

Rundbrevet

Våraksjonen:
Nytt kjøkken
på gang!



SANDOM

NR 1 - 2016

*Mens vi venter...
... i hellige fastetider...*

Jeg har tenkt en del på hva fastetiden er for meg. Hva rommer den? Hva er annerledes for meg enn de vanlige dagene? Faste handler om å leve enklere som en hjelp til å fokusere. Noen ganger er det lett å sette seg klare mål, men hvis jeg ikke lykkes i å følge dem, faller liksom alt fra hverandre. Eller det kan være at jeg fokuserer så mye på hva jeg skal gjøre annerledes at jeg er mer opptatt av å gjøre dette enn å fokusere på fastetidens perspektiv. I år har jeg prøvd å tenke litt annerledes, - begynne i en annen ende. Det første spørsmålet jeg har stilt meg er ikke hva jeg skal kutte ut eller trappe ned på. I stedet har jeg spurt meg selv:

– Hva lengter jeg etter eller ønsker jeg at fastetiden skal være for meg?

For min egen del er det nok ønsket om å ha mer tid sammen med Jesus på hans vandring mot Jerusalem den påsken da alt ble annerledes.

– Hvordan kan jeg få til det?

Svaret gir seg selv, jeg må bruke mer tid i bønn, ettertanke og refleksjon. Utgangspunktet kan være bibeltekster eller andre tekster som forteller meg om denne veien. Ja, skal jeg få til det jeg ønsker at fastetiden skal være, så trenger jeg

– mer tid...

Da kommer det siste spørsmålet:

– Hva må jeg kutte ned på for å få til dette?

For meg har det vært godt å få tenke gjennom hva jeg ønsker at fastetiden skal inneholde, - og så se på hva jeg må gjøre annerledes. Da får innholdet den viktigste plassen. Samtidig er det viktig å være ærlig med hva som er mulig å få til. Det er bedre å finne plass til 10 minutter daglig enn å ha et mål om tre kvarter, som drukner i alt jeg har å gjøre og liksom bare blir borte. Hvis jeg setter meg et mål som er mulig for meg å klare, er sjansen for at jeg får det til så mye større.



Det er kommet en ny bok, skrevet av **Jostein Ørum**: 'De som så ham'. Med utgangspunkt i Lukasevangeliet har han sett på ulike mennesker som er nevnt i lidelsesfortellingen. Han har funnet 40 ulike mennesker som berører eller berøres av Jesu liv. I boka skriver Ørum om det som skjedde og prøver å fortelle det fra disse menneskenes ståsted. Det er korte fortellinger til ettertanke, - og som inviterer oss til å la det berøre vårt eget liv. Dette er en bok – og en forfatter – jeg varmt anbefaler. Kanskje denne boka kan være en hjelp til fastevandringen i år?

Det er en av salmene fra fastetiden jeg er spesielt glad i. 'Se vi går opp til Jerusalem, i hellige fastetider'. Det er en invitasjon til meg om å følge Jesus på veien mot Jerusalem, den siste påsken han var der. Jeg håper at du denne fastetiden kan finne tid og rom til å gå denne veien, ha litt god tid og mulighet til å rusle langsomt. La det være rom for tanker og refleksjoner. Rom for å gå den veien sammen med Jesus. Å være sammen med ham på hans vei – og våge å bære med deg din egen livsvei. Våge å møte Jesu lidelse og smerte, og våge å snakke med Jesus om det som er smertens vei i ditt eget liv. Jeg tror det kan være godt å gi begge deler rom. Dele livssmertens, frykten, uroen og det uforståelige med han som gikk den tunge veien til Golgata – for deg.

Velsignet fastetid!

Lise Hyldmo

For meg betyr retreat åndeleg restitusjon

I ein travel prestekvardag er det ikkje alltid like lett å ta vare på eige åndeleg liv. Eg vel Sandom fordi der er det eit variert og godt tilbod av retreatar året rundt og det ligg heilt for seg sjølv, i passeleg avstand frå der eg bur. For meg passar den tause retreaten best. På Sandom er eg frikobla frå verda og kan falla inn i den gode rytma i retreaten med tidebøner, måltider, meditasjon og søvn.

Å få sitje slik ved Jesu føter, i taushet, i fleire dagar, fyller mine uttørka åndelege celler med livsens vatten så konkret at eg kjenner at det knirkar og sprett i dei. Det er som når ein uttørka, men framleis levande, plante får vatn.



Dette sier en av gjestene våre om retreat.

