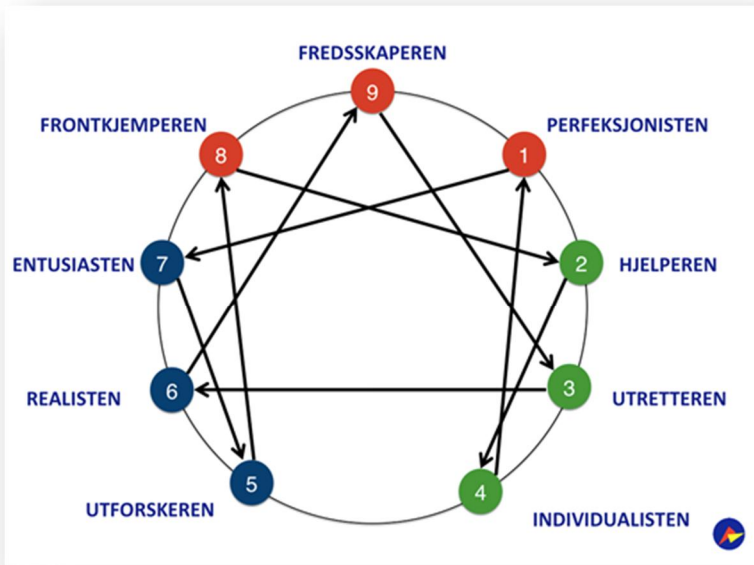


Enneagrammet

Grunnkurs i retreatramme



22.-25. juni 2017

Sandom Retreatsenter

Kursholder: Nina Sjøvoll



ENNEAGRAMMET

et verktøy for personlig og åndelig vekst.

Enneagrammet bygger på gammel kristen visdom, men har røtter enda lengre tilbake og brukes i mange sammenhenger. I Norge er det mest kjent som et åndelig og personlighetstype verktøy, men det brukes også som team og lederutvikling både i Norge og ellers i verden.

Som andre lignende verktøy, beskriver Enneagrammet ulike adferdsmønstre. I tillegg hjelper det oss med å få innsikt i våre ubevisste motivasjoner. Vi blir bevisste vår indre «autopilot» og våre mønstre som preger vårt samspill med andre og Gud. I det den avsløres, får vi større handlefrihet til å bruke hele det potensialet som Gud har lagt ned i oss. Enneagrammet er et redskap som hjelper oss å se, forstå og godta oss selv og hverandre.

Vi vil fordype oss i Enneagrammet i form av undervisning, gruppearbeid, meditasjon og egenrefleksjon.

KURSHOLDER:



Nina Sjøvoll jobber med team og lederutvikling i Novera. Hun har jobbet med Enneagrammet i flere år i veiledning og er sertifisert for å undervise i Enneagrammet fra 9typer Enneagramakademiet i Norge. Hun har Hovedfag i helsefag og er utdannet psykiatrisk sykepleier og karriereveileder.

LITT OM SANDOM / KURS I RETREATRAMME:

Vi har tro på, og erfaring med at kombinasjonen kurs og retreatramme gir mere rom og tid til å bearbeide stoffet som kurset handler om. En har tid innimellom til å tenke en tanke «ferdig». Sandom og omgivelsene med naturen og stillheten gir en flott ramme for dette.

Sandom Retreatsenter ligger i den tradisjonsrike Ottadalen. Fra Garmo slynger den gamle riksvei 15 seg frem langs den stille Ottaelva. Tett ved veien, som nå er nesten uten trafikk, ligger Sandom, opprinnelig et småbruk. I 1955 ble den første retreaten avviklet med Edin Løvås og pastorvenner i spissen. Sandom er Norges første ekumeniske retreatsted, og har helårsdrift.

DAGSPROGRAM:

Fredag-Lørdag

- Taus tid fram til kl.09.45

08.00 Vekking

08.30 Gudstjeneste med
nattverd

Frokost fram til 09.45 (i
taushet m/musikk)

10.00-11.45

Temafordypning i form av
· Undervisning/øvelser
· Gruppearbeid/egen tid

12.00-12.30

Veksellesning i kapellet
Formiddagskaffe

12.45-14.30 Tema fortsetter

15.00-15.45 Middag m/kaffe

Fritid (Gå tur, sove, koble helt av)

17.30-19.00 Tema fortsetter

19.00-20.00 Egen tid, individuell
samtale m.m.

Taus tid fra 20.00 til kl. 09.45 neste dag

20.00 – 20.45 Kveldsmat (i
taushet m/musikk)

21.30 Aftenbønn

Søndag

- Taus tid fram til kl.09.45

08.00 Vekking

08.30 Gudstjeneste med
nattverd

Frokost fram til 09.45 (i taushet
m/musikk)

10.00 Tema fullføres

12.00 Veksellesning i kapellet
Informasjon/avrunding

13.00 Middag

14.10 Avreise til buss



PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Kurset i retreatramme starter torsdag 22/6 med kveldsmat kl 19.30.
Avsluttes søndag 25/6 med middag kl 13.00.

PRIS:

2.400 – 4.000. Fleksibel pris. Velg ut fra betalingsevne 😊

Av prisen betales kr 500 i påmeldingsavgift.

Giro: 3000.27.03056 (merk innbetaling med «uke 25»)

Reise til Sandom: (Forbehold om ruteendringer)

Tog til Otta fra Oslo(14:02)/Trondheim(13:28)/Åndalsnes, og buss videre til Garmo (kl 17:50 fra Otta)

Det går også ekspressbusser fra/til Bergen, Trondheim og Nordvestlandet.

Gi beskjed om hvilken buss du kommer med, så henter vi deg i Garmo.

Retur: Ekspressbuss frå Garmo 14:30 til Otta-Gardermoen-Oslo.

Tog mot Oslo, Trondheim / Åndalsnes.

PÅ SANDOM - GREIT Å VITE:

- I Stillhetens Hus med kapell og gjesterom. Taushet hele tiden.
- Alle får eget rom med oppredd seng og håndklær
- Det er bad på gangen i hver etasje 2-3 pers deler på ett bad.
- Vi har badstue i kjelleren og «kreativt rom» i toppetasjen.



SANDOM RETREATSENTER

Tlf: 61 21 27 45

epost: retreat@sandom.no

web: www.sandom.no