for pakking

14.00 Middag

15.10 Avreise til buss

Aktuell litteratur:



PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Retreaten starter torsdag 11/2 med kveldsmat kl 19.30.

Avslutning søndag 14/2 (*Vi må avvente nye bussruter for å sette slutt-tid.
Kommer nærmere info om dette rundt nyttår.*)

PRIS:

2.300 – 3.900. Fleksibel pris. Velg ut fra betalingsevne 😊

Av prisen betales kr 500 i påmeldingsavgift.

Giro: 3000.27.03056 (merk innbet. med «uke 6»)

Reise til Sandom: (Forbehold om ruteendringer)

Tog til Otta fra Oslo(14:02)/Trondheim(13:28)/Åndalsnes, og buss videre til Garmo (kl 17:55 fra Otta)

Det går også ekspressbuss fra/til Bergen, Trondheim og Nordvestlandet.

Gi beskjed om hvilken buss du kommer med, så henter vi deg i Garmo.

Retur: Buss frå Garmo 15:30 til Otta. Denne korresponderer med tog mot Oslo kl 16.39, og mot Trondheim / Åndalsnes kl. 17:34

PÅ SANDOM - GREIT Å VITE:

- I Stillhetens Hus med kapell og gjesterom. Taushet hele tiden.
- Alle får eget rom med oppredd seng og håndklær
- Det er bad på gangen i hver etasje 2-3 pers deler på ett bad.
- Vi har badstue i kjelleren og «kreativt rom» i toppetasjen.



SANDOM

RETREATSENTER

Tlf: 61 21 27 45

epost: retreat@sandom.no

web: www.sandom.no