Retreatene i vinter

I år er alle vinter-retreatene i fastetiden, og vil bære preg av det. Vi følger Jesus på vandringa mot korset. Ingen skal reise sultne herfra, men de store kjøttmiddagene blir reservert søndagen. Så – i påskeretreaten – følger vi Jesus tett i lidelsen og oppstandelsesfesten.

11.-14.februar starter retreatsesongen med **videregående enneagramkurs**, og fortsetter med **taus retreat** fra 14.-21.februar. På taus retreat er det tilbud om åndelig veiledning, i tillegg til sjlesorgssamtaler. Du kan bli så mange dager du vil, og legger opp din egen dagsrytme innimellom tidebønner og måltider.

25.-28.februar inviterer vi til retreat med delvis taushet, forhåpentligvis i vinterlige omgivelser. 3.-6.mars og i palmehelga er det retreat med tilbud om skiturer. Vi arrangerer ingen fellesturer, men gjestene vil bli kjørt opp til løypene, og hentet ved avtalt klokkeslett. Har du egen bil, kan du selvsagt kjøre selv.

I vinter vil retreatene som slutter på søndag, vare til klokka 1500. Da blir avslutningen roligere, og en kan få tid til en Jesusmeditasjon om formiddagen også!

Våraksjonen 2016

– nytt kjøkken på Sandom

Først en stor takk til alle som bidro i våraksjonen 2015 til jubileumstur til Taize for husfolket og til nytt kjøkken!! Det kom inn omtrent 90.000.

Da vi også fikk støtte fra NM-Hotels til Taizeturen, sitter vi igjen med det meste fra i fjor som da går inn i kjøkkenprosjektet. TAKK ☺

Nå har vi kommet et stykke på vei i planleggingen, men dessverre ikke så langt at vi kan legge fram skisser eller kostnadsoverslag enda. Det avhenger i stor grad av løsningene vi lander på, og om prosjektet må deles opp i flere trinn over flere år.

Det som er sikkert er at vi snakker om flere hundre tusen totalt.

Det vi ønsker å få til i år er å fornye innvendig i selve kjøkkenet med ny innredning, kjøle/fryserom og tørrlager på samme plan og det bygningsmessige som er nødvendig for å få til dette.



Når dette går i trykken har vi nettopp hatt et par dager sammen med bygningsingeniør og arkitekt – venner, og da kan mye skje!

Andre steder i brevet står det litt om ønsker og drømmer fra frivillige husfolk, og våre drømmer går mye i samme retning.

Så gjenstår det å se hvor mye Gud ser vi trenger å få inn, og hvem han minner om å gi en gave til dette. Et lite bidrag fra mange utgjør mye i sammenhengen. Rundbrevet sendes ut til ca 1400 pers. 200,- fra hver blir kr. 280.000, eller 1000 pers blir... **Det er lov å drømme... ;-)**

Dugnadshjelp: Når det praktiske arbeidet starter opp etter påske, trenger vi også flere hender til å rive og bygge opp og montere kjøkken, så vet du allerede nå at du kan gi oss noen dager i perioden uke 13 til 23/24 – så ikke nøle med å kontakte oss!

3000.27.03056
Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

VÅRAKSJONEN

For våre svenske venner:
Bruk svensk Postgirot 68 88 31-7

Sandom Retreatsenter
Kollavegen 334
2685 GARMO

3000 . 27 . 03056

Fra styreleder:

Nå står kjøkkenet for tur

Maten er viktig på retreat. Stillhet og musikk gir mulighet til å kjenne på smakene og glede oss over hvordan maten er pyntet.

Som gjest ser vi en lukket kjøkkendør og aner noe av alt som skjer bak døra. Det faste husfolket og frivillige lager mat, baker brød og kaker, lager syltetøy og...

Kjøkkenet på Sandom bærer preg av flittig bruk i mange år. Kjøkkeninnredningen begynner rett og slett å bli utslitt. Når først noe må gjøres er det lov å drømme litt. En del av kjøkkenet er smalt. Når oppvaskmaskinene skal fylles eller tømmes (og det er ofte!). Tenk om vi kunne flyttet en vegg og fått det litt bredere.

Tørrvarelageret er på loftet, ett kjøligere lager og fryseri i kjelleren. Det gir god trim til de som jobber på kjøkkenet men er ikke særlig praktisk. Lagerplass i direkte tilknytning til kjøkkenet vil gjøre ting langt mer praktisk i hverdagen.

Kjøkkenet har i dag en spisekrok. Kjøkkenbordet tjener mange funksjoner slik et kjøkkenbord skal.

Drømmene er mange. Kjøkkenoppussing er ikke billig – det er vi mange som har erfart. Derfor legges det mye omtanke i planleggingen. Mulige utvidelser, planløsning og innredning vurderes nøye. Selv om det planlegges nøkternt og mye blir gjort på dugnad og av husfolket så kommer pengene til å gå fort. Oppussingene planlegges gjennomført våren/forsommeren 2016.

Sandom trenger støtte fra mange gode venner for å realisere disse drømmene. Vi trenger deg som ber og deg som gir penger. Hvis du har lyst til å bidra med praktisk arbeid ta kontakt med Sandom og hør hvilke behov det er.

Jeg gleder meg til å være frivillig husfolk på nyoppusset kjøkken! Den sikreste måten å få se det nye kjøkkenet på er å være frivillig husfolk – men om du kommer som gjest blir det sikkert en mulighet også.

Gode hilsener
Karen Marie Engeseth
styreleder



Svein om kjøkkenet

Broder Laurentius ville likt seg på Sandom: “Arbeidstiden skiller seg etter min mening ikke fra bønnetiden,” sa han, “og under larmen og skramlet i kjøkkenet mitt, der flere mennesker på samme tid roper forskjellige ting, er min forbindelse med Gud like uforstyrret som når jeg ligger på kne foran det hellige sakramente.”



Karen Marie om kjøkkenet

Livet bak kjøkkendøra betyr for meg:

- å jobbe sammen med flotte folk i et arbeidsfellesskap med mye smil og latter
- å vandre i gjerninger som er godt forberedt og tilrettelagt
- å prøve å få slitne skapdører til å henge skikkelig

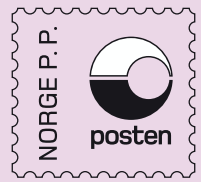
- å sitte på huk og ta frem de innerste fatene fra skapet
- trim i trappene til tørrvarelager og kjeller

Jeg drømmer om et kjøkken der:

- jeg kan jobbe uten å sperre gangveier eller dører
- det er enkelt å holde det glutenfrie adskilt, og å komme til innerst i skapene
- det er lagerplass i nær kjøkkenet
- jeg fortsatt kan nyte morgenkaffen ved kjøkkenbordet
- jeg kan stå og se ut mens jeg skreller og kutter

Men uansett hvordan det blir, vet jeg at jeg fortsatt vil møte flotte folk og få vandre i ferdiglagte gjerninger på kjøkkenet på Sandom. Jeg gleder meg til å se hvordan det blir når jeg kommer igjen som frivillig husfolk til sommeren.





Avsender: Sandom Retreatsenter,
Kollavegen 334, 2685 GARMO

Finn deg en retreat:

(Hele årsprogrammet finner du på www.sandom.no):

Uke 7	14.-21.2 (sø-sø)	Taus retreat. Fleksibel lengde. Tilbud om åndelig veiledning.
Uke 8	25.-28.2 (to-sø)	Vinterretreat med delvis taushet.
Uke 9	3.-6.3 (to-sø)	Retreat m/skimulighet. Delvis taushet.
Uke 11	19.-23.3 (lø-on)	Palmeretreat m/ skimulighet. Delvis taushet.
Uke 12	23.-28.3 (on-ma)	Påskeretreat. Påskens mysterium dag for dag!
Uke 27/28	8.-17.7 (fr-sø)	Ignatiansk retreat. Taus retreat med enklere dagsprogram og individuell åndelig veiledning.
Uke 26 – 33: Retreat hver uke i sommer		

I år har vi 3 enneagramkurs i retreatramme:

Uke 6	11.-14.2 (to-sø)	Enneagrammet. «Utviklingsveier» Videregående kurs m/Nina Sjøvoll.
Uke 25	23.-26.6 (to-sø)	Enneagrammet. Grunnkurs m/Nina Sjøvoll
Uke 44	3.-6.11 (to-sø)	Enneagrammet for par. Videregående kurs m/Nina Sjøvoll. Pris pr par: Kr. 4.600-7.800

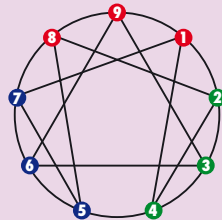
Ski-retreater



Påske



Enneagramkurs



Ignatiansk



Sandomstiftelsens årsmøte

vil bli holdt i Bærum Baptistkirke søndag 24.april 2016, etter gudstjenestetid.

RUNDBREVET sendes gratis 4 ganger i året til alle interesserte • SANDOM RETREATSENTER
• Tlf. 61 21 27 45 • e-post: retreat@sandom.no • www.sandom.no • Giro: 3000.27.030656